



SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN
BERAT BADAN LAHIR DI UPTD PUSKESMAS
HANDAPHERANG KABUPATEN
CIAMIS**

Disusun Oleh :

SENA MARIANA UTAMI

NIM: P20624423076

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA
2024**

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN
BERAT BADAN LAHIR DI UPTD PUSKESMAS
HANDAPHERANG KABUPATEN
CIAMIS**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh :

SENA MARIANA UTAMI

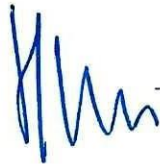
NIM: P20624423076

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan.

Pembimbing Utama,



Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes

NIP. 196302181983032001

Tanggal : 11 Desember 2024

Pembimbing Pendamping,



Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb

NIP. 199010252014022002

Tanggal : 13 Desember 2024

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR DI UPTD PUSKESMAS HANDAPHERANG KABUPATEN CIAMIS

Disusun oleh :

SENA MARIANA UTAMI
NIM: P2.06.24.4.23.076

Skripsi ini dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 23 Desember 2024

Ketua Penguji,



Dede Gantini, SST., M.Keb.
NIP. 198010202002122003

Anggota Penguji I,



Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb
NIP. 198112222002122001

Anggota Penguji II,



Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes
NIP. 196302181983032001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



Dede Gantini, SST., M.Keb.
NIP. 198010202002122003

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU SAAT HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR DI UPTD PUSKESMAS HANDAPHERANG KABUPATEN CIAMIS

ABSTRAK

Proses kehamilan menyebabkan peningkatan kebutuhan energi dan zat gizi untuk pertumbuhan dan perkembangan janin, serta perubahan komposisi dan metabolisme tubuh ibu. Asupan gizi ibu hamil yang tidak seimbang dapat mengakibatkan defisiensi zat gizi berdampak negatif pada *outcome* kehamilan seperti bayi lahir dengan berat yang rendah (BBLR). Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan status gizi ibu saat hamil dengan berat badan lahir di UPTD Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain kohort retrospektif. Jumlah responden sebanyak 43 ibu hamil trimester 3 dan bayinya yang baru lahir. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *total sampling*. Analisa data yang digunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menjelaskan bahwa status gizi ibu saat hamil sebagian besar dengan gizi baik (81,4%) dan berat badan lahir bayi sebagian besar normal (79,1%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan ada hubungan status gizi ibu saat hamil dengan berat badan lahir ($p=0,000$). Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan status gizi ibu saat hamil dengan berat badan lahir di UPTD Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis.

Kata kunci: Status gizi, Ibu hamil, Berat badan lahir

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL NUTRITIONAL
STATUS DURING PREGNANCY AND BIRTH WEIGHT AT
UPTD HEALTH CENTER HANDAPHERANG REGENCY
CIAMIS**

ABSTRACT

The pregnancy process causes an increase in energy and nutrient requirements for fetal growth and development, as well as changes in the composition and metabolism of the mother's body. Unbalanced nutritional intake of pregnant women can result in nutrient deficiencies that negatively impact pregnancy outcomes such as babies born with low birth weight (BBLR). The purpose of this study is to analyze the relationship between the nutritional status of mothers during pregnancy and birth weight at the UPTD Handapherang Health Center, Ciamis Regency. This study is an analytical study with a retrospective cohort design. The number of respondents was 43 pregnant women in the 3rd trimester and their newborn babies. The sampling technique in this study uses total sampling. Analyze the data used in the chi square test. The results of the study explained that the nutritional status of mothers during pregnancy was mostly with good nutrition (81.4%) and the baby's birth weight was mostly normal (79,1%). The results of the Chi-Square test showed that there was a relationship between the nutritional status of the mother during pregnancy and the birth weight ($p=0.000$). This study can be concluded that there is a relationship between the nutritional status of mothers during pregnancy and birth weight at the UPTD Handapherang Health Center, Ciamis Regency.

Key words: Nutritional status, Pregnant women, Birth weight

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: “Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil Dengan Berat Badan Lahir di UPTD Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dalam segi penulisan, isi maupun tata bahasanya. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih diantaranya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST,M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan, sekaligus selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan menyelesaikan skripsi.
3. Dede Gantini SST,M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb., selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

6. Seluruh dosen dan Staf pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan membimbing penulis selama perkuliahan sampai dengan penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua, kakak, suami dan anak-anak tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan kasih sayang serta perhatian yang menjadi motivasi bagi penulis.
8. Rekan-rekan seperjuangan, mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang turut membantu memberikan saran dan masukan.

Penulis berharap semoga Allah SWT membalas budi baik pihak-pihak yang tercantum diatas yang telah memberikan bantuannya kepada penulis. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak, bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Aamiin. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan dan kelemahan sehingga penulis sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun dalam penyusunan dan penulisan proposal skripsi ini yang lebih baik.

Tasikmalaya, November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Utama	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Kegunaan Penelitian	5
1.4.1 Aspek Teoritis	6
1.4.2 Aspek Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kajian Pustaka.....	11
2.1.1 Konsep Kehamilan	11
2.1.2 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	11
2.1.3 Status Gizi Ibu Hamil.....	13
2.1.4 Masalah Gizi Ibu Hamil	15
2.1.5 Prinsip Gizi untuk Ibu Hamil	17
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil	18
2.1.7 Berat Badan Lahir	19
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Kerangka Konsep	26
2.4 Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Metode Penelitian.....	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.2.1 Waktu Penelitian	28
3.2.2 Tempat Penelitian	29
3.3 Subjek Penelitian	29
3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Sampel	29
3.4 Variabel Penelitian	29
3.4.1 Variabel Bebas	29

3.4.2	Variabel Terikat	30
3.5	Definisi Operasional	30
3.6	Alat Ukur atau Instrumen.....	31
3.7	Langkah-langkah Penelitian.....	31
3.8	Rancangan Analisa Data	32
3.9	Etika Penelitian.....	33
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1	Hasil Penelitian.....	35
4.2	Pembahasan	37
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	46
5.1	Simpulan	46
5.2	Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kenaikan BB selama hamil berdasarkan IMT	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di UPTD Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis	35
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status gizi di UPTD Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis	35
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan BBL di UPTD Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis	36
Tabel 4.4 Analisis hubungan status gizi ibu saat hamil dengan berat badan lahir di UPTD Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis	36

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	26
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	27