

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada siswa SMP Tanjungresik At-taqwa Kota Tasikmalaya dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Hasil penelitian yang diberi jus buah naga merah dengan kriteria baik sebelum kumur – kumur tidak ada (0%). Kriteria sedang sebelum kumur – kumur 10 orang (55,6%). Kriteria buruk sebelum kumur – kumur 8 orang (44,4%).
- 5.1.2 Hasil penelitian tanpa diberi Jus buah naga merah dengan kriteria baik sesudah kumur – kumur menjadi 2 orang (11,1%). Kriteria sedang sesudah kumur – kumur 9 (50%). Kriteria buruk sesudah kumur – kumur menjadi 7 orang (38,9%).
- 5.1.3 Hasil penelitian bahwa nilai indeks *PHP* pada siswa SMP Tanjungresik At-taqwa Kota Tasikmalaya yang diberi jus buah naga merah terdapat penurunan nilai indeks *PHP* sebesar 0,77 dengan rata – rata kriteria baik (50%), sedangkan yang tanpa diberi jus buah naga merah terdapat penurunan nilai indeks *PHP* sebesar 0,2 dengan rata – rata kriteria sedang (50%).
- 5.1.4 Adanya pengaruh berkumur jus buah naga merah terhadap penurunan akumulasi plak pada siswa SMP Tanjungresik At – taqwa Kota Tasikmalaya, hal ini menunjukkan bahwa siswa yang diberi jus buah naga merah dengan siswa yang tidak diberi jus buah naga merah terdapat selisih dengan standar deviasi sebesar 0.26364.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan menambah variabel lain selain jus buah naga merah yang dapat berpengaruh baik terhadap kebersihan dan kesehatan rongga mulut.

5.2.2 Bagi Siswa Sekolah Menengah Pertama

Menambah pengetahuan bagi siswa SMP Tanjungresik Attaqwa Kota Tasikmalaya tentang pengaruh berkumur jus buah naga merah terhadap penurunan akumulasi plak gigi.

5.2.3 Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian lebih lanjut dan dapat menjadi referensi untuk menambah kepustakaan bagi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tasikmalaya.