



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M 24 TAHUN
G1P0A0 DENGAN ANEMIA RINGAN MELALUI
PEMERDAYAAN IBU DAN KELUARGA
DENGAN PEMANFAATAN DAUN KELOR
DI UPTD PUSKESMAS SEDONG
TAHUN 2024**

**NINA AGUSTIANA
NIM: P2.06.24.2.21.059**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M 24 TAHUN
G1P0A0 DENGAN ANEMIA RINGAN MELALUI
PEMERDAYAAN IBU DAN KELUARGA
DENGAN PEMANFAATAN DAUN KELOR
DI UPTD PUSKESMAS SEDONG
TAHUN 2024**

**NINA AGUSTIANA
NIM: P2.06.24.2.21.059**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M 24 TAHUN
G1P0A0 DENGAN ANEMIA RINGAN MELALUI
PEMERDAYAAN IBU DAN KELUARGA
DENGAN PEMANFAATAN DAUN KELOR
DI UPTD PUSKESMAS SEDONG
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Nina Agustiana

NIM : P2.06.24.2.21.059

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan dan karunia-Nya lah penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, yang merupakan salah satu syarat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Penulis rangkum dalam sebuah Laporan Tugas Akhir yang diberi judul ***"Asuhan Kebidanan pada Ny. M 24 Tahun G1P0A0 Anemia Ringan Melalui Pemberdayaan Ibu Dan Keluarga Dengan Pemanfaatan Daun Kelor di UPTD Puskesmas Sedong Tahun 2024"***.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam memberikan koreksi, masukan, dan kontribusi yang membangun dalam pembuatan laporan tugas akhir ini, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Marini., S.Kep., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb, selaku penanggung jawab Laporan Tugas Akhir.
5. Bdn. Rani Widiyanti, SST., M.Keb, selaku Dosen Wali Kelas B Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
6. Neli Nurlina, SST., MPH, selaku Dosen Pembimbing Praktik Klinik Kebidanan III, Pembimbing I Laporan Tugas Akhir dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah berkenan memberikan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dukungan, serta masukan kepada penulis dalam menyusun laporan tugas akhir.
7. Suratmi, SST., M. Keb, selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah berkenan memberikan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dukungan, serta masukan kepada penyusunan laporan tugas akhir.

8. Para bidan pelaksana di UPTD Puskesmas Sedong.
9. Kepada Ny. M beserta keluarga karena sudah berkenan untuk bekerja sama serta memberikan dukungan untuk kelancaran dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
10. Orang tua yang sudah mendoakan serta memberikan bantuan dukungan material serta moral dan selalu sayang, perhatian dan selalu mendukung setiap langkah penulis.
11. Keluarga besar teteh bella lutviani yang telah memberikan tempat singgah selama PKK III, serta memberikan bantuan dukungan material maupun moral dan memberikan doa untuk kelancaran penulis dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
12. Saudara, teman-teman rumah ataupun teman-teman D-III Kebidanan Angkatan 2021 dan Win Metawin yang telah memberikan dukungan dan menjadi penyemangat kepada penulis dalam menyusun laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat dan membantu bagi pembaca terutama teman-teman yang mendapat tugas serupa.

Cirebon, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan Laporan	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Konsep Dasar Kehamilan	8
1. Pengertian Kehamilan	8
2. Perubahan Fisiologi pada Ibu Hamil	9
3. Perubahan Psikologis pada Ibu Hamil.....	18
4. Tanda dan Gejala Kehamilan	20
5. Pemeriksaan Kehamilan.....	22
B. Anemia Pada Kehamilan	24
1. Pengertian Anemia	24
2. Patofisiologis.....	26
3. Etiologi	27
4. Tanda dan Gejala	27
5. Klasifikasi Anemia	28
6. Diagnosis	32
7. Komplikasi Anemia.....	33
8. Pencegahan	33
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	38
A. Metode Pengumpulan Data	38
B. Waktu Pelaksanaan.....	38
C. Tempat Pelaksanaan	38
D. Sasaran.....	38
E. Proses Kegiatan	38

BAB IV TINJAUAN KASUS	42
A. Data Subjektif.....	42
B. Data Objektif.....	43
C. Analisis	45
D. Penatalaksanaan.....	45
BAB V PEMBAHASAN	57
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Perubahan Sistem Payudara pada Ibu Hamil	11
Gambar 2 Perubahan Sistem Muskuloskeletal.....	18

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil	16
Tabel 2 Peningkatan Berat Badan Bayi	16
Tabel 3 Imunisasi TT pada Ibu Hamil	22
Tabel 4 Penggolongan Anemia	28