

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Penyuluhan menggunakan media instagram efektif untuk meningkatkan pengetahuan tentang karang gigi pada remaja di SMPI Tanjungresik At-Taqwa Kota Tasikmalaya.
- 5.1.2 Tingkat pengetahuan remaja tentang karang gigi sebelum penyuluhan dengan kategori baik sebanyak 2 orang (5,5%), lalu setelah diberikan penyuluhan dengan menggunakan media instagram kategori baik berubah menjadi 35 orang (97,2%). Setelah dilakukan penyuluhan pengetahuan ada peningkatan sebesar 91,7%.
- 5.1.3 Hasil penelitian membuktikan bahwa media instagram sangat efektif dalam peningkatan pengetahuan tentang karang gigi dengan hasil uji $p = 0,001$.

5.2 Saran

- 5.2.1 Siswa SMPI Tanjungresik diharapkan menjaga kebersihan gigi dan mulut..
- 5.2.2 Guru SMPI diharapkan membimbing siswa agar dapat memelihara kebersihan gigi dan mulut..
- 5.2.3 Terapis Gigi dan Mulut Puskesmas Sambongjaya diharapkan mampu memberikan pelayanan UKGS