



**SKRIPSI**

**PENGARUH PEER EDUCATION TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA USIA SUBUR  
DALAM PENCEGAHAN KEHAMILAN TIDAK  
DIINGINKAN DI WILAYAH  
KECAMATAN CINEAM  
KABUPATEN TASIKMALAYA**

**Disusun Oleh :**

**HERNA DWIPAYANA**

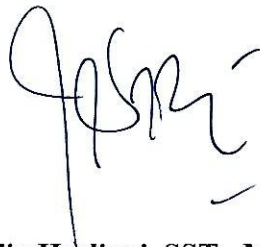
**NIM: P20624423059**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
TAHUN 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Usulan penelitian ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan.

Pembimbing Utama,



Yulia Herliani, SST., M. Keb

NIP. 198008062005012001

Tanggal : ..... 13/12 2024 .....

Pembimbing Pendamping,



Santi Yulastuti, SST., MTr.Keb

NIP. 197907192005012008

Tanggal : ..... 13/12/2024 .....

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH *PEER EDUCATION* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP  
WANITA USIA SUBUR DALAM PENCEGAHAN KEHAMILAN TIDAK  
DIINGINKAN DI WILAYAH KECAMATAN CINEAM  
KABUPATEN TASIKMALAYA**

Disusun oleh :

**HERNA DWIPAYANA**  
**NIM : P2.06.24.4.23.059**

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 17 Desember 2024

Ketua Penguji,



**Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb**  
**NIP. 197512152001122001**

Anggota Penguji I,



**Dede Gantini, SST., M.Keb**  
**NIP. 198010202002122003**

Anggota Penguji II,



**Santi Yuliasuti, SST., MTr.Keb**  
**NIP. 197907192005012008**

Disahkan,  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya



**Dede Gantini, SST., M.Keb**  
**NIP. 198010202002122003**

**PENGARUH *PEER EDUCATION* TERHADAP PENGETAHUAN DAN  
SIKAP WANITA USIA SUBUR DALAM PENCEGAHAN KEHAMILAN  
TIDAK DIINGINKAN DI WILAYAH KECAMATAN CINEAM  
KABUPATEN TASIKMALAYA**

**INTISARI**

**Pendahuluan:** *Peer education* menjadi sebuah alternatif dalam upaya pembelajaran secara alamiah bersama teman sebaya yang memiliki kesamaan sehingga mampu saling menguatkan dan saling belajar serta berbagi pengalaman terkait dengan pengetahuan yang dimiliki khususnya tentang kehamilan tidak diinginkan pada wanita usia subur. Kehamilan tidak diinginkan (KTD) terdiri dari kehamilan tidak tepat waktu dan kehamilan tidak diinginkan sama sekali. KTD dapat menyebabkan kelahiran yang tidak direncanakan dan dapat mengganggu kesehatan fisik dan mental ibu dan anak. KTD juga merupakan indikator peningkatan risiko kelahiran yang buruk seperti kelahiran prematur, ketuban pecah dini, dan bayi berat lahir rendah, serta dapat menyebabkan keguguran. Berdasarkan data dari Desa Ancol Kecamatan Cineam kasus kehamilan tidak diinginkan sebanyak 7 orang dan terjadi pada wanita usia subur usia 20-35 tahun. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh *peer education* terhadap pengetahuan dan sikap wanita usia subur dalam pencegahan kehamilan tidak diinginkan di Desa Ancol Kecamatan Cineam Kabupaten Tasikmalaya.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasi Eksperimen* dengan *Nonequivalent (Pretest and Posttest) One Group Design* dengan jumlah responden sebanyak 57 wanita usia subur yang sudah menikah dengan kriteria Umur 20-35 tahun. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*.

**Hasil penelitian:** Gambaran pengetahuan WUS sebelum diberikan *peer education* terhadap pencegahan kehamilan yang tidak diinginkan sebagian besar kurang (64,9%) dan meningkat menjadi baik (89,5%) sesudah diberikan *peer education*, sedangkan gambaran sikap WUS sebelum *peer education* sebagian besar negatif (61,4%) dan sesudah diberikan *peer education* meningkat menjadi positif (70,2%). Uji *Wilcoxon Test* menunjukkan ada pengaruh *Peer education* terhadap pengetahuan dan sikap wanita usia subur dalam pencegahan kehamilan tidak diinginkan ( $p=0,000$ ).

**Kesimpulan:** Ada pengaruh *Peer education* terhadap pengetahuan dan sikap wanita usia subur dalam pencegahan kehamilan tidak diinginkan di Desa Ancol Kecamatan Cineam Kabupaten Tasikmalaya.

**Kata kunci:** *Peer education*, Pengetahuan, Sikap, Kehamilan tidak diinginkan

**THE INFLUENCE OF PEER EDUCATION ON THE KNOWLEDGE AND  
ATTITUDE OF WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE IN PREVENTING  
UNWANTED PREGNANCY IN THE CINEAM DISTRICT OF  
TASIKMALAYA REGENCY**

**ABSTRACT**

*Introduction: Peer education has become an alternative in the effort of natural learning among peers with similarities, enabling them to strengthen and learn from each other, as well as share experiences related to the knowledge they possess, particularly regarding unintended pregnancies in women of childbearing age. Unintended pregnancy (UP) consists of pregnancies that are either mistimed or completely unwanted. UP can lead to unplanned births and can disrupt the physical and mental health of both mother and child. UP is also an indicator of increased risks of adverse birth outcomes such as premature birth, premature rupture of membranes, and low birth weight, and can lead to miscarriage. According to data from Ancol Village, Cineam District, there are 7 cases of unintended pregnancy occurring in women of childbearing age between 20-35 years. The aim of this research is to analyse the influence of peer educations on the knowledge and attitudes of women of childbearing age regarding the prevention of unwanted pregnancies in Ancol Village, Cineam District, Tasikmalaya Regency. Method: This study employs a Quasi-Experimental research design with a Nonequivalent (Pretest and Posttest) One Group Design, involving 57 married women of childbearing age aged 20-35 years. Data analysis was conducted using the Wilcoxon Signed Rank Test. Research results: The knowledge of women of childbearing age (WUS) before receiving peer education on the prevention of unwanted pregnancies was mostly lacking (64.9%) and improved to good (89.5%) after receiving peer education, while the attitudes of WUS before peer education were mostly negative (61.4%) and improved to positive (70.2%) after receiving peer education. The Wilcoxon Test showed that there is an influence of Peer educations on the knowledge and attitudes of women of childbearing age in the prevention of unwanted pregnancies ( $p=0.000$ ). Conclusion: There is an influence of Peer educations on the knowledge and attitudes of women of childbearing age in the prevention of unwanted pregnancies in Ancol Village, Cineam District, Tasikmalaya Regency.*

*Key words: Peer education, Knowledge, Attitude, Unwanted Pregnancy*

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Peer Education Terhadap Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur dalam Pencegahan Kehamilan Tidak Diinginkan di Wilayah Kecamatan Cineam Kabupaten Tasikmalaya”. Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan Alhamdulillahirobilalamin, beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Yulia Herliani, SST., M. Keb., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan skripsi.
5. Santi Yulastuti, SST., MTr. Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan skripsi.

6. Pembimbing akademik (PA) yang telah memberikan motivasi, masukan dan semangat selama penyusunan skripsi.
7. Seluruh staf dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang memberikan bimbingan sejak penyusun memasuki perkuliahan.
8. Seluruh staf perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
9. Kedua orang tua dan juga suami serta anakku, dengan kasih sayang dan kesabarannya serta memberikan dukungan baik moral maupun materil kepada penulis.
10. dr. Hj. Ai Heni M, SpOg (K) dengan bimbingan dan arahan serta dukungan, semangat dan memotivasi dan segala kebaikan lainnya.
11. Teman-teman seperjuangan di Program studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan motivasi.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Aspek Praktis .....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Tinjauan Umum Peer education.....	9
2.1.2 Tinjauan Umum Pengetahuan .....	11
2.1.3 Wanita Usia Subur .....	15
2.1.4 Kehamilan Tidak Diinginkan.....	22
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Kerangka Konsep.....	27
2.4 Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
3.1 Metode Penelitian.....	29
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
3.2.1 Waktu penelitian .....	29



3.2.2	Tempat penelitian.....	29
3.3	Subjek Penelitian.....	30
3.3.1	Populasi.....	30
3.3.2	Sampel.....	30
3.4	Variabel Penelitian.....	31
3.4.1	Variabel Bebas.....	31
3.4.2	Variabel Terikat.....	32
3.5	Definisi Operasional.....	32
3.6	Alat Ukur/ Instrumen Penelitian.....	34
3.7	Langkah-langkah Penelitian.....	36
3.8	Rancangan Analisa Data.....	39
3.9	Etika Penelitian.....	39
	<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	41
4.2	Pembahasan.....	47
	<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
5.1	Simpulan.....	54
5.2	Saran.....	54
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan WUS Sebelum Diberikan Peer education tentang Pencegahan KTD di Desa Ancol Kecamatan Cineam .....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan WUS Sesudah Diberikan Peer education tentang Pencegahan KTD di Desa Ancol Kecamatan Cineam .....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap WUS Sebelum Diberikan Peer education di Desa Ancol Kecamatan Cineam .....	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sikap WUS Sesudah Diberikan Peer education di Desa Ancol Kecamatan Cineam .....	44
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas ( <i>Kolmogorov-Smirnov</i> ) Pengetahuan dan Sikap WUS dalam Pencegahan KTD .....	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengaruh Peer education terhadap Pengetahuan WUS dalam Pencegahan KTD di Desa Ancol Kecamatan Cineam .....	46
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pengaruh Peer education terhadap Sikap WUS dalam Pencegahan KTD di Desa Ancol Kecamatan Cineam .....	46

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.2 Kerangka Teori .....	25
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	26