



SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
ES KRIM BERBAHAN IKAN NILA TERHADAP
PERUBAHAN BERAT BADAN PADA BALITA
GIZI KURANG DI DESA CIAKAR
KECAMATAN CIPAKU
KABUPATEN CIAMIS**

Vira Nurhandayani

NIM : P20624423083

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
ES KRIM BERBAHAN IKAN NILA TERHADAP
PERUBAHAN BERAT BADAN PADA BALITA
GIZI KURANG DI DESA CIAKAR
KECAMATAN CIPAKU
KABUPATEN CIAMIS**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program
Pendidikan Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**



Disusun oleh :

Vira Nurhandayani

NIM : P20624423083

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing
untuk dipresentasikan,

Pembimbing Utama,



Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 197304141997032001

Tanggal : 13 Desember 2024

Pembimbing Pendamping,



Sariesty Rismawati, SST, M.Keb
NIP. 198604092015032005

Tanggal : 13 Desember 2024

LEMBAR PENGESAHAN


**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
ES KRIM BERBAHAN IKAN NILA TERHADAP
PERUBAHAN BERAT BADAN PADA BALITA
GIZI KURANG DI DESA CIAKAR
KECAMATAN CIPAKU
KABUPATEN CIAMIS**

Disusun Oleh :

Vira Nurhandayani
NIM : P20624423083

Skripsi ini dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada tanggal 18 Desember 2024

Ketua Penguji,



Herni Kurnia, SST, M.Keb
NIP.198808122018012001

Anggota Penguji I



Helmi Diana, SST, M.Keb
NIP.919820503200703201

Anggota Penguji II



Lia Herliana, S.Kep,Ners., M.Kep
NIP. 197304141997032001

Disahkan,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



Dede Gantini SST, M.Keb
NIP. 198010202002122003

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
ES KRIM BERBAHAN IKAN NILA TERHADAP
PERUBAHAN BERAT BADAN PADA BALITA
GIZI KURANG DI DESA CIAKAR
KECAMATAN CIPAKU
KABUPATEN CIAMIS**

**Vira Nurhandayani
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Skripsi, Oktober 2024**

Email : viranurhandayani1985@gmail.com

ABSTRAK

Pemberian Makanan Tambahan (PMT) merupakan program intervensi untuk anak-anak yang kurang gizi dalam meningkatkan status gizi yang sesuai dengan usianya. Prevalensi anak gizi kurang di Indonesia tidak mengalami perubahan sejak tahun 2016-2017, yaitu sebesar 17,8% namun pada tahun 2018, prevalensinya turun menjadi 13,8%. Tujuan : untuk mengetahui pengaruh pemberian ikan nila terhadap perubahan berat badan balita pada usia 12 bulan – 59 bulan. Metode : Penelitian ini menggunakan metode *Quasi eksperimen with control group* dengan teknik pengambilan sampel *totaling sample* sejumlah 36 balita dengan 18 balita kelompok eksperimen dan 18 balita kelompok kontrol. Teknik pengolahan data menggunakan uji *paired t-test* dengan sebaran data normal. Hasil : Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan berat badan balita sebelum dan sesudah diberikan es krim ikan nila dengan kelompok yang tidak diberikan perlakuan. Yang dimana hasil uji hipotesis Berat badan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan nilai sig.2-tailed < 0,05 sehingga, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pada pemberian es krim ikan nila pada kelompok eksperimen. Nilai sig 2-tailed < 0,05 pada kelompok kontrol sehingga dapat disimpulkan pula terdapat pengaruh pada kelompok kontrol tanpa pemberian es krim ikan nila. Sehingga dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian es krim ikan nila terhadap berat badan balita sebelum dan sesudah diberikan.

Kata kunci : Pemberian Makanan Tambahan (PMT), es krim ikan nila, balita, gizi kurang

***THE EFFECT OF GIVING ADDITIONAL FOOD (PMT)
TILAPIA ICE CREAM ON WEIGHT CHANGES IN TODDLERS
WITH MALNUTRITION IN CIAKAR
VILLAGE CIPAKU DISTRICT
CIAMIS REGENCY***

***Vira Nurhandayani
Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Midwifery Applied Bachelor Study Program
Thesis, October 2024***

Email : viranurhandayani1985@gmail.com

ABSTRACT

Supplementary Feeding (PMT) is an intervention program for malnourished children to improve nutritional status according to their age. The prevalence of malnourished children in Indonesia has not changed since 2016-2017, which is 17.8% but in 2018, the prevalence fell to 13.8%. Objective: to determine the effect of tilapia fish on changes in toddler weight at the age of 12 months - 59 months. Method: This study used the Quasi-experimental with control group method with a totaling sample sampling technique of 36 toddlers with 18 toddlers in the experimental group and 18 toddlers in the control group. The data processing technique used the paired t-test with normal data distribution. Results: The results of the study showed a significant difference in toddler weight before and after being given tilapia ice cream with the group that was not given treatment. Where the results of the hypothesis test Weight before and after being given treatment sig.2-tailed <0.05 so that it can be concluded that there is a significant effect on the provision of tilapia ice cream in the experimental group. The sig 2-tailed value <0.05 in the control group so it can be concluded that there is also an effect on the control group without giving tilapia ice cream. So it can be concluded that there is an effect of giving tilapia ice cream on toddlers' weight before and after being given.

Keywords: Provision of Additional Food (PMT), tilapia ice cream, toddlers, malnutrition.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Alhamdulillahirobbil'alamiin Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana terapan kebidanan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu Dr. Hj. Yati Budiarti, SST,M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Dede Gantini SST,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Kebidanan Tasikmalaya.
4. H.Acep J, S.Kep.,Ners.,MM selaku Kepala UPTD Puskesmas Cieurih yang telah memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan penelitian.
5. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terwujud.
6. Ibu Sariesty Rismawati, SST, M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang juga telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
7. Ibu Laila Putri S, SST, M.Keb, selaku pembimbing Akademik yang senantiasa memberi bimbingan serta dukungan selama perkuliahan.
8. Suami tercinta, orangtua dan anak-anakku tersayang yang selalu memberi kasih sayang, doa dan dukungan tanpa henti dari sejak awal hingga penulis bisa berada di tahap ini.

9. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis sudah melakukan proses secara maksimal. Jika ada kekurangan mohon masukan serta arahan yang bersifat mendukung guna untuk menyempurnakan penyusunan skripsi. Terimakasih.

Wassalamu 'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Tasikmalaya, Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Kegunaan Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Balita	8
2.1.2 Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	15
2.1.3 Ikan Nila	19
2.1.4 Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Es krim	23

2.2 Kerangka Teori	25
2.3 Kerangka Konsep	25
2.4 Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Metode Penelitian	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.2.1 Waktu Penelitian	28
3.2.2 Tempat Penelitian	28
3.3 Subjek Penelitian	28
3.3.1 Populasi	28
3.3.2 Sampel	28
3.4 Variabel Penelitian	29
3.4.1 Variabel Independen atau Variabel Bebas	29
3.4.2 Variabel Dependen atau Variabel Terikat	29
3.4.3 Variabel Perancu	29
3.5 Definisi Operasional	30
3.6 Analisis Data	31
3.6.1 Analisis Data	31
3.7 Alat Ukur atau Instrumen Uji Validitas Reliabilitas	32
3.7.1 Metode Pengumpulan Data	33
3.8 Implikasi atau Aspek Etik Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Karakteristik	36
4.1.2 Analisis Univariat	37
4.1.3 Analisis Bivariat	40
4.1.4 .1 Uji Normalitas	40

4.1.4.2 Uji Hipotesis	41
4.2 Pembahasan	42
4.3 Keterbatasan Penelitian	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Simpulan	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1.1 Keaslian penelitian	5
Tabel 2.1.1 Informasi gizi ikan nila	22
Tabel 3.1.1 Rancangan penelitian	27
Tabel 3.5.1 Definisi operasional	31
Tabel 3.5.2 Analisis univariat	32
Tabel 4.1.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	36
Tabel 4.1.2 Karakteristik responden berdasarkan usia	36
Tabel 4.1.3 Observasi kenaikan berat badan setiap minggu pada kelompok eksperimen	37
Tabel 4.1.4 Observasi kenaikan berat badan setiap minggu pada kelompok kontrol	38
Tabel 4.1.5 Frekuensi kenaikan berat badan	39
Tabel 4.1.6 Frekuensi rata-rata implementasi kelompok eksperimen dan kelompok Kontrol	39
Tabel 4.1.7 Hasil Perhitungan Uji Normalitas	41
Tabel 4.1.8 Hasil Uji Hipotesis	42

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.2.1 Kerangka teori	25
Bagan 2.3.1 Kerangka konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	I	Monev mingguan catatan PMT lokal dan pemantauan berat badan balita
Lampiran	II	Siklus menu 10 hari + 1 hari bagi balita bermasalah gizi
Lampiran	III	Informed consent
Lampiran	IV	Surat izin penelitian
Lampiran	IV	Surat keterangan layanan etik
Lampiran	VI	Dokumentasi kegiatan
Lampiran	VII	Data berat badan kelompok eksperimen dan kontrol
Lampiran	VIII	Hasil pengujian SPSS
Lampiran	IX	Lembar bimbingan skripsi
Lampiran	X	Daftar riwayat hidup