

**PENGARUH BEKUMUR JUS BUAH NAGA MERAH TERHADAP  
PENURUNAN AKUMULASI PLAK GIGI PADA SISWA SMP  
TANJUNGRESIK ATTAQWA**

INTISARI

*Mahda Kapila*

**Latar Belakang** : Plak menjadi masalah utama dalam rongga mulut, dapat menimbulkan inflamasi pada jaringan lunak seperti lubang gigi. Plak terdiri atas mikroorganisme yang berkembangbiak dalam suatu matriks intraseluler yang berupa lengketan bakteri dan produk – produk bakteri. Provinsi Jawa barat memiliki masalah karies gigi paling tinggi (45,66%). Salah satu penyebab terjadinya karies adalah adanya plak pada permukaan gigi. Usaha untuk mengatasi hal tersebut melalui berkumur dengan Jus buah naga merah. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh jus buah naga terhadap penurunan akumulasi plak pada siswa SMP Tanjungresik Attaqwa Kota Tasikmalaya, dengan mengetahui rata – rata skor indeks plak gigi sebelum dan sesudah berkumur – kumur dengan jus buah naga. **Metode** : Penelitian ini bersifat *quasi eksperiment* dengan rancangan *two group pre and post design*. Teknik pengambilan sampel dengan *total sampling*. **Kesimpulan** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa buah naga mengandung pigmen betasinin yang tinggi sebagai antibakteri yang dapat menghambat pembentukan bakteri, selisih nilai indeks *PHP* yang diberi jus buah naga sebesar 0,77 (kriteria baik) dengan standar deviasi 0.3536 selanjutnya, hasil t – hitung didapatkan  $t = 9.277$  dengan nilai  $p = 0,000$ . Hal ini menunjukkan hasil yang sangat signifikan.

Kata kunci : Buah Naga Merah, Plak Gigi

**PENGARUH BERKUMUR JUS BUAH NAGA TERHADAP PENURUNAN  
AKUMULASI PLAK GIGI PADA SISWA SMP TANJUNGRESIK  
ATTAQWA KOTA TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

*Mahda Kapila*

Background: Plaque is a major problem in the oral cavity, it can cause inflammation in soft tissues such as tooth cavities. Plaque consists of microorganisms that multiply in an intracellular matrix in the form of sticky bacteria and bacterial products. West Java Province has the highest dental caries problem (45.66%). One of the causes of caries is the presence of plaque on the surface of the teeth. Efforts to overcome this are by gargling with red dragon fruit juice. Objective: This study aims to determine the effect of dragon fruit juice on reducing plaque accumulation in Tanjungsresik Attaqwa Middle School students, Tasikmalaya City, by knowing the average dental plaque index score before and after gargling with dragon fruit juice. Method: This research is quasi-experimental with a two group pre and post design. The sampling technique is total sampling. Conclusion: The results of the research show that dragon fruit contains a high level of betanin pigment as an antibacterial which can inhibit the formation of bacteria. The difference in the PHP index value given dragon fruit juice was 0.77 (good criteria) with a standard deviation of 0.3536. Furthermore, the t- calculation results obtained were  $t = 9.277$  with a value of  $p = 0.000$ . This shows very significant results.

Keywords: Red Dragon Fruit, Dental Plaque