

# GAMBARAN PENGETAHUAN POLA MAKAN ANAK DAN PENGALAMAN KARIES PADA SISWA KELAS V SDN TALAGA WETAN 1 KECAMATAN TALAGA KABUPATEN MAJALENGKA

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kesehatan gigi dan mulut penting untuk diperhatikan karena berdampak luas bagi kesehatan fisik, mental, dan sosial individu. Karies gigi merupakan masalah gigi dan mulut. Hasil RISKESDAS 2018 menunjukkan prevalensi karies gigi pada kelompok umur 10-14 tahun mencapai 41,4%, karies gigi dapat menghambat anak untuk mengunyah makanan dengan baik sehingga mengurangi asupan gizinya. Anak sekolah dasar rawan terkena karies gigi karena pola makan yang kurang seimbang. Karies gigi pada anak sekolah berdampak buruk terhadap kehadiran, konsentrasi belajar, nafsu makan, status gizi dan pertumbuhan fisiknya. **Tujuan:** Mengetahui gambaran pengetahuan pola makan anak dan pengalaman karies pada siswa kelas V SDN Talaga Wetan 1 Kecamatan Talaga Kabupaten Majalengka. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode survey dengan pengambilan sampel *total sampling*. **Hasil:** Pengetahuan pola makan anak terdapat pada kriteria cukup sebanyak 59,94%, hasil pemeriksaan karies gigi sulung sebagian besar pada kriteria rendah 59,94% dan hasil pemeriksaan gigi tetap sebagian besar pada kriteria sedang 38,24%. **Kesimpulan:** Hasil penelitian ini bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan pola makan yang cukup sedangkan pengalaman karies gigi sulung dengan kriteria rendah dan pengalaman karies gigi tetap dengan kriteria sedang.

**Kata Kunci:** Pengetahuan pola makan, Pengalaman karies

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE CHILDREN EATING PATTERNS AND DENTAL  
CARIES EXPERIENCES IN CLASS V STUDENTS SDN TALAGA WETAN 1  
TALAGA SUB-DISTRICT MAJALENGKA DISTRICT**

**ABSTRACT**

**Background:** Dental and oral health is important to pay attention to because it has a broad impact on an individual's physical, mental and social health. Dental caries is a problem of the teeth and mouth. The 2018 RISKESDAS results show that the prevalence of dental caries in the 10-14 year age group reached 41.4%. Dental caries can prevent children from chewing food properly, thereby reducing their nutritional intake. Elementary school children are prone to dental caries due to an unbalanced diet. Dental caries in school children has a negative impact on attendance, study concentration, appetite, nutritional status and physical growth. **Purpose:** To describe knowledge of children's eating patterns and caries experiences among fifth grade students at SDN Talaga Wetan 1 Talaga District Majalengka Regency. **Method:** The type of research used is descriptive with a survey method with total sampling. **Results:** Knowledge of children's diet was in the adequate criteria at 59.94%, the caries examination results for primary teeth were mostly at low criteria 59.94% and the results of permanent dental examinations were mostly at moderate criteria 38.24%. **Conclusion:** The results of this study show that the majority of respondents have sufficient knowledge of dietary patterns, while their experience of deciduous tooth caries is low and their experience of permanent tooth caries is medium.

**Keywords:** Knowledge eating patterns, Caries experience