



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MENSTRUASI DENGAN MEDIA BOOKLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM
MENGHADAPI MENARCHE DI SDN SUKALERANG 1
KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2024**

RAFA FAUZIYYAH SUGANDI
NIM : P20624520031

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024



**PENGARUH EDUKASI MENSTRUASI DENGAN MEDIA *BOOKLET*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM
MENGHADAPI *MENARCHE* DI SDN SUKALERANG 1
KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2024**

Rafa Fauziyyah Sugandi
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya
Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya
E-mail : rafauziyyah24@gmail.com

ABSTRAK

Menarche adalah menstruasi pertama yang terjadi pada perempuan setiap bulannya. Ketidaksiapan *menarche* pada perempuan akan mengakibatkan kecemasan sehingga berpengaruh terhadap siklus menstruasi dan gangguan kesehatan reproduksi. Media *booklet* dapat dijadikan salah satu media edukasi yang dapat diberikan kepada remaja putri karena lebih efektif, praktis, menarik dan penjelasan yang mudah dipahami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menstruasi dengan media *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri dalam menghadapi *menarche*. Metode penelitian yang digunakan adalah *pre eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest and posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas 4-5 di SDN Sukalerang 1 yaitu 35 siswi. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling yang berjumlah 35 siswi. Hasil penelitian menunjukkan nilai p yang diperoleh 0,000 dan 0,000 artinya terdapat pengaruh edukasi menstruasi dengan media *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri dalam menghadapi *menarche*. Kesimpulan : Pemberian edukasi menstruasi dengan media *booklet* memiliki pengaruh yang positif dan dapat dijadikan cara untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri dalam menghadapi *menarche*.

Kata Kunci : edukasi menstruasi, *menarche*, pengetahuan, sikap

***THE EFFECT OF MENSTRUATION EDUCATION WITH BOOKLET
MEDIA TOWARDS THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES
OF ADOLESCENT WOMEN FACING MENARCHE
AT SDN SUKALERANG 1 SUMEDANG
DISTRICT IN 2024***

Rafa Fauziyyah Sugandi
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduated Study Program
Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya
E-mail : rafauziyyah24@gmail.com

ABSTRACT

Menarche is the first menstruation that occurs in women every month. Unpreparedness for menarche in women will cause anxiety, which will affect the menstrual cycle and reproductive health problems. Booklet media can be used as an educational medium that can be given to young women because it is more effective, practical, interesting and has easy-to-understand explanations. This research aims to determine the effect of menstruation education using booklet media on the knowledge and attitudes of young women in facing menarche. The research method used was pre-experimental with a one group pretest and posttest design approach. The population in this study were female students in grades 4-5 at SDN Sukalerang 1, namely 35 female students. The sampling technique used a total sampling of 35 female students. The research results show that the p values obtained are 0.000 and 0.000, meaning that there is an influence of menstruation education using booklet media on increasing the knowledge and attitudes of young women in facing menarche. Conclusion: Providing menstrual education using booklets has a positive influence and can be used as a way to increase knowledge and attitudes of young women in dealing with menarche.

Keywords: attitudes, knowledge, menarche, menstruation education

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan penulis kemudahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Menstruasi dengan Media *Booklet* terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dalam Menghadapi *Menarche* di SDN Sukalerang 1 Kabupaten Sumedang Tahun 2024”. Tanpa pertolongan-Nya tentu penulis tidak akan sanggup untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafa’atnya di akhirat nanti.

Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini, yaitu :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dr. Hj. Meti Widya Lestari, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Herni Kurnia, SST., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bayu Irianti, SST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Mimih, bapih, dede reva, bi ai, bi evi, bi cici, M.Agung.G dan keluarga besar lainnya yang telah memberikan do'a, dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan – rekan seperjuangan yang telah memberikan semangat dan dukungannya.

Penulis tentu menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan serta kekurangan didalamnya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik serta saran dari penguji untuk skripsi ini, sehingga skripsi ini menjadi lebih baik lagi.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Kegunaan Penelitian	7
1.4.1 Aspek Teoritis	7
1.4.2 Aspek Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Kajian Pustaka	10
2.1.1 Remaja.....	10
2.1.2 Menstruasi	12
2.1.3 Menarche.....	18
2.1.4 Edukasi.....	23
2.1.5 Media Promosi Kesehatan.....	25
2.1.6 <i>Booklet</i>	28
2.1.7 Pengetahuan	32
2.1.8 Sikap.....	40
2.2 Kerangka Teori	45
2.3 Kerangka Konsep	46
2.4 Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
3.1 Desain Penelitian	47
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
3.2.1 Waktu Penelitian	48
3.2.2 Tempat Penelitian.....	48
3.3 Subjek Penelitian	48
3.3.1 Populasi	48

3.3.2 Sampel.....	49
3.4 Variabel Penelitian	49
3.4.1 Variabel Bebas	49
3.4.2 Variabel Terikat	49
3.5 Definisi Operasional	50
3.6 Instrumen Penelitian	51
3.7 Pengolahan Data	52
3.8 Rancangan Analisa Data.....	54
3.9 Jalannya Penelitian	55
3.10 Etika Penelitian.....	58
BAB IV	61
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
4.1 Hasil Penelitian	61
4.2 Pembahasan	65
BAB V.....	71
KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1	Desain Penelitian	47
Tabel 3.3	Definisi Operasional	50
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Sebelum diberikan Edukasi Menstruasi dengan Media <i>Booklet</i> dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	60
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Putri Sebelum diberikan Edukasi Menstruasi dengan Media <i>Booklet</i> dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	61
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Setelah diberikan Edukasi Menstruasi dengan Media <i>Booklet</i> dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	61
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Putri Setelah diberikan Edukasi Menstruasi dengan Media <i>Booklet</i> dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	62
Tabel 4.5	Pengaruh Edukasi Menstruasi dengan Media <i>Booklet</i> Terhadap Pengetahuan Remaja Putri dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	62
Tabel 4.6	Pengaruh Edukasi Menstruasi dengan Media <i>Booklet</i> Terhadap Sikap Remaja Putri dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori	45
Bagan 2.2	Kerangka Konsep	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Riwayat Hidup
- Lampiran 2 : Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Sumedang
- Lampiran 3 : Surat Pemberian Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Studi Pendahuluan SDN Sukalerang 1
- Lampiran 5 : Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 6 : *Informed Consent*
- Lampiran 7 : *Booklet* Menstruasi
- Lampiran 8 : Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 9 : Kuesioner Sikap
- Lampiran 10 : SAP
- Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Pembimbing Utama
- Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Pembimbing Pendamping
- Lampiran 13 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 14 : Etik
- Lampiran 15 : Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 16 : Foto Kegiatan
- Lampiran 17 : Lembar Bimbingan Pembimbing Utama
- Lampiran 18 : Lembar Bimbingan Pembimbing Pendamping