

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan aspek penting yang sering kali terabaikan selama kehamilan, padahal perubahan hormonal dapat mempengaruhi kesehatan rongga mulut. Pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sangat penting untuk mencegah masalah kesehatan yang dapat berpengaruh pada ibu dan janin. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian untuk mengevaluasi tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, terutama di Posyandu Desa Silebu Kecamatan Pancalang Kabupaten Kuningan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan tingkat pengetahuan dan sikap tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Posyandu Desa Silebu. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang berguna bagi pihak terkait dalam merancang program intervensi yang lebih efektif untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan ibu hamil mengenai kesehatan gigi dan mulut.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan pengumpulan data melalui kuesioner yang disebar kepada 35 orang ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi. Kuesioner tersebut dirancang untuk mengukur pengetahuan dan sikap responden mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Penentuan subjek penelitian dilakukan dengan teknik total sampling, di mana seluruh populasi yang memenuhi kriteria dijadikan sampel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berada dalam kategori buruk, dengan persentase mencapai 40%. Sementara itu, sikap ibu hamil terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut mayoritas berada dalam kategori sedang, dengan persentase mencapai 60%. Temuan ini menunjukkan bahwa banyak ibu hamil yang kurang memahami pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan, meskipun mereka menunjukkan kesadaran yang cukup.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah perlunya peningkatan promosi kesehatan dan edukasi tentang pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan. Program-program edukasi yang lebih efektif harus dirancang untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu hamil, sehingga mereka dapat mengambil langkah-langkah yang tepat dalam menjaga kesehatan rongga mulut mereka. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi pihak terkait dalam merancang program intervensi yang lebih baik untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil dan dampaknya terhadap kesehatan janin.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut, Ibu Hamil, Posyandu.

ABSTRACT

Oral health is an important aspect that is often overlooked during pregnancy, even though hormonal changes can affect oral health. Knowledge and attitudes of pregnant women towards oral health maintenance are very important to prevent health problems that can affect the mother and foetus. Therefore, it is necessary to conduct research to evaluate the level of knowledge and attitudes of pregnant women regarding oral health maintenance, especially at the Posyandu Silebu Village, Pancalang District, Kuningan Regency.

The purpose of this study was to describe the level of knowledge and attitudes about oral health maintenance among pregnant women at Posyandu Silebu Village. This study is expected to provide useful information for related parties in designing more effective intervention programmes to increase awareness and knowledge of pregnant women regarding oral health.

The method used in this study was descriptive qualitative with data collection through questionnaires distributed to 35 pregnant women who met the inclusion criteria. The questionnaire was designed to measure the knowledge and attitudes of respondents regarding oral health maintenance. Determination of research subjects was carried out by total sampling technique, where the entire population that met the criteria was sampled.

The results showed that the majority of pregnant women's knowledge about oral health maintenance was in the poor category, with a percentage reaching 40%. Meanwhile, the attitude of pregnant women towards oral health maintenance is mostly in the moderate category, with a percentage reaching 60%. These findings indicate that many pregnant women lack understanding of the importance of maintaining oral health during pregnancy, although they show sufficient awareness.

The conclusion of this study is the need for increased health promotion and education on the importance of maintaining oral health during pregnancy. More effective educational programmes should be designed to increase the knowledge and awareness of pregnant women, so that they can take appropriate steps in maintaining their oral health. It is hoped that the results of this study can be a reference for relevant parties in designing better intervention programmes to improve the oral health of pregnant women and its impact on fetal health.

Keywords: knowledge, attitude, oral health maintenance, pregnant women, Posyandu.