

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Perilaku Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Pengalaman Karies Pada Pra lansia di Posbindu Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1 Gambaran perilaku kesehatan gigi dan mulut dengan pengalaman karies pada pra-lansia di Posbindu Desa Darma Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan mendapatkan hasil bahwa perilaku kesehatan gigi dan mulut mendapatkan kriteria cukup dan rata-rata pengalaman karies tinggi.

5.1.2 Perilaku kesehatan gigi dan mulut pada pra-lansia di Posbindu Desa Darma Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan sebagian besar masuk kriteria sedang yaitu 62%, untuk kriteria baik 24%, dan untuk kriteria kurang yaitu 14%, memiliki kriteria cukup dengan rata-rata 47,36%.

5.1.3 Angka pengalaman karies pada pra-lansia di Posbindu Desa Darma Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan memiliki kriteria tinggi dengan rata-rata 4,5.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Pra-lansia**

Menghimbau kepada pra-lansia untuk meningkatkan pengetahuan mengenai perilaku kesehatan gigi dan mulut serta dapat memotivasi diri sendiri untuk bisa menjaga kesehatan gigi dan mulut.

##### **5.2.2 Bagi Peneliti Lain**

Peneliti lain dapat meneliti lebih lanjut dengan variable dan populasi yang berbeda dan jumlah sampel yang berbeda.

##### **5.2.3 Bagi Institusi**

Hasil penelitian disarankan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan referensi di perpustakaan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya mengenai gambaran kesehatan gigi dan mulut dengan pengalaman karies pada pra-lansia di Posbindu Desa Darma Kabupaten Kuningan.

#### 5.2.4 Bagi Posbindu Desa Darma

Bagi Posbindu Desa Darma dapat mengembangkan informasi dan pemberian edukasi tentang perilaku kesehatan gigi dan mulut bagi pra-lansia melalui penyuluhan atau sosialisasi.