



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN STUNTING PADA IBU HAMIL DI UPTD
PUSKESMAS SINDANGAGUNG KABUPATEN KUNINGAN**

MAYA NURMAYANTI
NIM.P2.06.24.4.23.018

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena Berkah dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan *Stunting* Pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Sindangagung Kabupaten Kuningan Tahun 2024”.

Penelitian ini telah saya buat dengan semaksimal mungkin, namun mungkin saja dalam penelitian ini masih terdapat kesalahan dalam teknik penulisan maupun pembahasannya. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih atas dukungan dan arahan sehingga terselesaikannya naskah skripsi ini, terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
2. Dr. Yati Budiarti, SST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya;
3. Dede Gantini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan;
4. Siti Saadah Mardiah, SSiT,MPH selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan skripsi ini;
5. Herni Kurnia, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan skripsi ini;
6. Seluruh Dosen dan Staf Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah membantu dalam penyusunan Penelitian ini;

7. Kepala UPTD Puskesmas Sindangagung selaku lembaga yang terlibat dalam penelitian ini.;
8. Keluarga tercinta yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan doa, serta dukungannya baik moril maupun materil selama mengikuti pendidikan dan penyusunan Penelitian ini;
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan saran dan motivasi dalam penyusunan Penelitian ini.
10. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Harapan penulis, mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis juga bagi siapa saja yang berkesempatan membaca penelitian ini.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN STUNTING PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS SINDANGAGUNG KABUPATEN KUNINGAN

Maya Nurmayanti

Tasikmalaya Health Polytechnic

Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program

Email: nurmayantimaya370@gmail.com

ABSTRAK

Stunting adalah permasalahan pada anak usia dini akibat kurangnya nutrisi yang berkepanjangan. Kasus *stunting* pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sindangagung terdapat 13,1% kasus dari jumlah balita 2517. Oleh sebab itu, perlu dilakukan perilaku pencegahan *stunting*, salah satunya pada ibu hamil. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi perilaku pencegahan *stunting* pada ibu hamil diantaranya yaitu pengetahuan dan dukungan keluarga. Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan *stunting* pada ibu hamil. Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional (*correlational*). Teknik sampling yang digunakan yaitu *stratified simple random sampling* menggunakan rumus *slovin* yaitu 70 responden. Penelitian ini dilakukan dengan pengisian kuesioner pengetahuan tentang *stunting*, dukungan keluarga dan perilaku pencegahan *stunting* pada ibu hamil yang kemudian akan diuji menggunakan uji *chi-square*. Hasil: Hasil penelitian ini didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang *stunting* dengan perilaku pencegahan *stunting* pada ibu hamil ($p=0,000$). Terdapat hubungan yang signifikan pula antara dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan *stunting* pada ibu hamil ($p=0,000$). Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan dan dukungan keluarga berhubungan dengan perilaku pencegahan *stunting* pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sindangagung, dimana semakin baik pengetahuan dan dukungan keluarga maka akan semakin baik pula perilakunya.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Ibu Hamil, Pengetahuan, Perilaku Pencegahan, *Stunting*

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT
WITH STUNTING PREVENTION BEHAVIOR IN PREGNANT WOMEN
AT UPTD SINDANGAGUNG HEALTH CENTER
KUNINGAN REGENCY**

Maya Nurmayanti

Tasikmalaya Health Polytechnic

Tasikmalaya Applied Midwifery Undergradute Study Program

Email: nurmayantimaya370@gmail.com

ABSTRACT

Stunting is a problem in early childhood due to prolonged lack of nutrition. Cases of stunting in toddlers in the working area of UPTD Sindangagung Health Center are 13,1% cases out of a total of 2517 children. Therefore, it is necessary to carry out stunting prevention behavior, one of wich is in pregnant women. There are several factors that influence stunting prevention behavior in pregnant women, including knowledge and family support. This study aims to determine the relationship between knowledge and family support with stunting prevention behavior in pregnant women. Method: This study used a quantitative research design with a correlational approach. The sampling technique used was stratified simple random sampling using the slovin formula, wich was 70 respondents. Data were collected by using questionnaires of knowledge about stunting, family support and stunting prevention behavior in pregnant women and analyzed using chi-square test. Results of this study showed a significant relationship between knowledge about stunting and stunting prevention behavior in pregnant women with p value=0,000. Family support and stunting prevention behavior in pregnant women with p value=0,000. Conclusion: there is a significant relationship between knowledge about stunting and family support on stunting prevention behavior in pregnant women in the UPTD Sindangagung Health Center work area, the higher knowledge and family support will be make the higher positive stunting prevention.

Keywords: Family support, Knowledge,Prevention behavior, Pregnant women, Stunting

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Kegunaan Penelitian.....	5

1.4.1	Kegunaan Teoritis	5
1.4.2	Kegunaan Praktis	5
1.5	Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA		10
2.1	Kajian Pustaka	10
2.1.1	Konsep Stunting	10
2.1.2	Pengetahuan dan Dukungan Keluarga	20
2.1.3	Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan Stunting	29
2.2	Kerangka Teori	30
2.3	Kerangka Konsep	31
2.4	Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN		33
3.1	Metode Penelitian	33
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	33
3.2.1	Waktu Penelitian	33
3.2.2	Tempat Penelitian	33
3.3	Subjek Penelitian	34
3.3.1	Populasi	34
3.3.2	Sampel	34
3.4	Variabel Penelitian	36
3.4.1	Variabel Independen	36

3.4.2 Variabel Dependen	36
3.5 Definisi Operasional	36
3.6 Analisis Data	38
3.7 Alat Ukur atau Instrument.....	38
3.7.1 Uji Validitas	40
3.7.2 Uji Reliabilitas	41
3.8 Langkah-langkah Penelitian	42
3.9 Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	45
4.1.2 Analisis Univariat	46
4.1.3 Analisis Bivariat	48
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Gambaran Pengetahuan Tentang Stunting	49
4.2.2 Gambaran Dukungan Keluarga	52
4.2.3 Gambaran Perilaku Pencegahan Stunting.....	53
4.2.4 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Stunting ..	54
4.2.5 Hubungan Dukungan dengan Perilaku Pencegahan Stunting	56
4.3 Keterbatasan Penelitian	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59

5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas Status Gizi pada Balita Berdasarkan PB/U atau TB/U	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang <i>Stunting</i> di Puskesmas Sindangagung Tahun 2024	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga di Puskesmas Sindangagung Tahun 2024	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan <i>Stunting</i> di Puskesmas Sindangagung Tahun 2024	46
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan <i>Stunting</i> di Puskesmas Sindangagung Tahun 2024	47
Tabel 4.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan <i>Stunting</i> di Puskesmas Sindangagung Tahun 2024	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	31
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup

Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian Kesbangpol

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas

Lampiran 7 Kaji Etik

Lampiran 8 Jumlah Sampel

Lampiran 9 Kuesioner Penelitian

Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 11 Hasil Penelitian

Lampiran 12 Dokumentasi