



SKRIPSI

**Pengaruh Fe Whatsapp Reminder
Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil
Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja
Puskesmas Cilembang Kota Tasikmalaya
Tahun 2024**

SRI PUJI LESTARI
NIM : P20624423080

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Fe Whatsapp Reminder* Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Cilembang Tahun 2024”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST, M.Keb dan Dita Eka Mardiani, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan perhatian selama proses penyusunan skripsi ini
4. Seluruh staf dosen dan staf jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya
5. Suami, orang tua dan keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan
6. Rekan-rekan di program studi sarjana terapan kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya
7. Pihak-pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu

Semoga amal baik yang telah diberikan mendapat balasan yang setimpal di sisi Allah SWT. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi penulis khususnya dan pada umumnya bagi semua pihak yang membutuhkan. Aamiin

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, baik dalam penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

**PENGARUH FE WHATSAPP REMINDER TERHADAP KEPATUHAN
IBU HAMIL MENGGONSUMSI TABLET FE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CILEMBANG KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

Sri Puji Lestari

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Desember 2024

Email : pujishabrina17@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan : Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu faktor risiko penyebab kematian ibu . Penyebab anemia pada ibu hamil adalah kekurangan zat besi dalam tubuh, disebabkan asupan yang tidak adekuat dan kebutuhan zat besi tidak dapat dipenuhi dari unsur makanan. Masih rendahnya kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe menjadi penyebab terjadinya anemia pada ibu hamil. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Fe Whatsapp Reminder* terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Cilembang Kota Tasikmalaya Tahun 2024. **Metode** : Jenis penelitian merupakan analitik observasional. Desain penelitian adalah quasi eksperimen. sampel terdiri dari 38 ibu hamil pada kelompok perlakuan dan 38 ibu hamil pada kelompok kontrol. Rumus sampel menggunakan aplikasi Epiinfo. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Responden merupakan ibu hamil. Instrumen penelitian yaitu kuesioner. Uji statistik menggunakan SPSS 26 dengan uji *wilcoxon*. **Hasil** : Terdapat pengaruh *Fe Whatsapp Reminder* terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe ($p\ value = 0,000$). **Saran** : Perlu adanya kerjasama antara tenaga kesehatan, kader dan keluarga ibu hamil dalam hal pemantauan konsumsi tablet Fe selama kehamilan agar dapat mencegah terjadinya anemia.

Kata kunci : Anemian, *Fe Whatsapp Reminder*, Tablet Fe

***THE EFFECT OF FE WHATSAPP REMINDER ON PREGNANT
WOMEN'S COMPLIANCE IN CONSUMING FE TABLETS IN THE
WORK AREA OF CILEMBANG HEALTH CENTER TASIKMALAYA
CITY IN 2024***

Sri Puji Lestari

Tasikmalaya Polytechnic Of

Health December 2024

Email : pujishabrina17@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Anemia in pregnant women is one of the risk factors for maternal death. The cause of anemia in pregnant women is a lack of iron in the body, due to inadequate intake and iron needs cannot be met from food elements. The low compliance of pregnant women in consuming Fe tablets is the cause of anemia in pregnant women. **Objective:** This study aims to determine the effect of Fe Whatsapp Reminder on the compliance of pregnant women in consuming Fe tablets in the working area of the Cilembang Health Center, Tasikmalaya City in 2024. **Purpose:** This study aims to determine the effect of Fe Whatsapp Reminder on the compliance of pregnant women in consuming Fe tablets in the working area of the Cilembang Health Center, Tasikmalaya City in 2024. **Method:** The type of research is observational analytics. The research design is quasi-experimental. The sample consisted of 38 pregnant women in the treatment group and 38 pregnant women in the control group. Sample formula using the Epiinfo application. The sampling technique is purposive sampling. The respondents were pregnant women. The research instrument is a questionnaire. The statistical test uses SPSS 26 with the wilcoxon test. **Results:** There was an effect of Fe Whatsapp Reminder on the compliance of pregnant women consuming Fe tablets (p value = 0.000). **Suggestion:** There needs to be cooperation between health workers, cadres and families of pregnant women in terms of monitoring the consumption of Fe tablets during pregnancy in order to prevent anemia.

Keywords : Anemia, Fe Whatsapp Reminder, Fe Tablets

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Kegunaan Penelitian	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Kehamilan.....	11
2.2 Anemia dalam Kehamilan	14
2.3 Tablet Tambah Darah Fe Bagi Ibu Hamil	16
2.4 Fe Whastapp Reminder.....	21
2.5 Kepatuhan	23
2.6 Kerangka Teori	28
2.7 Kerangka Konsep	29
2.8 Hipotesis	30
BAB III.....	31
METODE PENELITIAN	31
3.1 Metode Penelitian	31
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
3.3 Subjek Penelitian	32

3.4	Variabel Penelitian.....	34
3.5	Definisi Operasional	34
3.6	Alat Ukur/Instrumen Penelitian	35
3.7	Langkah-langkah Penelitian	35
3.8	Rancangan Analisis Data	38
3.9	Teknik Analisis Data	39
3.10	Implikasi/Aspek Etik Penelitian	40
BAB IV		42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		42
4.1	Hasil Penelitian	42
4.2	Pembahasan	45
BAB V.....		51
SIMPULAN DAN SARAN		51
5.1	Simpulan	51
5.2	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....		53
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		57
INFORMED CONSENT		59
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN		60
KUESIONER PENELITIAN		61
SURAT IZIN PENELITIAN.....		63
KODE ETIK PENELITIAN.....		65
HASIL OUTPUT SPSS.....		66

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Kebutuhan Fe Bagi Ibu Hamil	17
Tabel 2.2 Metode Pengukuran Kepatuhan	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik ibu hamil berdasarkan pendidikan di wilayah kerja Puskesmas Cilembang tahun 2024	42
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi gambaran kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe pada kelompok perlakuan di wilayah kerja Puskesmas Cilembang tahun 2024.....	43
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi gambaran kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe pada kelompok kontrol di wilayah kerja Puskesmas Cilembang tahun 2024	43
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> kepatuhan kelompok perlakuan dan kelompok kontrol pada ibu hamil yang mengkonsumsi tablet Fe.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	29
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 3 Rancangan Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	59
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	61
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 4 Kode Etik Penelitian	65
Lampiran 5 Hasil Output Spss.....	66

