



**Kemenkes**  
**Poltekkes Tasikmalaya**

# SKRIPSI

**RANCANGAN MEDIA BUKU SAKU TENTANG STIMULASI  
TUMBUH KEMBANG BAYI USIA 0-12 BULAN  
DI WILAYAH PUSKESMAS BUNGURSARI**

**EKA HASTUTI**

**NIM: P2.06.24.5.20.016**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TASIKMALAYA**

**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2024**



## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena Berkah dan Rahmat-Nya, penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Rancangan Media Buku Saku Tentang Stimulasi Tumbuh Kembang Bayi Di Wilayah Puskesmas Bungursari Kota Tasikmalaya 2023”.

Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad S.A.W. Kepada keluarganya, sahabat serta tabi'in dan tabi'atnya serta kita selaku umatnya yang senantiasa mengikuti pada ajarannya hingga akhir zaman. Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan serta semangat dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S,Kep, Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani, APP,M.Kes, selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Dr. Meti Widiya Lestari, SST,M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Siti Saadah Mardiah, SST,M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Helmi Diana, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama masa penelitian sampai tersusunnya skripsi ini.
7. Kepada Puskesmas beserta staf karyawan di UPTD Puskesmas Bungursari yang telah memberikan data yang diperlukan untuk penelitian serta memberikan izin untuk penelitian.
8. Kepada Orang tua tercinta yang selalu memberikan doa serta *support system* terbaik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
9. Kepada kakak saya Cep Andri Kusmiadi beserta adik saya Ariel Perdiansyah yang selalu memberikan motivasi juga dukungan yang tiada hentinya selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh rekan mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya angkatan tahun 2020 yang telah memberikan doa, serta semangat dan motivasi disertai *progress* penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu hingga skripsi ini terselesaikan dengan tepat waktu. Sebagai manusia biasa penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan maupun kemampuan dan ilmu pengetahuan yang

dimiliki oleh penulis. Oleh karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun.

Terakhir harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

**RANCANGAN MEDIA BUKU SAKU TENTANG STIMULASI TUMBUH  
KEMBANG BAYI USIA 0-12 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS  
BUNGURSARI**

**Eka Hastuti**

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya**

**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**

**Skripsi, Mei 2024**

**Email : [hnoneka@gmail.com](mailto:hnoneka@gmail.com)**

**ABSTRAK**

Stimulasi pertumbuhan maupun perkembangan memberikan manfaat yang baik untuk merangsang kemampuan dasar anak usia 0-12 bulan agar dapat tumbuh dengan optimal. Dampak tidak diberikan stimulasi anak sejak dini mengakibatkan gangguan perkembangan maupun pertumbuhan tidak hanya saat bayi tetapi terbawa sampai dengan dewasa. Salah satu faktor ibu tidak memberikan stimulasi mengenai pengetahuan ibu yang kurang, mengira tidak terlalu penting dan beranggapan anak akan tumbuh dan berkembang dengan sendirinya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui kelayakan rancangan media buku saku tentang stimulasi tumbuh kembang bayi sebagai media edukasi pada ibu yang memiliki bayi usia 0-12 bulan di wilayah Puskesmas Bungursari Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan metode penelitian Research and Development (R&D) metode ini untuk menghasilkan produk tertentu dan menguji kelayakan produk tersebut. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisa data dilakukan dengan kuantitatif dan kualitatif untuk mengetahui distribusi frekuensi dan persentase dari setiap variabel yang diteliti. Hasil uji validasi ahli materi dengan nilai 96,4% termasuk ke dalam kategori sangat layak, uji validasi ahli media dengan nilai 93% termasuk ke dalam kategori sangat layak, hasil uji coba skala kecil dengan nilai 96% termasuk kategori sangat layak. Diharapkan dengan adanya buku saku tentang stimulasi tumbuh kembang bayi usia 0-12 bulan dapat mempermudah ibu dalam menstimulasi bayi sesuai usianya dan dapat menunjang keberhasilan pertumbuhan dan perkembangan yang optimal.

**Kata Kunci : Buku Saku, Ibu, Stimulasi Tumbuh Kembang Bayi Usia 0-12 Bulan**

***MEDIA DESIGN POCKET BOOK ON STIMULATION OF GROWTH AND DEVELOPMENT OF BABIES AGED 0-12 MONTH IN THE BUNGURSARI HEALTH CENTER AREA***

**EKA HASTUTI**

***Tasikmalaya Health Polytechnic***

***Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program***

***Thesis, May 2024***

***Email : [hnoneka@gmail.com](mailto:hnoneka@gmail.com)***

***ABSTRACT***

*Stimulation of growth and development provides good benefits for stimulating the basic abilities of children aged 0-12 months so that they can grow optimally. The impact of not giving children stimulation from an early age results in developmental and growth disorders not only during infancy but also carrying over into adulthood. One of the factors is that the mother does not provide stimulation regarding the mother's lack of knowledge, thinking that it is not very important and assuming that the child will grow and develop by itself. The aim of this research is to determine the feasibility of designing a pocket book media about stimulating baby growth and development as an educational medium for mothers who have babies aged 0-12 months in the Bungursari Tasikmalaya Community Health Center area. This research uses the Research and Development (R&D) research method to produce certain products and test the feasibility of these products. Data analysis was carried out quantitatively and qualitatively to determine the frequency and percentage distribution of each variable studied. The results of the material expert validation test with a score of 96.4% are included in the very feasible category, the media expert validation test with a score of 93% is included in the very feasible category, the results of small scale trials with a score of 96% are included in the very feasible category. It is hoped that the existence of a pocket book about stimulating the growth and development of babies aged 0-12 months can make it easier for mothers to stimulate babies according to their age and can support successful optimal growth and development.*

***Keywords: Mother, Pocket Book, Stimulation of Growth and Development for Babies Aged 0-12 Month***

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
<b>1.4 Kegunaan Penelitian.....</b>	<b>6</b>
1.4.1 Aspek Teoritis .....	6
1.4.2 Aspek Praktis .....	6
<b>1.5 Keaslian Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
<b>2.1 Pertumbuhan Dan Perkembangan.....</b>	<b>9</b>

2.1.1	Pengertian.....	9
<b>2.2</b>	<b>Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan Dan Perkembangan</b>	<b>10</b>
2.2.1.	Faktor Internal.....	10
2.2.2.	Faktor Eksternal .....	12
<b>2.3</b>	<b>Beberapa aspek pertumbuhan dan perkembangan .....</b>	<b>17</b>
<b>2.4</b>	<b>Penilaian Tumbuh Kembang Anak .....</b>	<b>19</b>
2.4.1	Deteksi Dini Gangguan Pertumbuhan <sup>11</sup> .....	20
2.4.2	Deteksi Dini Perkembangan Anak .....	21
<b>2.5</b>	<b>Tahapan Perkembangan dan Pertumbuhan Bayi .....</b>	<b>25</b>
2.5.1.	Perkembangan Refleks Bayi Usia 0-3 Bulan <sup>12</sup> .....	25
2.5.2.	Perkembangan dan Pertumbuhan Fisik 0-12 Bulan <sup>13</sup> .....	27
<b>2.6</b>	<b>Penyimpangan Tumbuh Kembang.....</b>	<b>35</b>
<b>2.7</b>	<b>Stimulasi .....</b>	<b>38</b>
2.7.1	Pengertian.....	38
2.7.2	Pemberian Stimulasi Asupan Pertumbuhan .....	39
2.7.3	Pemberian Stimulasi Perkembangan.....	42
<b>2.8</b>	<b>Buku Saku .....</b>	<b>49</b>
2.8.1	Definisi Buku Saku .....	49
2.8.2	Fungsi Buku Saku .....	50
2.8.3	Kelebihan Buku Saku.....	50
2.8.4	Kekurangan Buku Saku.....	51
2.8.5	Penyusunan Buku Saku.....	51
<b>2.9</b>	<b>Kerangka Teori .....</b>	<b>53</b>



<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
<b>3.1 Metode Penelitian.....</b>	<b>55</b>
<b>3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....</b>	<b>56</b>
3.2.1 Waktu Penelitian .....	56
3.2.2 Tempat Penelitian.....	56
<b>3.3 Subjek Penelitian.....</b>	<b>56</b>
3.3.1 Populasi.....	56
3.3.2 Sampel .....	56
3.3.3 Cara Pengambilan Sampel .....	57
<b>3.4 Definisi Operasional .....</b>	<b>58</b>
<b>3.5 Rancangan Analisa Data .....</b>	<b>59</b>
<b>3.6 Instrument Penelitian .....</b>	<b>60</b>
<b>3.7 Prosedur Pengembangan.....</b>	<b>62</b>
<b>3.8 Aspek Etik Penelitian .....</b>	<b>66</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>68</b>
<b>4.1 Deskripsi Penelitian .....</b>	<b>68</b>
<b>4.2 Hasil dan Analisis.....</b>	<b>68</b>
4.2.1 Analisa Potensi dan Masalah .....	68
4.2.2 Pengumpulan Data .....	69
4.2.3 Desain Produk .....	71
4.2.4 Validasi Desain.....	74
4.2.5 Revisi Desain .....	78
4.2.7 Revisi Produk.....	85

<b>4.3 Pembahasan.....</b>	<b>86</b>
4.3.1 Analisa Potensi dan Masalah .....	86
4.3.2 Pengumpulan Data / Informasi.....	88
4.3.3 Desain Produk .....	90
4.3.4 Validasi Desain.....	92
4.3.5 Revisi Desain .....	94
4.3.6 Uji Coba Produk.....	96
4.3.7 Revisi Produk.....	96
4.4 Analisis dan pelaporan .....	<b>97</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>101</b>
5.1 Simpulan.....	101
5.2 Saran .....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>103</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1. Keaslian Peneliti.....	7
Tabel 2.1. Perbedaan Pertumbuhan dan Perkembangan .....	10
Tabel 2.2. Jadwal Kegiatan dan Skrining.....	31
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	50
Tabel 3.2. Skor Skala Likert Instrumen .....	52
Tabel 3.3. Skor Penilaian Kelayakan .....	52
Tabel 3.4. Indikator Validasi Ahli Media .....	54
Tabel 3.5. Indikator Validasi Ahli Materi.....	54
Tabel 3.6. Indikator Validasi Responden.....	54
Tabel 3.7. Daftar Ahli Materi .....	57
Tabel 3.8. Daftar Ahli Media.....	57
Tabel 4.1. Desain Awal Produk Buku Saku .....	72
Tabel 4.2. Hasil Validasi Pertama Ahli Materi .....	76
Tabel 4.3. Hasil Validasi Kedua Ahli Materi .....	77
Tabel 4.4. Hasil Validasi Ketiga Ahli Materi .....	78
Tabel 4.5. Hasil Validasi Pertama Ahli Media .....	79
Tabel 4.6. Hasil Validasi Kedua Ahli Media .....	81
Tabel 4.7. Desain Pertama dan Desain Kedua .....	80
Tabel 4.8. Tabel Hasil Uji Skala Kecil .....	90

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1. Kerangka Teori .....	46
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	47
Gambar 3.1. Langkah-Langkah Penelitian R&D .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Permohonan Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan

Lampiran Permohonan Studi Pendahuluan Puskesmas

Lampiran *Informed Consent* Ahli Materi

Lampiran *Curriculum Vitae* Ahli Materi

Lampiran Instrumentasi Kelayakan Materi

Lampiran Permohonan Ahli Media

Lampiran Informed Consent Ahli Media

Lampiran *Curriculum Vitae* Ahli Media

Lampiran Instrumen Kelayakan Media

Lampiran Permohonan Media Responden

Lampiran *Informed Consent* Responden

Lampiran Kuesioner Responden

Lampiran Permohonan Izin Penelitian

Lampiran Tanda Bukti Penerimaan Izin Penelitian

Lampiran Dokumentasi

Lampiran Hasil Validasi Ahli Media

Lampiran Hasil Validasi Ahli Materi

Lampiran Lembar Bimbingan