



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. TDANNY.F POST
SECTIO CAESAREA DENGAN INTERVENSI TEKNIK
RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI
RASA NYERI DI RUANG DEWI SARTIKA
RSUD ARJAWINANGUN**

MAELATUL KHOEROH
NIM. P20620221024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. T DAN NY. F POST
SECTIO CAESAREA DENGAN INTERVENSI TEKNIK
RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI
RASA NYERI DI RUANG DEWI SARTIKA
RSUD ARJAWINANGUN**

MAELATUL KHOEROH
NIM. P20620221024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. T DAN NY. F POST SECTIO CAESAREA DENGAN INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI RASA NYERI DI RUANG DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN”** yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi D III Keperawatan Cirebon.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan karena adanya dorongan, masukan, dukungan dari banyak pihak yang membantu dalam memberikan bimbingan dan juga motivasi baik materil maupun moril. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, Ns, M.Kes. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

4. Ibu Ns, Sriyatin, APP, S.Kep, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi, nasehat, arahan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Hj. Santi Wahyuni, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat. selaku Dosen Pendamping yang telah memberikan arahan teknis, nasihat dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Hj. Badriah, SST, MPH. selaku Dosen Pembimbing Keperawatan Maternitas yang telah memberikan arahan, nasihat dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua saya, Bunda Erawati S.Pd SD dan Ayah Endarto Thobroni yang selalu mendukung, memberikan Do'a dan semangat yang tiada hentinya kepada penulis, beliau yang selalu memfasilitasi kebutuhan serta memberikan cinta serta kasih, sayang dan perhatian yang tiada habisnya, selalu mendukung penulis untuk menggapai cita-citanya dan mempunyai masa depan yang cerah, dukungan yang tiada kurangnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Fatkhurrokhman yang selalu menemani, memberikan dukungan, materi serta perhatian yang penuh dan semangat yang tiada habisnya untuk menggapai cita-cita penulis sehingga pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini berjalan dengan baik.
9. Semua sahabat dan teman dekat terimakasih banyak sudah selalu memberikan dukungan , motivasi dan yang selalu kebersamai proses dari tahap ke tahap.

10. Angkatan Oculo 2021 yang selalu kebersamai berjuangya proses drama perkuliahan melewati 6 semester bersama penulis dengan suka duka masing-masing, bisa mampu bertahan berdiri di titik ini, semoga perjuangan dalam menggapai cita-cita tidak berhenti sampai disini.

11. Semua pihak yang telah membantu dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritikan dan saran dari pembaca guna meningkatkan kelengkapan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan kedepanya menjadi lebih baik lagi dan dapat diterima oleh pembaca.

Cirebon, 22 Mei 2024



Penulis

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024**

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. T dan Ny. F Post Sectio Caesarea dengan
Intervensi Teknik Relaksasi Benson untuk Mengurangi Rasa Nyeri
di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun**

Maelatul Khoeroh¹, Sriyatin², Badriah³

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan Sectio Caesarea (SC) di Indonesia terjadi peningkatan disetiap tahunnya, jumlah persalinan pada tahun 2018 mencapai 78.736. WHO menetapkan standar tindakan SC seluruh negara sebesar 10-15%, Indonesia termasuk tertinggi persalinan melalui SC. Rasa nyeri yang dialami ibu post SC, disebabkan oleh terputusnya jaringan karena insisi. Penanganan untuk mengurangi nyeri dengan non-farmakologis dengan pelaksanaan Teknik relaksasi benson, dengan cara mengatur pernapasan secara lambat dan dalam, sehingga klien akan merasakan rileks dan tenang. Teknik Relaksasi Benson dilakukan selama 10 menit, sehari sekali pada pagi hari. **Tujuan :** Melaksanakan tindakan Teknik Relaksasi Benson pada ibu post SC. **Metode :** Menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subyek yang digunakan dalam studi kasus ini adalah dua klien post SC. Data dikumpulkan dengan menggunakan wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Pengukuran tingkat nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). **Hasil :** Tingkat nyeri sebelum dilaksanakan teknik relaksasi benson pada kedua klien yaitu tingkat nyeri 7 (nyeri berat terkontrol) dan 6 (nyeri sedang) dan setelah dilaksanakan teknik relaksasi benson tingkat nyeri menurun menjadi 1 (nyeri ringan). Perbandingan setelah teknik relaksasi benson pada kedua klien didapatkan bahwa, klien 1 mampu mengontrol rasa nyeri dan menginterpretasikan nyeri lebih baik dari pada klien 2. **Kesimpulan:** Pelaksanaan teknik relaksasi benson dapat diaplikasikan sebagai asuhan keperawatan untuk mengurangi rasa nyeri. **Saran :** Teknik relaksasi benson diharapkan dapat digunakan untuk membantu dalam mengurangi rasa nyeri pada luka post SC.

Kata Kunci : Sectio Caesarea, Relaksasi Benson, Nyeri

¹Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

**DIPLOMA III NURSING PROGRAM
CIREBON NURSING STUDY PROGRAM
TASIKMALAYA MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
Scientific Writing, May 2024**

**Nursing Care for Mrs. T and Mrs. F Post Sectio Caesarea with Benson
Relaxation Technique Intervention to Reduce Pain in the Dewi
Sartika Room of Arjawinangun Hospital**

Maelatul Khoeroh¹, Sriyatin², Badriah³

ABSTRACT

Background : Sectio Caesarea (SC) childbirth in Indonesia has increased every year, the number of deliveries in 2018 reached 78,736. WHO sets the SC action standart for all countries at 10-15 %, Indonesia is among the highest deliveries through SC. The pain experienced by post-SC mothers, caused by tissue disconnection due to incisions. Treatment to reduce pain with non-pharmacological with the implementation of Benson relaxation technique, by regulating breathing slowly and deeply, so that clients will feel relaxed and calm. Benson's Relaxation Technique is performed for 10 minutes, once a day in the morning. **Objective :** Perform the Benson Relaxation Technique action on post SC mothers. **Method :** Using qualitative methods with a case study approach. The subjects used in this case study were two post SC clients. Data were collected using interviews, observations, and documentation studies. Measurement of pain levels using the Numeric Rating Scale (NRS). **Results :** The level of pain before the Benson relaxation technique was implemented on both clients were pain levels 7 (controlled severe pain) and 6 (moderate pain) and after the Benson relaxation technique the pain level decreased to 1 (mild pain). Comparison after Benson's relaxation technique on both clients found that client 1 was able to control pain and interpret pain better than client 2. **Conclusion :** The implementation of Benson's relaxation technique can be applied as nursing care to reduce pain. **Suggestion :** Benson's relaxation technique is expected to be used to help reduce pain in post SC wounds.

Keywords : Sectio Caesarea, Benson relaxation, Pain

¹Student of Cirebon Nursing Study Program D III, Tasikmalaya Health Polytechnic

^{2,3}Lecturer of Cirebon Nursing Study Program D III, Tasikmalaya Health Polytechnic

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN	
PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktek	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Sectio Caesarea	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Klasifikasi	10

2.1.4	Indikasi.....	12
2.1.5	Kontra Indikasi.....	13
2.1.6	Pathway	14
2.1.7	Manifestasi Klinis	15
2.1.8	Komplikasi	16
2.1.9	Pemeriksaan Penunjang	17
2.1.10	Penatalaksanaan	17
2.2	Konsep Nyeri	21
2.2.1	Definisi.....	21
2.2.2	Klasifikasi	22
2.2.3	Mekanisme Nyeri.....	27
2.2.4	Faktor – Faktor Yang mempengaruhi Nyeri.....	29
2.2.5	Pengkajian Nyeri.....	31
2.2.6	Skala Pengukuran Nyeri.....	31
2.2.7	Manajemen Nyeri.....	35
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Sectio Caesarea..	39
2.3.1	Pengkajian.....	39
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	53
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	53
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	63
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	63
2.4	Konsep Relaksasi Benson	66
2.4.1	Pengertian.....	66
2.4.2	Mekanisme	66
2.4.3	Manfaat	67
2.4.4	Prosedur Tindakan Relaksasi Benson	68
2.5	Kerangka Teori Dan Kerangka Konsep	70
2.5.1	Kerangka Teori	70
2.5.2	Kerangka Konsep.....	71
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH		
3.1	Desain KTI.....	72

3.2 Subjek KTI.....	72
3.3 Definisi Operasional.....	72
3.4 Lokasi dan Waktu	73
3.5 Prosedur Penyusunan KTI	73
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	74
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	75
3.8 Keabsahan Data.....	75
3.9 Analisis Data.....	76
3.10 Etika Penelitian	77
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus 1	79
4.1.1 Pengkajian Kasus 1	79
4.1.2 Diagnosa Keperawatan Kasus 1	81
4.1.3 Intervensi Keperawatan Kasus 1	81
4.1.4 Implementasi Keperawatan Kasus 1	82
4.1.5 Evaluasi Keperawatan Kasus 1	83
4.2 Hasil Studi Kasus 2	84
4.2.1 Pengkajian Kasus 2	84
4.2.2 Diagnosa Keperawatan Kasus 2.....	86
4.2.3 Intervensi Keperawatan Kasus 2.....	87
4.2.4 Implementasi Keperawatan Kasus 2	87
4.2.5 Evaluasi Keperawatan Kasus 2.....	89
4.3 Pembahasan.....	89
4.4 Keterbatasan.....	93
4.5 Implikasi Keperawatan.....	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	94
5.2 Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Verbal Rating Scale	34
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	54
Tabel 3.1 Definisi Operasional	72
Tabel 3.2 Prosedur Penyusunan KTI	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Penilaian Numeric Rating Scale	33
Gambar 2.2 Wong Baker Pain Rating Scale	33
Gambar 2.3 Skala Analog Visual	34

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	14
Bagan 2.2 Kerangka Teori	70
Bagan 2.3 Kerangka Konsep	71

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI Klien 1
- Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI Klien 2
- Lampiran 3 Informed Consent Klien 1
- Lampiran 4 Informed Consent Klien 2
- Lampiran 5 Home Visite Klien 1
- Lampiran 6 Home Visite Klien 2
- Lampiran 7 Standart Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Benson
- Lampiran 8 SOP Pengukuran Skala Nyeri
- Lampiran 9 Lembar Observasi Klien 1
- Lampiran 10 Lembar Observasi Klien 2
- Lampiran 11 Format Asuhan Keperawatan
- Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 14 Biodata Penulis