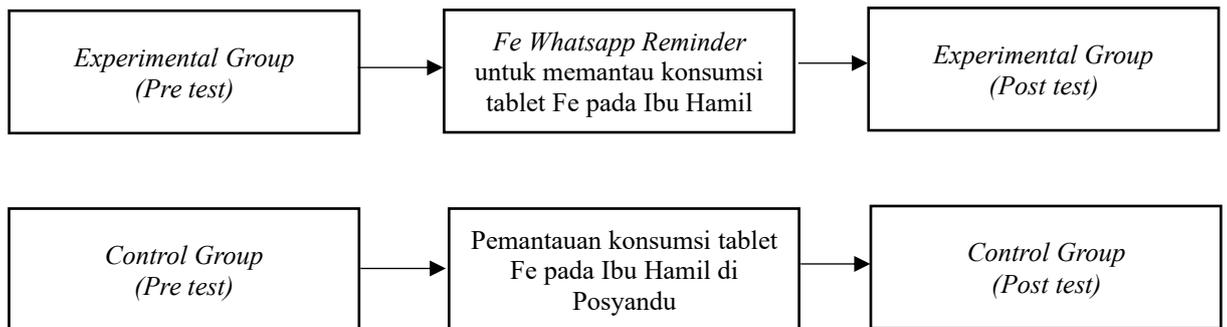


## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### 3.1 Metode Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah desain *quasi eksperimental* dengan rancangan *pre test and post test group design* dengan kelompok kontrol tanpa randomisasi. Desain penelitian ini digunakan untuk membandingkan hasil pengukuran sebelum dan sesudah perlakuan pada dua kelompok tersebut<sup>38</sup>. Pada penelitian ini, desain tersebut digunakan untuk mengetahui Pengaruh *Fe Whatsapp Reminder* Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cilembang Kota Tasikmalaya Tahun 2024. Adapun rancangan penelitian adalah sebagai berikut:



Gambar 3 : Rancangan Penelitian

#### 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian

##### 1. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan selama pada bulan September - Oktober tahun 2024.

## 2. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Cilembang yang terdiri dari 3 kelurahan yaitu Kelurahan Cilembang, Kelurahan Argasari dan Kelurahan Yudanagara.

### 3.3 Subjek Penelitian

#### 1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah jumlah ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Cilembang yaitu sebanyak 120 orang ibu hamil.

#### 2. Sampel

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, yaitu cara pengambilan sampel berdasarkan kriteria-kriteria tertentu yang telah ditentukan oleh peneliti. Rumus yang digunakan untuk pengambilan sampel adalah rumus penelitian *quasi eksperimen*. Sampel dihitung dengan menggunakan *Odds Ratio* pada penelitian terdahulu yaitu sebesar (5,096) dan proporsi pada kelompok perlakuan (67,1%)<sup>39</sup>. *Odds Ratio* dan proporsi dibutuhkan untuk menghitung sampel pada aplikasi *sample size Epi Info*.

Dari hasil perhitungan menggunakan aplikasi tersebut, diperoleh sampel sebanyak 76 sampel yang terdiri dari 38 sampel kelompok perlakuan dan 38 sampel kelompok tanpa perlakuan.

Berdasarkan jumlah sampel tersebut, peneliti menggunakan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi untuk menetapkan sampel pada penelitian ini.

Adapun kriteria dalam pengambilan sampel penelitian ini adalah sebagai berikut :

a. Kriteria inklusi :

- (1) Ibu hamil yang mendapatkan tablet Fe
- (2) Ibu hamil yang masih aktif ANC pada periode Agustus – Oktober 2024
- (3) Ibu hamil dengan usia kehamilan <32 minggu
- (4) Ibu hamil yang memiliki aplikasi *Whatsapp*
- (5) Ibu hamil yang bersedia menjadi responden
- (6) Ibu hamil yang tidak memiliki gangguan pendengaran
- (7) Ibu hamil dapat membaca, menulis dan berkomunikasi dengan baik

b. Kriteria eksklusi :

- (1) Ibu hamil yang menolak minum tablet Fe dengan alasan apapun
- (2) Ibu hamil yang sudah tidak terdaftar atau sudah melahirkan sampai periode yang ditentukan
- (3) Ibu hamil yang memiliki penyakit dengan gangguan hematologi seperti hemokromatosis, anemia hemolitik, leukimia dan trombositopenia.

c. Kriteria *Drop Out* :

- (1) Jika pada saat penelitian terjadi penggantian nomor *handphone* dan tidak memberikan nomor yang baru.

### 3.4 Variabel Penelitian

#### 1. Variabel Independen

Variabel independen merupakan variabel risiko atau sebab yang mempengaruhi variabel dependen. Variabel pada penelitian ini adalah *whatsapp reminder*.

#### 2. Variabel Dependen

Variabel dependen merupakan variabel akibat atau efek yang dipengaruhi oleh variabel independen. Variabel dependen pada penelitian ini adalah kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe.

### 3.5 Definisi Operasional

Definisi operasional adalah uraian tentang batasan variabel yang dimaksud, atau tentang apa yang diukur oleh variabel yang bersangkutan. Definisi operasional ini penting dan diperlukan agar pengukuran variabel atau pengumpulan data konsisten antara sumber data (responden) yang satu dengan yang lainnya<sup>36</sup>.

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Variabel Independen: <i>Fe Whatsapp Reminder</i>	Pesan singkat yang dikirim melalui <i>Whatsapp Group</i> untuk mengingatkan ibu hamil minum tablet Fe. Pesan singkat dikirim setiap hari selama 30 hari pukul 19.00 WIB.	Lembar checklist	Kader dan peneliti mengisi lembar <i>checklist</i> pengiriman pesan pengingat	1. Tidak dilakukan 2. Dilakukan	Nominal

2	Variabel Dependen: Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet FE	Perilaku ibu hamil untuk minum tablet Fe yang dilakukan secara rutin setiap hari sesuai yang dianjurkan.	1. Kuesioner 2. Observasi melalui <i>whatsapp</i> <i>group</i>	Ibu hamil mengisi kuesioner sebelum dan sesudah perlakuan dan mengirimkan dokumentasi konsumsi tablet fe setiap hari	1. Patuh, apabila hasil kuesioner >90% 2. Tidak patuh, apabila hasil kuesioner <90%	Ordinal
---	------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------

### 3.6 Alat Ukur/Instrumen Penelitian

Pada penelitian ini menggunakan kuesioner penelitian yang diadopsi dari penelitian Dwi Lestari, Deti (2015) dan telah diuji validitas dan reliabilitasnya dengan hasil uji validitas nilai  $r$  lebih tinggi dari nilai  $r$  tabel dan nilai *Cornbach's Alpha*  $> 0,7$ . Kuesioner ini digunakan untuk mengetahui kepatuhan beserta hambatan yang dialami oleh ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe.

Selain itu, pada penelitian juga digunakan lembar *checklist* sebagai alat untuk memantau kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe setiap hari. Lembar ini diisi oleh peneliti dan kader.

### 3.7 Langkah-langkah Penelitian

1. Tahap Persiapan
  - a. Meminta surat izin pengambilan data dari Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan untuk meminta data ke Kantor Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya.

- b. Meminta surat izin pengambilan data dan studi pendahuluan dari Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan untuk diberikan kepada Puskesmas Cilembang.
  - c. Penyusunan proposal dan rencana untuk pengambilan data dikonsulkan terlebih dahulu kepada pembimbing
2. Tahap Pelaksanaan
- a. Memberi surat pemberitahuan ke Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya untuk permintaan data anemia dan pemantauan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.
  - b. Memberi surat pemberitahuan ke Puskesmas Cilembang untuk permintaan data anemia dan pemantauan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.
  - c. Mengumpulkan kader pada awal bulan September 2024 di Aula Puskessmas Cilembang untuk menyampaikan maksud dan tujuan penelitian.
  - d. Mengumpulkan responden di Aula Puskesmas Cilembang sekaligus menyampaikan maksud dan tujuan penelitian serta teknik penelitian.
  - e. Memberikan *informed consent* kepada responden untuk ditandatangani.
  - f. Peneliti membagi 2 responden menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok yang diberi perlakuan *Fe Whatsapp Reminder* dan kelompok yang dipantau oleh puskesmas seperti biasa. Kelompok perlakuan

- merupakan responden dengan nomor urutan ganjil. Kelompok tanpa perlakuan merupakan responden dengan nomor urutan genap.
- g. Setiap ibu hamil dalam kelompok perlakuan diberi informasi bahwa akan dilaksanakan penelitian selama 30 hari. Ibu hamil akan dimasukkan ke dalam *Whatsapp Group* sebagai bagian dari pemantauan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.
  - h. Setiap ibu hamil dalam kelompok tanpa perlakuan diberi informasi bahwa akan dilakukan pemantauan konsumsi tablet Fe oleh pihak puskesmas atau pemeriksaan pada saat posyandu.
  - i. Sebelum memulai intervensi pada kedua kelompok, seluruh responden diberikan *pre test* berupa kuesioner kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe.
  - j. Peneliti mengundang ibu hamil kelompok perlakuan untuk bergabung ke *Whatsapp Group* dengan tujuan sebagai perlakuan *Fe Whatsapp Reminder*.
  - k. Peneliti melakukan intervensi dengan cara membagikan pesan melalui *Fe Whatsapp Reminder* selama 30 hari berturut-turut, setiap hari pada jam 18.00-19.00 WIB. Responden kelompok perlakuan mengirimkan bukti konsumsi tablet Fe melalui foto dan video setiap hari ke *Whatsapp Group*.
  - l. Pada kelompok intervensi, peneliti melakukan *post test* berupa kuesioner kepatuhan konsumsi tablet Fe pada kelompok perlakuan dan

kelompok tanpa perlakuan untuk melihat bagaimana kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe.

3. Tahap Evaluasi
  - a. Mengumpulkan data sampai dengan akhir jadwal penelitian.
  - b. Mengecek kelengkapan data.
  - c. Mengolah dan menganalisis data.
  - d. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk tertulis yang dilanjutkan dengan ujian skripsi dan perbaikan.

### **3.8 Rancangan Analisis Data**

#### 1. *Editing*

*Editing* adalah upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan. *Editing* dapat dilakukan pada tahap pengumpulan data atau dikumpulkan.

#### 2. *Coding*

Setelah kuisisioner diedit atau diperbaiki, selanjutnya dilakukan peng“kodean” atau *coding*, yakni mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan. Tujuan dari pengkodean ini adalah lebih memudahkan dalam proses pengolahan data khususnya dalam pengentrian data ke dalam aplikasi komputer (SPSS). Kode yang diberikan pada penelitian ini mengenai kepatuhan diberi kode 1 jika tidak patuh dan diberi kode 2 jika patuh. Untuk kode *Fe Whatsapp Reminder*, kode 1 jika pesan tidak dilakukan pengiriman pesan dan kode 2 jika pesan terkirim.

### 3. *Data Entry*

*Data entry* dilakukan dengan memasukan data yang telah terkumpul ke dalam master tabel atau data based computer, kemudian membuat distribusi frekuensi sederhana atau dengan membuat tabel.

### 4. *Tabulating*

Tabulating yakni membuat tabel-tabel data, sesuai dengan tujuan penelitian yang diinginkan oleh peneliti. Peneliti memasukkan hasil perhitungan ke dalam bentuk tabel untuk melihat presentase dari jawaban yang telah ditemukan<sup>36</sup>.

## **3.9 Teknik Analisis Data**

Analisis data adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari hasil wawancara, catatan lapangan, dan bahan-bahan lain sehingga dapat mudah dipahami dan temuannya dapat diinformasikan kepada orang lain<sup>40</sup>.

### 1. Analisis Univariat

Analisis univariat adalah analisis yang dilakukan terhadap masing-masing variabel dan hasil penelitian dianalisis untuk mengetahui distribusi dan presentase dari tiap variabel. Kemudian hasil yang didapatkan dimasukkan dalam tabel frekuensi.

Pada penelitian ini menjelaskan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti yaitu melihat gambaran karakteristik responden,

gambaran *Fe Whatsapp Reminder* dan gambaran kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe.

## 2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk menguji apakah ada pengaruh *Fe Whatsapp Reminder* terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe. Dalam menganalisis data secara bivariat, pengujian data dilakukan dengan menggunakan uji statistik Wilcoxon. Uji ini digunakan untuk melihat pengaruh kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe sesudah dan sebelum diberi perlakuan *Fe Whatsapp Reminder*.

Pedoman dalam menerima hipotesis adalah apabila nilai probabilitas ( $p$ )  $< 0,05$  maka  $H_a$  diterima, tetapi apabila nilai probabilitas ( $p$ )  $> 0,05$  maka  $H_a$  ditolak. Data disajikan dalam bentuk tabel.

### 3.10 Implikasi/Aspek Etik Penelitian

Penelitian ini telah mendapatkan *Ethical Clearence* oleh Poltekkes Semarang dengan nomor surat 1289/EA/F.XXIII.38/2024. Penelitian ini berhubungan langsung dengan manusia sehingga diperlukan etika dalam penelitian. Pada saat melakukan penelitian, terdapat hal-hal yang harus diperhatikan antara lain sebagai berikut :

#### 1. *Infomed Consent* ( Persetujuan Menjadi Responden )

Peneliti meminta persetujuan kepada responden untuk menjadi sampel penelitian dengan menandatangani lembar persetujuan.

#### 2. *Confidentiality* ( Kerahasiaan )

Tanggung jawab peneliti untuk melindungi semua informasi maupun data

yang dikumpulkan selama dilakukan penelitian. Informasi tersebut hanya akan diketahui oleh peneliti dan pembimbing atas persetujuan responden, dan hanya kelompok data tertentu saja yang akan disajikan dalam hasil penelitian.

3. *Anonymity* (Tanpa nama)

Tindakan merahasiakan nama peserta terkait dengan partisipasi mereka dalam suatu penelitian. Hal ini untuk menjaga kerahasiaan informasi yang telah diperoleh dari responden.

4. *Beneficence* (Keuntungan)

Peneliti melaksanakan penelitian sesuai dengan prosedur penelitian guna mendapatkan hasil yang bermanfaat semaksimal mungkin bagi subjek penelitian dan dapat digeneralisasikan di tingkat populasi.

5. *Justice* (Keadilan)

Prinsip ini menekankan setiap orang layak mendapatkan sesuatu sesuai dengan haknya menyangkut keadilan distributif dan pembagian yang seimbang (*equitable*).