



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN OLEH KELUARGA  
TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU *POSTPARTUM*  
DI UPTD PUSKESMAS CIKEMBULAN KABUPATEN  
PANGANDARAN**

**RINDA PURNAMASARI**

**NIM P2.06.24.4.23.025**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TASIKMALAYA**

**2024**

**PENGARUH PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN OLEH KELUARGA  
TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU *POSTPARTUM*  
DI UPTD PUSKESMAS CIKEMBULAN KABUPATEN  
PANGANDARAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan  
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh:  
**RINDA PURNAMASARI**  
NIM : P2.06.24.4.23.025

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
TASIKMALAYA  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan.

Pembimbing Utama



**Bdn. Wiwin Mintarsih P, S.SiT., M.Kes**  
**NIP. 197402181993022001**

Tanggal : 13 Desember 2024

Pembimbing Pendamping



**Helmi Diana, SST., M.Keb**  
**NIP. 919820503200703201**

Tanggal: 16 Desember 2024

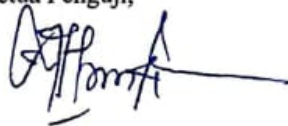
**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGARUH PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN OLEH KELUARGA**  
**TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI UPTD**  
**PUSKESMAS CIKEMBULAN KABUPATEN PANGANDARAN**

Disusun Oleh :

**RINDA PURNAMASARI**  
**NIM : P2.06.24.4.2.30.25**

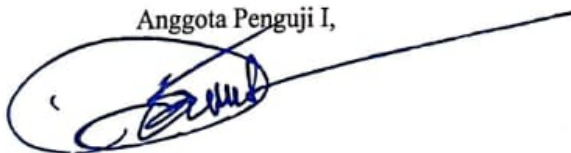
Skripsi ini dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 20 Desember 2024

Ketua Penguji,



**Hj. Sri Gustini, SST., M.Keb**  
**NIP. 198008082002122001**

Anggota Penguji I,



**Drs. Unang Arifin H, SST, M.Kes**  
**NIP. 195912021980031001**

Anggota Penguji II,



**Bdn. Wiwin Mintarsih P, S.SiT, M.Kes**  
**NIP. 197402181993022001**

Disahkan,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



**Dede Gantini, SST, M.Keb**  
**NIP. 198010202002122003**

**PENGARUH PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN OLEH KELUARGA TERHADAP  
PENGELUARAN ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI UPTD PUSKESMAS  
CIKEMBULAN KABUPATEN PANGANDARAN**

**Rinda Purnamasari**

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**

**Email: [rindapurnamasari2001@gmail.com](mailto:rindapurnamasari2001@gmail.com)**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Produksi Air Susu Ibu (ASI) yang optimal sangat penting untuk kesehatan dan perkembangan bayi. Salah satu faktor yang mempengaruhi produksi ASI adalah hormon oksitosin, yang dapat dirangsang melalui terapi pijat oksitosin. Terapi ini melibatkan pijatan lembut pada area punggung dan payudara ibu menyusui, yang diyakini dapat meningkatkan pelepasan oksitosin dan, pada gilirannya, meningkatkan produksi ASI. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian pijat oksitosin oleh keluarga terhadap pengeluaran ASI pada ibu *postpartum* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cikembulan Kabupaten Pangandaran. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan metode kuasi eksperimen dengan rancangan *one group pre and post test design*, penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel 23 responden. Data diolah menggunakan uji *T dependen*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian pijat oksitosin oleh keluarga terhadap pengeluaran ASI pada ibu *postpartum* di wilayah kerja Puskesmas Cikembulan dengan p-value masing-masing 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ). **Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian pijat oksitosin oleh keluarga terbukti efektif diberikan pada ibu *postpartum primigravida* untuk meningkatkan kelancaran pengeluaran ASI. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian pijat oksitosin oleh keluarga terhadap pengeluaran ASI pada ibu *postpartum*. Rata-rata kenaikan pengeluaran ASI sebelum dan sesudah diberikan pijat oksitosin oleh keluarga adalah 16 ml. Oleh karena itu, pijat oksitosin dapat dijadikan alternatif yang lebih efisien dalam meningkatkan kelancaran pengeluaran ASI.

**Kata kunci:** Pijat oksitosin, Produksi ASI, Ibu *postpartum*

**THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE GIVEN BY FAMILY ON BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS IN UPTD CIKEMBULAN PUBLIC HEALTH CENTER PANGANDARAN REGENCY**

**Rinda Purnamasari**

*Tasikmalaya Health Polytechnic*

*Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program*

**Email: [rindapurnamasari2001@gmail.com](mailto:rindapurnamasari2001@gmail.com)**

**ABSTRACT**

**Background:** Optimal breast milk production is very important for the health and development of infants. One of the factors that affects breast milk production is the hormone oxytocin, which can be stimulated through oxytocin massage therapy. This therapy involves gentle massage on the back and breast area of the breastfeeding mother, which is believed to increase the release of oxytocin and, in turn, increase breast milk production. **Objective:** To determine the effect of oxytocin massage given by family on breast milk production in postpartum mothers in the Working Area of UPTD Cikembulan Public Health Center, Pangandaran Regency. **Method:** Quantitative research with quasi-experimental method with one group pre and post test design, as sample with total sampling technique with 23 respondents. Data were processed using dependent T test. **Results:** The results showed the influence of oxytocin massage by family on breast milk production in postpartum mothers in the Cikembulan Health Center working area with p-value of 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ). **Conclusion:** This study shows that oxytocin massage by family has been proven effective in primigravida postpartum mothers to increase the smoothness of breast milk production. The results showed the influence of oxytocin massage by family on breast milk production in postpartum mothers. The average increase in breast milk production before and after oxytocin massage by family was 16 ml. Therefore, oxytocin massage can be a more efficient alternative in increasing the smoothness of breast milk production.

**Keywords:** Oxytocin massage, Breast milk production, Postpartum mothers

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirabbil 'alamin.* Segala puji hanya milik Allah, SWT, syukur selalu di panjatkan kepada Allah yang Maha Pemberi segalanya, sehingga atas izin dan ridho-Nya lah penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Pijat Oksitosin Oleh Keluarga Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu *Postpartum* di UPTD Puskesmas Cikembulan Kabupaten Pangandaran”.

Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya. Banyak hambatan yang dilalui dalam penyusunannya, akan tetapi berkat dukungan moril serta materil dari berbagai pihak, akhirnya penulisan Skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan Skripsi ini, terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Etin Rohmatin, SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik.
5. Bdn. Wiwin Mintarsih P, SSiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing penulis dengan penuh dedikasi dan kesabaran.

6. Helmi Diana, SST, M.keb, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing penulis dengan penuh dedikasi dan kesabaran.
7. Seluruh staff pengajar dan karyawan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
8. UPTD Puskesmas Cikembulan selaku lembaga yang terlibat dalam penelitian.
9. Keluarga tercinta yang selalu setia mendoakan, menguatkan dan memberikan *support* moril dan materil untuk penulis.
10. Gilang Riyaya Sentosa, S.Pt, yang senantiasa selalu mendengarkan keluh kesah peneliti serta memberikan bantuan, motivasi, dan semangat setiap saat selama proses penulisan skripsi ini.
11. Rekan-rekan Sarjana Terapan Kebidanan 2023, yang senantiasa memberikan semangat yang luar biasa, terimakasih atas segala kasih dan sayangnya.

Semoga dukungan, kebaikan, kasih sayang yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT, *Aamiin Yaa Rabbal 'aalamiin*. Penulis sadari dalam penyusunan dan penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari penyusunan maupun dari tata bahasa. Oleh sebab itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini bisa bermanfaat. *Aamiin*.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	4
1.5 Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.2 Kerangka Teori.....	34
2.3 Kerangka Konsep .....	35
2.4 Hipotesis .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	47
3.1 Metode dan Desain Penelitian .....	47
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	47
3.3 Populasi dan Sampel.....	47
3.3.1 Populasi .....	47
3.3.2 Sampel.....	48
3.4 Variabel Penelitian .....	49
3.4.1 Variabel Independen .....	49
3.4.2 Variabel Dependen.....	49
3.5 Definisi Operasional.....	49

3.6 Teknik Pengolahan Data.....	52
3.7 Analisa Data .....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	54
4.1.1 Karakteristik Responden .....	54
4.1.2 Analisa Univariat .....	55
4.1.3 Analisa Bivariat.....	56
4.2 Pembahasan .....	57
4.2.1 Analisa Univariat .....	57
4.2.2 Analisa Bivariat .....	62
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
4.3 Simpulan .....	67
4.4 Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pijat Oksitosin.....	46
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Kandungan Kolostrum, ASI transmisi dan matur.....	16
Tabel 3.5 Definisi Operasional.....	53
Tabel 4.1 Frekuensi Umur Ibu Nifas di UPTD Puskesmas Cikembulan.....	56
Tabel 4.2 Frekuensi Pendidikan Ibu Nifas di UPTD Puskesmas Cikembulan.....	57
Tabel 4.3 Rerata Pengeluaran ASI sebelum diberi pijat oksitosin oleh keluarga pada ibu nifas.....	57
Tabel 4.4 Rerata Pengeluaran ASI setelah diberi pijat oksitosin oleh keluarga pada ibu nifas.....	58
Tabel 4.5 Uji Normalitas Data Pengeluaran ASI sebelum dan sesudah.....	58
Tabel 4.6 Perbedaan rerata pengeluaran ASI sebelum dan setelah diberi pijat oksitosin pada ibu nifas.....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan.....	72
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 3 SOP (Standar Operasional Prosedur) Pijat Oksitosin.....	74
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Biodata.....	75
Lampiran 5 Surat Kaji Etik.....	76
Lampiran 6 Surat Kesbangpol Kabupaten Pangandaran.....	77
Lampiran 7 Master Tabel.....	78
Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data.....	79
Lampiran 9 Dokumentasi.....	80
Lampiran 10 Biodata.....	81
Lembar Bimbingan.....	82