

# HUBUNGAN *TELL SHOW DO* DENGAN TINGKAT KECEMASAN ANAK SAAT PERAWATAN GIGI DAN MULUT DI UPTD PUSKESMAS CILEMBANG KOTA TASIKMALAYA

Yati<sup>1</sup>, Kusmana A<sup>2</sup>, Nugroho C<sup>3</sup>

1 Mahasiswa Diploma IV Terapi Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya

2 Dosen Diploma IV Terapi Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya

3 Dosen Diploma IV Terapi Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kesehatan gigi dan mulut anak sangat penting pada masa pertumbuhan anak. Kunjungan ke dokter gigi seringkali membuat anak cemas. Kecemasan adalah jenis gangguan emosional yang berhubungan dengan situasi yang tidak terduga atau berbahaya. Metode non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengatasi kecemasan pada anak salah satunya adalah *tell-show-do*. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menganalisis hubungan *tell show do* dengan tingkat kecemasan anak saat perawatan gigi dan mulut di UPTD Puskesmas Cilembang Kecamatan Cihideung Kota Tasikmalaya. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah metode penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di BP. Gigi UPTD Puskesmas Cilembang dengan jumlah sampel 35 orang pasien anak menggunakan teknik *Accidental sampling* yaitu kriteria usia 6-12 tahun. Data dianalisis menggunakan uji *chi square*, setiap sampel dilakukan pengukuran tingkat kecemasan dengan menggunakan *Modified Dental Anxiety Scale (MDAS)*. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar anak dilakukan teknik *tell show do* (51,4%), dan tingkat kecemasan ini sebagian besar merasa cemas ringan (42,9%). Hasil uji statistik memperlihatkan nilai  $p: 0,026$  ( $p < 0,05$ ), yang berarti bahwa terdapat hubungan *tell show do* pada tingkat kecemasan anak terhadap perawatan gigi dan mulut. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan *tell show do* dengan tingkat kecemasan anak saat perawatan gigi dan mulut di UPTD Puskesmas Cilembang Kecamatan Cihideung Kota Tasikmalaya.

**Kata Kunci :** *Tell Show Do*, kecemasan, pasien anak

**Kepustakaan :** 29 (2009-2021)

**THE RELATIONSHIP OF TELL SHOW DO ON THE LEVEL OF  
CHILDREN'S ANXIETY REGARDING DENTAL AND ORAL CARE  
AT UPTD PUSKESMAS CILEMBANG CITY OF TASIKMALAYA**

Yati<sup>1</sup>, Kusmana A<sup>2</sup>, Nugroho C<sup>3</sup>

*1 Student of Diploma IV Dental Therapy in Health Polytechnic Kemenkes Tasikmalaya*

*2 Lecturer of Diploma IV Dental Therapy in Health Polytechnic Kemenkes Tasikmalaya*

*3 Lecturer of Diploma IV Dental Therapy in Health Polytechnic Kemenkes Tasikmalaya*

**ABSTRACT**

*Background: Children's dental and oral health is very important during the child's growth period. Visits to the dentist often make children anxious. Anxiety is a type of emotional disorder related to unexpected or dangerous situations. One of the non-pharmacological methods that can be used to overcome anxiety in children is tell-show-do. Objective: The aim of this research is to analyze the relationship between tell show do and the level of children's anxiety regarding dental and oral care at the UPTD Cilembang Health Center, Cihideung District, Tasikmalaya City. Method: This type of research is an analytical research method with a cross sectional approach. This research was conducted at BP. Dental UPTD Cilembang Health Center with a sample size of 35 pediatric patients used a Accidental sampling technique, namely age criteria of 6-12 years. Data were analyzed using the chi square test, each sample had their anxiety level measured using the Modified Dental Anxiety Scale (MDAS). Results: Based on the research results, most children used the tell show do technique (51.4%), and at this level of anxiety, most felt mild anxiety (42.9%). The statistical test results show a p value: 0.026 ( $p < 0.05$ ), which means that there is a tell show do relationship with children's anxiety level regarding dental and oral care. Conclusion: There is a tell show do relationship on the level of children's anxiety regarding dental and oral care at the UPTD Cilembang Health Center, Cihideung District, Tasikmalaya City*

**Keywords:** *Tell Show Do, anxiety, pediatric patients*

**Literature :** *29 (2009-2021)*