



SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN DISMENORE
PADA MAHASISWI JURUSAN PENDIDIKAN GURU SD UNIVERSITAS
PERJUANGAN KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

**METI FITRIANI
NIM. P20624423065**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONEISA
TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN DISMENOIRE
PADA MAHASISWI UNIVERSITAS PERJUANGAN JURUSAN
PENDIDIKAN GURU SD KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

METI FITRIANI

**Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Sarjana Terapan Kebidanan**

Email: meti.fitriani15@gmail.com

ABSTRAK

Dismenore adalah nyeri menstruasi yang sering dialami oleh perempuan usia remaja hingga dewasa muda, yang dapat memengaruhi aktivitas sehari-hari dan kualitas hidup. Salah satu faktor yang berhubungan dengan dismenore adalah Indeks Massa Tubuh (IMT), yang mencerminkan status gizi individu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara IMT dan dismenore pada mahasiswa jurusan Pendidikan Guru SD Universitas Perjuangan Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sebanyak 60 responden dipilih menggunakan teknik stratified random sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran IMT dan kuesioner skala nyeri dismenore. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki IMT normal (60%), diikuti kategori kurus (26,7%) dan obesitas (13,3%). Analisis statistik dengan uji Chi-Square menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara IMT dan derajat dismenore ($p = 0,000$). Temuan ini mengindikasikan bahwa IMT normal, *obesitas* dan *underweight*, dapat memengaruhi tingkat dismenore. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk edukasi kesehatan terkait pentingnya menjaga status gizi optimal untuk mengurangi risiko dismenore.

Kata Kunci: Dismenore, Indeks Massa Tubuh, Mahasiswa

**THE RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX (BMI) AND
DYSMENORRHOEA IN STUDENTS OF THE PRIVATE UNIVERSITY OF
TASIKMALAYA ELEMENTARY SCHOOL TEACHER EDUCATION
DEPARTMENT 2024**

METI FITRIANI

**Ministry of Health Polytechnic Tasikmalaya
Bachelor of Applied Midwifery**

Email: meti.fitriani15@gmail.com

ABSTRACT

Dysmenorrhea is menstrual pain that is often experienced by women aged teenagers to young adults, which can affect daily activities and quality of life. One of the factors associated with dysmenorrhea is Body Mass Index (BMI), which reflects an individual's nutritional status. This study aims to analyze the relationship between BMI and dysmenorrhea in female students majoring in Elementary School Teacher Education, Universitas Perjuangan Kota Tasikmalaya. This research uses a quantitative design with a cross-sectional approach. A total of 60 respondents were selected using stratified random sampling technique. Data collection was carried out through BMI measurements and dysmenorrhea pain scale questionnaires. The results showed that the majority of respondents had a normal BMI (60%), followed by the thin category (26.7%) and obesity (13.3%). Statistical analysis using the Chi-Square test showed that there was a significant relationship between BMI and the degree of dysmenorrhea ($p = 0.000$). These findings indicate that normal BMI, obesity and underweight, can influence the level of dysmenorrhea. It is hoped that this research can become a reference for health education regarding the importance of maintaining optimal nutritional status to reduce the risk of dysmenorrhea.

Keywords: Dysmenorrhea, Body Mass Index, Students

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Bersyukur kepada Allah subhanahu wa ta'ala adalah hal yang tiada hentinya penulis lakukan hingga saat ini dan seterusnya. Shalawat juga salam tak lupa penulis hadiahkan teruntuk Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam, semoga kita termasuk ke dalam umat yang kelak mendapat syafaatnya. Alhamdulillah, berkat izin serta rahmat dari Allah subhanahu wa ta'ala penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Dismenore Pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Guru SD Universitas Perjuangan Kota Tasikmalaya".

Penulis juga mengucapkan terimakasih banyak dengan cinta yang tak terhingga kepada suami yang telah banyak mendukung dan motivasi, anak- anakku serta pihak – pihak yang membantu proses pengerjaan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

1. Dr. Dini Mariani S.Kep,Ners,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dr. Yati Budiarti SST,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dede Gantini SST,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Tasikmalaya
4. Dr drg Yayah Sopianah M.Kes sebagai Pembimbing Utama
5. Helmi Diana SST,M.Keb sebagai Pembimbing Pendamping

Penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Dengan segala kerendahan hati, penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi kepentingan penyempurnaan skripsi ini.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	4
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	8
DAFTAR LAMPIRAN.....	9
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kajian Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Dismenorea.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Tempat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.

3.3.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Cara pengambilan sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Variabel bebas.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Variabel tergantung.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.3 Variabel Perancu.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Rancangan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
3.7 Langkah – langkah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8 Alat Ukur/ Instrumen dan Uji Validitas realibilitas ...	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 Alat Ukur/Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.2 Uji Validitas dan Realibilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Aspek Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	46
4.1.2 Analisis Univariat.....	47
4.1.3 Analisis Bivariat.....	49
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Karakteristik Responden.....	50
4.2.2 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan dismenore.....	56
4.3 Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Klasifikasi WHO.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Kasifikasi Nasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Data Mahasiswi Tingkat III Jurusan Pendidikan Guru SD Universitas Perjuangan.....	35
Tabel 3. 2 Proporsi Sampel	37
Tabel 3. 3 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswi Tingkat III Jurusan Pendidikan Guru SD Universitas Perjuangan.....	47
Tabel 4.2 Indeks Massa Tubuh Mahasiswi Tingkat III Jurusan Pendidikan Guru SD Universitas Perjuangan.....	48
Tabel 4.3 Skala Nyeri dismenore Mahasiswi Tingkat III Jurusan Pendidikan Guru SD Universitas Perjuangan.....	48
Tabel 4.4 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Dismenore pada Mahasiswi Jurusan Pendidikan Guru SD Universitas Perjuangan.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Penilaian Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 4 Lembar Bimbingan Pembimbing 1

Lampiran 5 Lembar Bimbingan Pembimbing 2

Lampiran 6 Sertifikat Kalibrasi

Lampiran 7 Surat *Informed Consent*

Lampiran 8 Formulir Kuesioner

Lampiran 9 Data Responden Penelitian

Lampiran 10 Output SPSS

Lampiran 11 Dokumentasi