

**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH SAAT
KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA 0-59 BULAN DI PUSKESMAS BINANGUN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Akhir Kebidanan di Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun oleh :

YULI KURNIASIH

NIM : P20624423042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA**

2024

**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
SAAT KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA 0-59 BULAN DI PUSKESMAS BINANGUN**

Yuli Kurniasih
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email: yulikurniasih9@gmail.com

INTISARI

Stunting adalah kondisi tinggi badan seseorang lebih pendek dibanding tinggi badan orang lain pada umumnya, salah satu faktornya adalah kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara konsumsi tablet tambah darah selama kehamilan dengan kejadian stunting pada balita usia 0-59 bulan di Puskesmas Binangun. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasi menggunakan pendekatan retrospektif. Sampel terdiri dari 62 balita yang dipilih secara acak. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsumsi tablet tambah darah selama kehamilan memiliki hubungan signifikan dengan kejadian stunting pada balita ($p = 0,001$). Temuan ini menggarisbawahi pentingnya kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah untuk mencegah stunting. Penelitian ini merekomendasikan peningkatan edukasi dan pengawasan konsumsi tablet tambah darah bagi ibu hamil sebagai upaya pencegahan stunting.

Kata kunci: Tablet Tambah Darah, Kehamilan, Stunting

***CORRELATION BETWEEN CONSUMPTION OF BLOOD ENHANCER
TABLETS DURING PREGNANCY WITH THE INCIDENCE OF STUNTING
IN TODDLERS AGED 0-59 MONTHS AT
PUSKESMAS BINANGUN***

*Yuli Kurniasih
Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program
Email: yulikurniasih9@gmail.com*

ABSTRACT

Stunting is a condition where a person's height is shorter than the average height of other people, one of the factors is compliance with the consumption of iron supplements. This study aims to analyze the correlation between iron tablet consumption during pregnancy and stunting incidence in children aged 0-59 months at Binangun Health Center. The study employed a quantitative research method with a correlational analytic design using a retrospective approach. A sample of 62 children was randomly selected. The results showed a significant relationship between iron tablet consumption during pregnancy and stunting incidence ($p = 0.001$). These findings highlight the importance of adherence to iron tablet intake during pregnancy to prevent stunting. The study recommends enhancing education and monitoring of iron tablet consumption among pregnant women as a stunting prevention measure.

Keywords: Iron Tablets, Pregnancy, Stunting

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan Shalawat serta salam semoga terlimpah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah Saat Kehamilan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita 0-59 Bulan Di Puskesmas Binangun”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S. Kep., Ners., M. Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M. Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dede Gantini, SST., M. Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Siti Saadah Mardiah, S. SiT., M. PH selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Herni Kurnia, SST., M. Keb selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

7. Suami, kedua anak laki-laki, kedua orang tua beserta anggota keluarga lainnya yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari kajian teori maupun tata bahasa. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. *Amin.*

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
INTISARI	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Kegunaan Penelitian	6
1.5. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1. Kajian Pustaka	10
2.1.1 Kehamilan.....	10
2.1.2 Tablet Tambah darah.....	19
2.1.3 Balita.....	21
2.1.4 Stunting.....	23
2.2. Kerangka Teori.....	28
2.3. Kerangka Konsep.....	29

2.4. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1. Metode Penelitian	30
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
3.2.1 Waktu Penelitian	30
3.2.2 Tempat Penelitian.....	30
3.3. Subjek Penelitian	31
3.3.1 Populasi	31
3.3.2 Sampel.....	31
3.4. Variabel Penelitian	32
3.4.1 Variabel Bebas.....	32
3.4.2 Variabel Terikat.....	33
3.4.3 Variabel Perancu	33
3.5. Definisi Operasional	33
3.6. Rancangan Analisis Data	35
3.7. Instrumen Penelitian	35
3.8. Langkah-langkah Penelitian.....	35
3.9. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1. Hasil Penelitian	38
4.1.1 Karakteristik Penelitian	38
4.1.2 Analisis Univariat.....	40
4.1.3 Analisis Bivariat.....	45
4.2. Pembahasan.....	46
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1. Kesimpulan	59
5.2. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	xv

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.2 Asuhan Kebidanan pada Kunjungan Berdasarkan Usia Kehamilan ¹⁴ ...	18
Tabel 3.3 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. 1 Frekuensi Distribusi Usia Ibu Balita	40
Tabel 4. 2 Frekuensi Distribusi Pendidikan Ibu Balita	41
Tabel 4. 3 Frekuensi Distribusi Pekerjaan Ibu Balita.....	42
Tabel 4. 4 Frekuensi Distribusi Usia Balita	43
Tabel 4. 5 Frekuensi Distribusi Jenis Kelamin Balita	43
Tabel 4. 6 Frekuensi Distribusi Kejadian Stunting Balita.....	44
Tabel 4. 7 Frekuensi Distribusi Status Tablet Tambah Darah	44
Tabel 4. 8 Hasil Uji Statistik Chi-Square	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perkembangan janin pada kehamilan ¹⁹	11
Gambar 2. USG saat kehamilan ²⁰	12
Gambar 3. Upaya Pemerintah dalam penanganan stunting ²¹	20
Gambar 4. Gambaran Stunting pada Anak ²⁶	24
Gambar 5. Inisiasi Menyusu Dini ²⁷	26
Gambar 6 Peta Wilayah UPTD Puskesmas Binangun	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori Stunting Terhadap Tablet tambah darah ⁵	29
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Lembar Isian Observasi	xv
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	xvi
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Skripsi.....	xvii
Lampiran 4 Hasil Wawancara Studi Pendahuluan kepada Ahli Gizi	xxi
Lampiran 5 Hasil Wawancara Studi Pendahuluan kepada Ibu.....	xxiii
Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data	xxv
Lampiran 7 KEPK.....	xxviii
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	xxix
Lampiran 9 Hasil Uji Penelitian.....	xxxi
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	xxxv
Lampiran 11 CV Peneliti Utama	xxxvi