



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE DENGAN
VITAMIN C TERHADAP KENAIKAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA
DI PUSKESMAS PURBARATU KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2024**

Disusun oleh:

ERNA WIKAWATI
NPM. P20624423056

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA
2024**



**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE DENGAN
VITAMIN C TERHADAP KENAIKAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA
DI PUSKESMAS PURBARATU KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan
Kebidanan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**



Disusun oleh :

Erna Wikawati

NIM : P20624423056

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA
2024**

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dengan judul “Efektivitas Pemberian Tablet Fe dengan Vitamin C Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya Tahun 2024”.

Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, serta tidak lupa kita selaku umatnya yang akan senantiasa setia pada ajarannya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dr. Yati Budiarti, SST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya sekaligus dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dede Gantini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya sekaligus Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama perkuliahan.
4. Ir Ir Khairiyah P., SST., M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh Staf dan Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
6. Suami, anak-anak, beserta seluruh anggota keluarga besar yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dalam segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE DENGAN
VITAMIN C TERHADAP KENAIKAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA
DI PUSKESMAS PURBARATU KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2024**

**Erna Wikawati
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Skripsi, Oktober 2024**

Email : ernamidwife26@gmail.com

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil menjadi permasalahan kesehatan global dan nasional, dengan prevalensi tinggi akibat kekurangan zat besi. Kondisi ini berdampak serius pada ibu dan janin, termasuk BBLR dan prematuritas. Penelitian bertujuan mengevaluasi efektivitas suplementasi vitamin C dalam meningkatkan kadar hemoglobin, mendukung penyerapan zat besi, serta mengatasi anemia untuk kesehatan ibu dan perkembangan janin optimal. **Metode** : Penelitian ini menggunakan desain quasi-eksperimen dengan rancangan pretest-posttest control group. Ibu hamil dengan anemia dibagi menjadi dua kelompok: kelompok pertama menerima tablet Fe bersama vitamin C, sementara kelompok kedua hanya menerima tablet Fe. Pengukuran kadar hemoglobin dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. **Tujuan penelitian** : untuk menilai pengaruh suplementasi vitamin C terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengonsumsi tablet Fe. Setelah dilakukan uji beda pada 2 kelompok dengan menggunakan analisis uji Mann Withney. **Hasil penelitian** : Pada kelompok yang diberikan Fe dengan kelompok yang diberikan Fe dan vitamin C setelah perlakuan didapatkan P Value sebesar $0,017 < 0,05$. Artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok yang diberikan Fe dengan kelompok yang diberikan Fe dan Vitamin C. Kelompok yang menerima Fe dan vitamin C menunjukkan peningkatan hemoglobin lebih tinggi dibandingkan kelompok yang hanya menerima Fe, sehingga H_0 diterima dan terbukti suplementasi vitamin C mempengaruhi kadar hemoglobin secara signifikan.

Kata Kunci : *Anemia, Ibu Hamil, Kadar Hb, Tablet Fe, Vitamin C*

***THE EFFECTIVENESS OF IRON TABLETS (FE) WITH
VITAMIN C IN INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS
AMONG ANEMIC PREGNANT WOMEN AT
PURBARATU HEALTH CENTER
TASIKMALAYA IN 2024***

**Erna Wikawati
Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Midwifery Applied Bachelor Study Program
Thesis, October 2024**

Email : ernamidwife26@gmail.com

ABSTRACT

*Anemia in pregnant women is a global and national health issue, with high prevalence due to iron deficiency. This condition has serious impacts on both the mother and fetus, including low birth weight (LBW) and prematurity. This study aims to evaluate the effectiveness of vitamin C supplementation in increasing hemoglobin levels, supporting iron absorption, and addressing anemia to ensure optimal maternal health and fetal development. **Methods:** The study used a quasi-experimental design with a pretest-posttest control group. Pregnant women with anemia were divided into two groups: the first group received iron tablets (Fe) along with vitamin C, while the second group received only iron tablets. Hemoglobin levels were measured before and after the intervention. **Objective:** The study aimed to assess the effect of vitamin C supplementation on increasing hemoglobin levels in pregnant women taking iron tablets. A Mann-Whitney test was used to analyze the difference between the two groups. **Results:** The comparison between the group receiving Fe and the group receiving Fe with vitamin C after treatment showed a p-value of 0.017 (< 0.05). This indicates a significant difference between the two groups. The group that received Fe and vitamin C showed a greater increase in hemoglobin levels compared to the group that received only Fe, confirming the hypothesis (H_a). The study proved that vitamin C supplementation significantly impacts hemoglobin levels.*

Keywords: Anemia, Pregnant Women, Hemoglobin Levels, Iron Tablets (Fe), Vitamin C

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Kegunaan Penelitian.....	6
1.4.1. Aspek Teoritis.....	6
1.4.2. Aspek Praktis	6
1.5. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Kajian Pustaka	11
2.1.1. Kehamilan	11
2.1.2. Anemia.....	11
2.1.3. Hemoglobin.....	19
2.1.4. Zat Besi (Fe)	20
2.1.5. Vitamin C.....	28
2.2. Kerangka Teori	31
2.3. Kerangka Konsep.....	32
2.4. Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1. Metode Penelitian	33
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
3.3. Populasi dan Sampel	33
3.1.1. Populasi.....	33
3.1.2. Sampel.....	34
3.4. Variabel Penelitian.....	35
3.4.1. Variabel Independen	35
3.4.2. Variabel Dependen.....	35
3.5. Alat Ukur atau Instrumen Penelitian.....	36
3.6. Definisi Operasional	36
3.7. Rancangan Analisa Data	37
3.7.1. Pengolahan Data	37

3.7.2. Rancangan Analisa Data	37
3.8. Langkah-Langkah Penelitian	38
3.8.1. Tahap Pra Penelitian	38
3.8.2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	39
3.8.3. Tahap Akhir Penelitian	40
3.9. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1. Hasil Penelitian	43
4.1.1. Analisis Univariat	44
4.1.2. Analisis Bivariat.....	45
4.2. Pembahasan.....	46
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V PENUTUP	53
5.1. Kesimpulan	53
5.2. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	7
2. Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
3. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Mendapatkan Tablet Fe	44
4. Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Mendapatkan Tablet Fe dan Vitamin c	45
5. Tabel 4.3 Perbedaan Kadar Hemoglobin Kelompok Ibu Hamil yang diberikan Fe dan Kelompok Ibu Hamil yang diberikan Fe + Vit C.....	45

DAFTAR BAGAN

	Halaman
1. Bagan 2.1. Kerangka Teori	31
2. Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Riwayat Hidup
2. Lembar Surat Izin Pengambilan Data
3. Lembar Surat Izin Penelitian
4. Lembar Surat Balasan Izin Penelitian
5. Lembar Surat Etika / Ethical Clearance
6. Lembar Pengukuran Kadar Hemoglobin Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol
7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
8. Lampiran Perhitungan SPSS
9. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
10. Lembar Bimbingan Skripsi