



SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN
PEMANFAATAN MEDIA AUDIO VISUAL AKDR TERHADAP
PEMILIHAN KONTRASEPSI *INTRA UTERINE DEVICE* (IUD)
PADA PASANGAN USIA SUBUR
DI UPTD PUSKESMAS PURBARATU
KOTA TASIKMALAYA**

Disusun Oleh :

RINA NURDIANA FADHILAH
NIM: P20624423072

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA
2024**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN PEMANFAATAN
MEDIA AUDIO VISUAL AKDR TERHADAP PEMILIHAN
KONTRASEPSI *INTRA UTERINE DEVICE* (IUD)
PADA PASANGAN USIA SUBUR
DI UPTD PUSKESMAS PURBARATU
KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh :

RINA NURDIANA FADHILAH

NIM: P20624423072

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA
2024**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN PEMANFAATAN
MEDIA AUDIO VISUAL AKDR TERHADAP PEMILIHAN
KONTRASEPSI *INTRA UTERINE DEVICE* (IUD)
PADA PASANGAN USIA SUBUR
DI UPTD PUSKESMAS PURBARATU
KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Pendahuluan: Upaya dalam rangka mewujudkan keluarga yang berkualitas, sasaran utamanya ialah Pasangan Usia Subur (PUS). Meningkatnya kesejahteraan keluarga kecil berkualitas ditandai penggunaan metode kontrasepsi yang rasional, efektif serta efisien, yakni Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP). Pemberian informasi dan edukasi terkait dengan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang melalui audio visual untuk meningkatkan pasangan usia subur dalam memilih alat kontrasepsi. Data peserta KB IUD aktif dari Puskesmas Purbaratu tahun 2024 sampai bulan Juni sebanyak 3.373 orang. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan dengan pemanfaatan media audio visual AKDR terhadap pemilihan kontrasepsi *Intra Uterine Device* (IUD) pada pasangan usia subur di UPTD Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi experimental design* dan menggunakan *one group pretest and posttest design* dengan jumlah responden sebanyak 97 responden dan teknik *purposive sampling*. Analisis bivariat dalam penelitian ini menggunakan *Wilcoxon Test* dengan tingkat signifikansi ($\alpha = 0,05$). **Hasil penelitian:** Pemilihan kontrasepsi IUD pada pasangan usia subur sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual AKDR sebagian besar tidak memilih kontrasepsi IUD (80,4%) dan mengalami perubahan sesudah diberikan media audio visual AKDR yaitu sebagian besar memilih kontrasepsi IUD (64,9%). Uji *Wilcoxon Test* menunjukkan ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan pemanfaatan media audio visual AKDR terhadap pemilihan kontrasepsi *Intra Uterine Device* (IUD) pada pasangan usia subur ($p=0,000$). **Kesimpulan:** Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan pemanfaatan media audio visual AKDR terhadap pemilihan kontrasepsi IUD pada pasangan usia subur di UPTD Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya. Saran bagi tempat pelayanan kesehatan diharapkan bisa menambah media seperti media audio visual dalam pemberian informasi.

Kata kunci: Edukasi Audio Visual, MKJP, Pemilihan kontrasepsi IUD

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH THE USE OF AKDR
AUDIO-VISUAL MEDIA ON THE SELECTION OF INTRA UTERINE
DEVICE (IUD) CONTRACEPTION IN COUPLES OF CHILDBEARING
AGE AT UPTD PUSKESMAS PURBARATU
TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

Introduction: In order to realize a quality family, the main target is Couples of Childbearing Age (PUS). The increase in the welfare of quality small families is marked by the use of rational, effective and efficient contraceptive methods, namely the Long-Term Contraceptive Method (MKJP). Providing information and education related to Long-Term Contraceptive Methods through audio visuals to increase couples of childbearing age in choosing contraceptives. The data on active IUD birth control participants from the Purbaratu Health Center in 2024 until June is 3,373 people. The purpose of this study is to analyze the influence of health education with the use of AKDR audio-visual media on the selection of Intra Uterine Device (IUD) contraception in couples of childbearing age at the UPTD Purbaratu Health Center, Tasikmalaya City. Methods: This study used a quasi-experimental design and used a one-group pretest and posttest design with a total of 97 respondents and a purposive sampling technique. Bivariate analysis in this study used the Wilcoxon Test with a significance level ($\alpha = 0.05$). Results: The selection of IUD contraception in couples of childbearing age before being given health education using AKDR audio-visual media most of them did not choose IUD contraception (80.4%) and experienced changes after being given AKDR audio-visual media, most of whom chose IUD contraception (64.9%). The Wilcoxon Test showed that there was an effect of health education with the use of AKDR audio-visual media on the selection of Intra Uterine Device (IUD) contraception in couples of childbearing age ($p=0.000$). Conclusion: There is an effect of health education with the use of AKDR audio-visual media on the selection of IUD contraceptives in couples of childbearing age at the UPTD Purbaratu Health Center, Tasikmalaya City. Suggestions for health service places are expected to add media such as audio-visual media in providing information.

Key words: Audio Visual Education, MKJP, IUD contraceptive selection

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala karunia-Nya yang telah di berikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik – baiknya. Penulis ucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah bersedia membantu secara moril maupun materil, mendukung dan meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Pemanfaatan Media Audio Visual AKDR Terhadap Pemilihan Kontrasepsi *Intra Uterine Device* (IUD) Pada Pasangan Usia Subur di UPTD Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2024”.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa skripsi ini dapat tersusun karena bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penyusun mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dede Gantini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Nunung Mulyani, APP, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan skripsi

5. Herni Kurnia, SST., M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusun menyelesaikan skripsi.
6. Sariesty R, SST., M.Keb., selaku Pembimbing akademik (PA) yang telah memberikan motivasi, masukan dan semangat selama penyusunan skripsi.
7. Seluruh staf dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang memberikan bimbingan sejak penyusun memasuki perkuliahan.
8. Suami, Anak-Anak, Orang Tua dan seluruh keluarga yang selalu senantiasa memberikan banyak dukungan, semangat, motivasi dan doa yang tulus.
9. Teman- teman seperjuangan di Program studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan banyak dukungan, semangat dan motivasi.

Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal sesuai amal kebaikan yang telah diperbuatnya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Tasikmalaya, November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Utama	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Kegunaan Penelitian.....	9
1.4.1 Aspek Teoritis	9
1.4.2 Aspek Praktis	10
1.5 Keaslian Penelitian	11

BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	14
2.1 Kajian Pustaka	14
2.1.1 Pendidikan Kesehatan	14
2.1.2 Keluarga Berencana	17
2.1.3 Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)	20
2.1.4 <i>Intra Uterine Devices (IUD)/Alat Kontrasepsi Dalam</i> <i>Rahim (AKDR)</i>	21
2.1.5 Pengambilan Keputusan	30
2.1.6 Pasangan Usia Subur	32
2.2 Kerangka Teori	33
2.3 Kerangka Konsep.....	33
2.4 Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Metode Penelitian	35
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	36
3.2.1 Waktu Penelitian	36
3.2.2 Tempat Penelitian	36
3.3 Subjek Penelitian	36
3.3.1 Populasi	36
3.3.2 Sampel	36
3.4 Variabel Penelitian.....	39
3.4.1 Variabel Bebas	39
3.4.2 Variabel Terikat	39

3.5	Definisi Operasional	39
3.6	Alat Ukur atau Instrumen	40
3.7	Langkah-langkah Penelitian	41
3.8	Analisa Data	42
3.9	Etika Penelitian.....	44
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1	Hasil Penelitian	46
4.2	Pembahasan	48
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	55
5.1	Simpulan	55
5.2	Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Jenis dan lokasi pemasangan IUD	22
Gambar 2.2 Jenis-jenis IUD	23
Gambar 2.3 Mekanisme Kerja IUD	24

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Skema Desain Penelitian.....	35
Tabel 3.2 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pemilihan Kontrasepsi IUD pada Pasangan Usia Subur sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual AKDR	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pemilihan Kontrasepsi IUD pada Pasangan Usia Subur sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual AKDR	47
Tabel 4.3 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	48

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Curriculum Vitae
2. Lampiran Kaji etik
3. Lampiran Surat Ijin Penelitian
4. Lampiran Surat Balasan Ijin Penelitian
5. Lampiran Informed Consent
6. Lampiran Kuisisioner
7. Lampran Master Tabel
8. Lampiran Hasil Statistik SPSS
9. Lampiran Dokumentasi Penelitian