

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kebiasaan mengonsumsi ikan teri dan terhadap prevalensi karies pada anak SDN Kertawinangun 2 kecamatan kandanghaur Kabupaten Indramayu didapatkan sebagai berikut :

5.1.1 Gambaran kebiasaan mengonsumsi ikan teri pada anak kelas IV SDN Kertawinangun 2 dengan kebiasaan kriteria sering mengonsumsi (51,4%), jarang mengonsumsi (48,6%) dan pengalaman karies gigi rata-rata 1 sampai 10 gigi perorang.

5.1.2 Kebiasaan mengonsumsi ikan teri pada murid kelas IV SDN Kertawinangun 2 kandanghaur Kabupaten Indramayu dan mayoritas memiliki kebiasaan sering mengonsumsi ikan teri 18 orang (51,4%).

5.1.3 Pengalaman karies gigi murid kelas IV SDN Kertawinangun 2 Kandanghaur Indramayu setelah di periksa menggunakan lembar pemeriksaan *def-t* dan *DMF-T* mayoritas murid memiliki kriteria sedang (3,8%).

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Murid

Diharapkan kepada siswa kelas IV SDN Kertawinangun 2 Kandanghaur Indramayu agar dapat menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan memakan makanan yang banyak mengandung sumber kalsium dan mineral terutama ikan teri sehingga dapat mencegah karies dan melakukan sikat gigi 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

##### 5.2.2 Bagi sekolah

Diharapkan agar kepada sekolah SDN Kertawinangun 2 Kandanghaur dapat bekerja sama dengan puskesmas atau instansi kesehatan untuk mengadakan penyuluhan tentang makanan yang baik untuk kesehatan gigi dan mulut.

##### 5.2.3 Bagi Institusi

5.2.3.1 Dapat memperluas pengetahuan bagi mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

5.2.3.2 Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian lebih lanjut mengenai gambaran kebiasaan mengonsumsi ikan teri dan pengalaman karies pada anak kelas IV.

#### 5.2.4 Bagi Penulis

Hasil penelitian ini diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan dan diterapkan didunia kerja kedepanya.