



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA
BERUPA PIJAT LAKTASI SEBAGAI UPAYA UNTUK
MEMPERLANCAR ASI DI UPTD PUSKESMAS
KEDATON KABUPATEN CIREBON**

CITRA AULIA FIRDAUSI EFENDI
NIM : P20624221077

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024



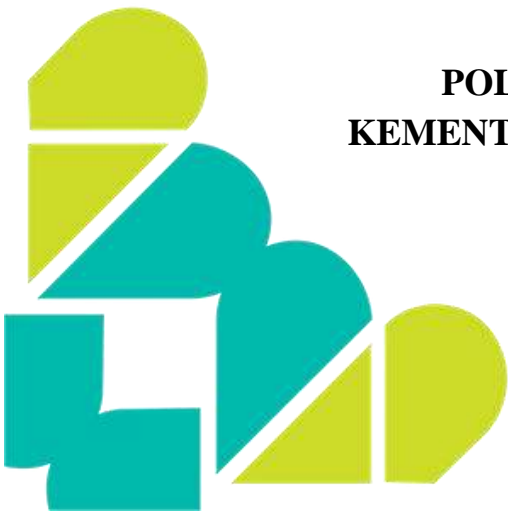


LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA
BERUPA PIJAT LAKTASI SEBAGAI UPAYA UNTUK
MEMPERLANCAR ASI DI UPTD PUSKESMAS
KEDATON KABUPATEN CIREBON**

**CITRA AULIA FIRDAUSI EFENDI
NIM : P20624221077**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN KELUARGA BERUPA
PIJAT LAKTASI SEBAGAI UPAYA UNTUK MEMPERLANCAR ASI
DI UPTD PUSKESMAS KEDATON KABUPATEN CIREBON**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh:

Citra Aulia Firdausi Efendi

NIM: P2.06.24.2.21.077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahiim

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat, rahmat dan karunia-Nya, memberikan kekuatan dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Berupa Pijat Laktasi Sebagai Upaya Untuk Memperlancar ASI di UPTD Puskesmas Kedaton Kabupaten Cirebon”. Laporan Tugas Akhir ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon.

Penulis menyadari dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini banyak mendapat bimbingan, dukungan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, yakni kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, A. Per. Pen., M.Kes, selaku Ketua Jurusan D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Rani Widiyanti, SST., M.Keb., selaku dosen wali tingkat III B Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
5. Nina Nirmaya Mariani, SST., M.Keb, selaku pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing I yang senantiasa sabar memberikan arahan, bimbingan dan meluangkan waktu serta pendapatnya dalam menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Lisnawati, SST., M.Keb, selaku dosen pembimbing II yang senantiasa sabar memberikan arahan, bimbingan dan meluangkan waktu serta pendapatnya dalam menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Seluruh dosen, staff pendidikan, dan segenap karyawan di lingkungan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya wilayah Cirebon.
8. H. Saiful Bakhri, MKM, selaku kepala UPTD Puskesmas Kedaton.
9. Omsiri, S.Tr.Keb, selaku Bidan koordinator dan segenap karyawan UPTD Puskesmas Kedaton.
10. Papah, Ibu, Abang, Adik dan seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan cinta, kasih dan sayang, serta do'a yang selalu menemani setiap langkah penulis.
11. Seluruh teman seperjuangan mahasiswi Program Studi D III Kebidanan Cirebon angkatan tahun 2021 atas dukungannya.
12. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati akan menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Terima kasih atas bantuannya semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Aamiin.

Cirebon, 13 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	4
D. Manfaat Penulisan Laporan	5
BAB II KAJIAN TEORI	6
A. Konsep Masa Nifas	6
1. Pengertian Masa Nifas	6
2. Tujuan Masa Nifas	6
3. Kebijakan Program Nasional Asuhan Masa Nifas	7
4. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	9
5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	13
6. Tanda Bahaya Masa Nifas	15
B. Skala REEDA	16
C. Manajemen Laktasi.....	17
1. Pengertian Pijat Laktasi.....	17
2. Upaya Memperbanyak ASI.....	17
3. Perawatan Payudara	20
D. Pijat Laktasi	21
1. Pengertian Pijat Laktasi.....	21
2. Manfaat Pijat Laktasi	22
3. Langkah-langkah Melakukan Pijatan.....	23

E. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga.....	29
1. Pemberdayaan Perempuan	29
2. Pemberdayaan Keluarga.....	30
3. Pemberdayaan Ny.R dan Keluarga	30
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	31
A. Metode Pengambilan Data.....	31
B. Waktu.....	33
C. Tempat	33
D. Sasaran	33
E. Proses Kegiatan.....	33
BAB IV TINJAUAN KASUS	48
A. Kunjungan Pertama (KF 1).....	48
B. Kunjungan Kedua (KF 1).....	52
C. Kunjungan Ketiga (KF 1)	55
D. Kunjungan Keempat (KF 2).....	58
E. Kunjungan Kelima (KF 2)	60
F. Kunjungan Keenam (KF 2).....	62
G. Kunjungan Ketujuh (KF 2)	64
H. Kunjungan Kedelapan (KF 2).....	66
I. Kunjungan Pertama (KN 1)	69
J. Kunjungan Kedua (KN 1).....	73
K. Kunjungan Ketiga (KN 1).....	75
L. Kunjungan Keempat (KN 2).....	77
M. Kunjungan Kelima (KN 2).....	79
N. Kunjungan Keenam (KN 2)	81
O. Kunjungan Ketujuh (KN 2)	83
P. Kunjungan Kedelapan (KN 2)	85
BAB V PEMBAHASAN	87
BAB VI PENUTUP	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran	97

DAFTAR PUSTAKA 98

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kunjungan Masa Nifas	7
Tabel 2 Proses Involusi Uterus	10

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Involusi uteri	10
Gambar 2 Teknik pemijatan bagian leher	23
Gambar 3 Teknik pemijatan bagian bahu	24
Gambar 4 Teknik pemijatan bagian scapula	24
Gambar 5 Teknik pemijatan bagian punggung	25
Gambar 6 Gerakan membentuk kupu-kupu besar.....	25
Gambar 7 Gerakan membentuk kupu-kupu kecil	26
Gambar 8 Gerakan membentuk sayap	26
Gambar 9 Gerakan membentuk lingkaran kecil.....	26
Gambar 10 Gerakan segitiga.....	26
Gambar 11 Penekanan dengan 1 ruas jari.....	27
Gambar 12 Putaran kecil.....	27
Gambar 13 Penekanan dengan 3 jari.....	27
Gambar 14 Titik <i>pressure</i> dengan 6 jari	27
Gambar 15 Putaran kecil.....	28
Gambar 16 Bentuk kunci C besar	28
Gambar 17 Bentuk kunci C kecil.....	28
Gambar 18 Memerah ASI.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2 Lembar Observasi Pijat Laktasi

Lampiran 3 Lembar Observasi Kecukupan ASI

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

Lampiran 5 Leaflet Pijat Laktasi

Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan