

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Ada hubungan *tell show do* dengan tingkat kecemasan anak saat perawatan gigi dan mulut di UPTD Puskesmas Cilembang Kecamatan Cihideung Kota Tasikmalaya menunjukkan hasil signifikan (0,026), dan ada hubungan *tell show do* dengan denyut nadi anak saat perawatan gigi dan mulut menunjukkan hasil signifikan (0,022).
2. Penerapan teknik *tell show do* di UPTD Puskesmas Cilembang Kecamatan Cihideung Kota Tasikmalaya, sebagian dilakukan (51,4%).
3. Tingkat kecemasan anak saat perawatan gigi dan mulut di UPTD Puskesmas Cilembang Kecamatan Cihideung Kota Tasikmalaya, sebagian dengan kecemasan ringan (42,9%).
4. Hasil pemeriksaan denyut nadi pada anak di UPTD Puskesmas Cilembang Kecamatan Cihideung Kota Tasikmalaya, sebagian mengalami cemas sedang (45,7%).

5.2 Saran

1. Pembaca
Pembaca diharapkan dapat menerapkan teknik *tell show do* yang sederhana di rumah.
2. Tenaga Kesehatan Gigi
Tenaga kesehatan gigi diharapkan menerapkan *tell show do* secara berkala di Puskesmas atau di pelayanan kesehatan gigi.
3. Orang Tua
Orang tua bisa memotivasi anak agar tidak merasa cemas dalam tindakan perawatan gigi dan dapat mengendalikan rasa takut terhadap dokter gigi.
4. Institusi JKG
Penelitian ini diharapkan menjadi tambahan literatur di perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dan menambah literatur tentang kecemasan anak.

5. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini dijadikan bahan penelitian selanjutnya dengan jumlah populasi yang lebih banyak dan meneliti lebih jauh mengenai bagaimana pengaruh *tell show do* pada tingkat kecemasan dental menggunakan metode yang berbeda dan kuesioner yang berbeda.