



SKRIPSI

Efektivitas E-Book "Natural Vaginal Birth Preparation (NAVIBRATION)" Sebagai Media Edukasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Tentang Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi

ENENG SOPA SAMROTUL P
NIM: P2062452009

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya Jurusan
Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Kementerian
Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2024



ABSTRAK

EFEKTIVITAS E- BOOK “*NATURAL VAGINAL BIRTH PREPARATION (NAVIBRATION)*” SEBAGAI MEDIA EDUKASI DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI

Eneng Sopa Samrotul Puadah

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Jurusan Kebidanan

Email : zamrotulpuadah4@gmail.com

Edukasi pada ibu hamil terkait persiapan persalinan penting untuk membantu ibu hamil mempersiapkan diri secara menyeluruh dalam menghadapi persalinan. Persiapan disini termasuk persiapan fisik dan psikologis, pembuatan rencana persalinan dan rencana darurat, pemilihan tempat persalinan, serta persiapan finansial. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengembangkan dan menganalisis efektivitas *Electronic Book Natural Vaginal Birth Preparation (Navibration)* sebagai media edukasi bagi ibu hamil trimester III di Puskesmas Mangkubumi. Metode penelitian yang digunakan adalah *Research and Development*, yang melibatkan analisis, perancangan, pengembangan, implementasi, dan evaluasi. Untuk menguji efektivitas penggunaan sebagai media edukasi dalam meningkatkan pengetahuan tentang persiapan persalinan pada ibu hamil trimester III, metode penelitian yang digunakan adalah *preeksperimental* yang menunjukkan bahwa sampel tidak dipilih secara acak dan tidak ada kelompok kontrol. Desain yang digunakan adalah *pre-test and post-test* tanpa *control*. Hasil uji validasi menunjukkan bahwa *E-Book "Navibration"* sangat layak digunakan, dengan validasi ahli materi 164 poin dari total 180 poin (91,1%), dan ahli media 67poin dari total 70 poin (95%). Uji coba pada kelompok kecil dan besar ibu hamil menunjukkan peningkatan signifikan dalam pengetahuan, dengan kelompok kecil memiliki skor rata-rata 50,5 (92%) dan kelompok besar memiliki skor rata-rata 51 (92%). Analisis statistik menggunakan uji Wilcoxon menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0.000, mengindikasikan perubahan yang signifikan dalam pengetahuan ibu hamil setelah menggunakan *E-Book*. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa media edukasi *E-Book "Navibration"* sangat layak digunakan sebagai media edukasi dan efektif dalam Meningkatkan Pengetahuan ibu hamil mengenai persiapan persalinan.

Kata kunci : *E-book, Navibration, Media edukasi, Pengetahuan, Persiapan*

Persalinan, Ibu hamil

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF E- BOOK “NATURAL VAGINAL BIRTH PREPARATION (NAVIBRATION)” AS AN EDUCATIONAL MEDIA IN INCREASING KNOWLEDGE ABOUT PREPARATION FOR CHILDBIRTH IN TRIMESTER III PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE MANGKUBUMI HEALTH CENTER

Eneng Sopa Samrotul Puadah

Tasikmalaya Health Polytechnic, Department of Midwifery

Email : zamrotulpuadah4@gmail.com

Education for pregnant women regarding labor preparation is important to help pregnant women prepare themselves thoroughly in the face of childbirth. Preparation here includes physical and psychological preparation, making a labor plan and emergency plan, choosing a place of delivery, and financial preparation. The purpose of this study was to develop and analyze the effectiveness of Electronic Book Natural Vaginal Birth Preparation (Navibration) as an educational media for third trimester pregnant women at Mangkubumi Health Center. The research method used was Research and Development, which involves analysis, design, development, implementation, and evaluation. To test the effectiveness of using Navibration as an educational media in increasing knowledge about labor preparation in third trimester pregnant women, the research method used was preexperimental which shows that the sample is not randomly selected and there is no control group. The design used was pre-test and post-test without control. The results of the validation test showed that the “Navibration” E-Book is very feasible to use, with the validation of material experts 164 points out of a total of 180 points (91.1%), and media experts 67 points out of a total of 70 points (95%). Trials on small and large groups of pregnant women showed a significant increase in knowledge, with the small group having an average score of 50.5 (92%) and the large group having an average score of 51 (92%). Statistical analysis using the Wilcoxon test showed a p-value of 0.000, indicating a significant change in the knowledge of pregnant women after using the E-Book. The conclusion of this study shows that the educational media E-Book “Navibration” is very feasible to use as educational media and effective in increasing the knowledge of pregnant women about labor preparation.

Keywords: E-book, Navibration, Educational Media, Knowledge, Labor Preparation, Pregnant women

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan Karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salahsatu syarat menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya dengan judul “Efektivitas E- Book “*Natural Vaginal Birth Preparation (Navibration)*” Sebagai Media Edukasi dalam meningkatkan pengetahuan tentang persiapan persalinan pada ibu hamil trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Tahun 2024”

Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, serta tabi'in dan tabi'atnya serta tidak lupa kita selaku umatnya yang akan senantiasa setia pada ajarannya hingga akhir zaman.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP.,M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dr. Meti Widiya Lestari, SST.,M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Santi Yuliasuti, SST.,M.Tr.Keb., selaku Pembimbing Akademik Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
5. Hj. Sri Gustini, SST,M.Keb., selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Qanita Wulandara, SST,M.,Keb., selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

8. Kedua orangtua ayah (Patihin) dan ibu (Wasliah) yang selalu memberikan Do'a dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada suami tercinta (Abdalloh AMd.Tra, ATT-III) yang senantiasa memberikan dorongan Do`a, semangat, motivasi dan materi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman mahasiswi Program Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan semangat.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dari segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Peneliti mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Januari 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Persalinan	11
2.2 Persiapan Persalinan.....	43
2.3 Media Edukasi.....	75
2.4 Pengetahuan.....	82
2.5 Kerangka Teori.....	85
2.6 Kerangka Konsep	88
2.7 Hipotesis.....	89
BAB III METODE PENELITIAN	90
3.1 Metode Penelitian.....	90
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	90

3.2.1.	Tempat Penelitian	90
3.2.2.	Waktu Penelitian	91
3.3	Subjek Penelitian	91
3.3.1	Populasi.....	91
3.3.2.	Sampel.....	91
3.4	Variabel	92
3.4.1.	Variabel Pengembangan Produk.....	92
3.4.2.	Variabel Uji Efektivitas Produk.....	93
3.5	Definisi Operasional.....	93
3.6	Prosedur Penelitian.....	94
3.6.1.	Prosedur Pengembangan Produk	94
3.6.2.	Prosedur Uji Efektivitas Produk	99
3.7	Analisis Data	101
3.7.1.	Analisis Data Validasi.....	101
3.7.2.	Analisis Data Uji Efektivitas	102
3.8	Alat Ukur/Instrumen Dan Uji Validitas Reliabilitas	106
3.9	Implikasi/Aspek Etik Penelitian.....	111
BAB IV HASIL PENGEMBANGAN DAN PEMBAHASAN.....		114
4.1	Hasil Penelitian.....	114
4.1.1	Analisis (Analyze)	114
4.1.2	Desain (Design).....	121
4.1.3	Development (Pengembangan) dan Implementation (Penerapan).....	123
4.1.4	Evaluation (Evaluasi).....	137
4.1.5	Hasil Analisis Data Uji Efektivitas	139
4.1.6	Pembahasan Penelitian.....	143
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		159
5.1	Kesimpulan.....	159
5.2	Saran.....	160
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Jenis Kontraksi	25
Tabel 3.1 Daftar Ahli Materi.....	98
Tabel 3.2 Daftar Ahli Media	98
Tabel 3.3 Skor penilain kelayakan	101
Tabel 3.4 Skor penilain kelayakan	102
Tabel 3.5 Indikator Validasi Media	106
Tabel 3.6 Indikator Validasi Materi	108
Tabel 3.7 Indikator Validasi Responden	109
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas.....	110
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas	111
Tabel 3.10 Kisi-Kisi Kuesioner Responden.....	111
Tabel 4.1 Kuesioner Identifikasi Kebutuhan	116
Tabel 4.2 Rancangan Desain E- Book “ <i>Navibration</i> ”	124
Tabel 4.3 Hasil validasi E-Book “ <i>Navibration</i> ” oleh ahli materi.....	126
Tabel 4.4 Hasil revisi E-Book “ <i>Navibration</i> ”	128
Tabel 4.5 Hasil validasi E-Book “ <i>Navibration</i> ” oleh ahli media.....	131
Tabel 4.6 Hasil Revisi Desain	132
Tabel 4.7 Data hasil penilaian ibu hamil terhadap E-Book “ <i>Navibration</i> ”	137
Tabel 4.8 data hasil penilaian ibu hamil terhadap E-Book “ <i>Navibration</i> ”	138
Tabel 4.9 Data Statistik Pengetahuan Ibu hamil	140
Tabel 4.10 Data Statistik Pengetahuan Ibu hamil	140
Tabel 4.11 Hasil Tes Normalitas pada Kuesioner Pengetahuan	141
Tabel 4.12 Hasil Uji <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>	142

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Terlentang (Lithotomy).....	35
Gambar 2.2 Posisi Duduk.....	37
Gambar 2.3 Posisi Jongkok.....	37
Gambar 2.4 Posisi berbaring miring kiri.....	39
Gambar 2.5 Posisi Meneran Merangkak.....	39
Gambar 2.6 Pijat Perineum.....	63
Gambar 2.7 Kerangka Teori.....	88
Gambar 2.8 Kerangka Konsep.....	89
Gambar 3.1 Definisi Operasional.....	94
Gambar 3.2 Gambar Teknik menurut teori ADDIE.....	96