

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran kepatuhan konsumsi tablet Fe sebanyak 13,2% pada kelompok perlakuan sebelum diberi perlakuan dan 10,5% pada kelompok kontrol yang tidak diberi perlakuan.
2. Gambaran kepatuhan konsumsi tablet Fe sebanyak 94,7% pada kelompok perlakuan setelah diberi perlakuan dan 21,1% pada kelompok kontrol yang tidak diberi perlakuan.
3. Terdapat pengaruh *Fe Whatsapp Reminder* terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cilembang. Nilai *assymp sig-2 tailed* 0,000 atau  $<0,05$  sehingga  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak.

#### 5.2 Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat menerapkan metode pada penelitian ini yaitu dengan menggunakan aplikasi *Whatsapp* sebagai media untuk memberikan informasi kesehatan terutama dalam pemantauan kesehatan ibu hamil. Tujuannya agar pencapaian program kesehatan meningkat dan cara yang digunakan efektif karena dapat diakses dengan mudah.

2. Bagi Puskesmas Cilembang

Diharapkan dapat membuat *Whatsapp Group* ibu hamil sebagai media pemantauan konsumsi tablet Fe pada Ibu Hamil.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan oleh institusi pendidikan sebagai bahan untuk proses pembelajaran dalam pengembangan pemantauan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.