

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL “X” TERHADAP  
PENGETAHUAN TENTANG SEKSUAL PADA REMAJA DALAM MASA  
PUBERTAS DI SMP NEGERI 2 TASIKMALAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan  
Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya



Disusun Oleh :

**BARRA RAHMAYANTI SUMAN**

**NIM : P2.06.24.5.20.007**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
TASIKMALAYA**

**2024**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Penggunaan Media Sosial “X” Terhadap Pengetahuan Tentang Seksual Pada Remaja Dalam Masa Pubertas Di SMP Negeri 2 Tasikmalaya", untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

Penyusunan Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bimbingan, bantuan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tasikmalaya.
3. Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Meti Megawati., SST, M.PH, Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bayu Irianti, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis, untuk beliau skripsi ini penulis persembahkan. Terimakasih atas segala kasih sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpidan cita-cita.

7. Saudara-saudara penulis, terimakasih selalu percaya pada mimpi-mimpi penulis yang selalu membimbing dan memberi semangat bagi penulis.
8. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, yang pada kesempatan ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

# HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL “X” TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG SEKSUAL PADA REMAJA DALAM MASA PUBERTAS DI SMP NEGERI 2 TASIKMALAYA

**BARRA RAHMAYANTI SUMAN**  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya  
Skripsi, Mei 2024  
Email : [barrarahma1@gmail.com](mailto:barrarahma1@gmail.com)

## INTISARI

*Adolescent* atau remaja merupakan periode kritis peralihan dari anak menjadi dewasa. Media sosial telah menjadi bagian terpenting dalam kehidupan sosial seseorang. Media sosial merupakan candu bagi remaja, semakin aktif di media sosial akan semakin keren dan gaul. Dampak dari kurangnya pemahaman pengetahuan seksual pada remaja dapat menyebabkan masalah seperti kehamilan remaja, aborsi tidak aman, penyimpangan seksual, kekerasan seksual dan penyebaran HIV. Tujuan Untuk mengetahui hubungan penggunaan media sosial “X” terhadap pengetahuan tentang seksual pada remaja dalam masa pubertas di SMPN 2 Tasikmalaya. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *crosssectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 15 Maret 2024 di SMPN 2 Tasikmalaya. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling* diperoleh 40 responden. Hasil penelitian ini didapatkan adanya hubungan penggunaan media sosial dengan pengetahuan remaja tentang seksual dengan (*p-value* 0,035).

**Kata Kunci:** *Media X; Remaja; Pengetahuan Remaja; Pengetahuan Seksual,*

**THE RELATIONSHIP OF THE USE OF SOCIAL MEDIA "X"  
ON KNOWLEDGE ABOUT SEX IN ADOLESCENTS DURING  
PUBERTY AT SMP NEGERI 2 TASIKMALAYA**

**BARRA RAHMAYANTI SUMAN**

**Tasikmalaya Health Polytechnic**

**Applied Undergraduate Study Program Midwifery Tasikmalaya**

**Thesis, May 2024**

**Email: [barrarahma1@gmail.com](mailto:barrarahma1@gmail.com)**

**ABSTRACT**

*Adolescence* or teenager is a period of critical transition from childhood become maturity. Social media has become part most important in life social somebody. Social media is an addiction for teenagers, the more active they are on social media, the cooler and more social they become. The impact of lack of understanding and knowledge of sexual relations in adolescents can cause problems like pregnancy teenagers, abortion No safe, deviation sex, violent sexual intercourse, and the spread of HIV. Purpose To know the influence use of social media "X" against knowledge about sexual relations in adolescents during puberty at SMPN 2 Tasikmalaya. The type of research used is descriptive analytics with a approach *cross-sectional*. Study This was held on March 15 2024 at SMPN 2 Tasikmalaya. Taking a sample with *purposive sampling* 40 respondents were obtained. The results of this research showed that there was a relationship between the use of social media and teenagers' knowledge about sex (p-value of 0.035).

**Keywords :** *Media X; Teenager ; Knowledge Teenager ; Knowledge sexual ,*

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....             | i   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....        | ii  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....         | iii |
| <b>INTISARI</b> .....                  | iv  |
| <b>ABSTRACT</b> .....                  | v   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....            | vi  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....              | x   |
| <b>DAFTAR BAGAN</b> .....              | xi  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....           | xii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....         | 1   |
| 1.1 Latar Belakang Penelitian.....     | 1   |
| 1.2 Rumusan Masalah .....              | 4   |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....             | 5   |
| 1.4 Kegunaan Penelitian.....           | 5   |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....          | 6   |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....     | 9   |
| 2.1 Kajian Pustaka .....               | 9   |
| 2.1.1 Remaja.....                      | 9   |
| 2.1.2 Pengetahuan (Knowledge) .....    | 13  |
| 2.1.3 Pengetahuan Seksual.....         | 20  |
| 2.1.4 Media Sosial.....                | 24  |
| 2.2 Kerangka Teori .....               | 30  |
| 2.3 Kerangka Konsep .....              | 31  |
| 2.4 Hipotesis .....                    | 31  |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> ..... | 32  |
| 3.1 Metode Penelitian.....             | 32  |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....  | 32  |
| 3.2.1 Waktu Penelitian .....           | 32  |
| 3.2.2 Tempat Penelitian.....           | 32  |
| 3.3 Subjek Penelitian.....             | 32  |
| 3.3.1 Populasi .....                   | 32  |

|               |  |           |
|---------------|--|-----------|
| 3.3.2         | Sampel.....  | 33        |
| 3.3.3         | Cara Pengambilan Sampel .....  | 33        |
| 3.4           | Variabel Penelitian.....   | 34        |
| 3.4.1         | Variabel Independen (bebas).....   | 34        |
| 3.4.2         | Variabel Dependen (terikat) .....  | 35        |
| 3.5           | Definisi Operasional.....  | 35        |
| 3.6           | Rancangan Analisis Data.....   | 36        |
| 3.6.1         | Pengolahan Data.....   | 36        |
| 3.6.2         | Analisis Data .....  | 38        |
| 3.7           | Alat Ukur/Instrument dan Uji Reabilitas.....   | 40        |
| 3.7.1         | Instrumen Penelitian.....  | 40        |
| 3.7.2         | Alat Ukur/Instrumen, Uji Validitas dan Reliabilitas .....  | 41        |
| 3.8           | Prosedur Penelitian.....   | 44        |
| 3.8.1         | Tahap persiapan.....   | 44        |
| 3.8.2         | Tahap pelaksanaan .....  | 46        |
| 3.8.3         | Tahapan Akhir .....  | 47        |
| 3.9           | Implikasi/Aspek Etik Penelitian.....   | 47        |
| 3.9.1         | <i>Informed Consent</i> .....  | 47        |
| 3.9.2         | Lembar Informasi Pasien .....  | 48        |
| 3.9.4         | Menghormati dan Bertanggung Jawab.....   | 48        |
| <b>BAB IV</b> | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>   | <b>49</b> |
| 4.1.          | Hasil Penelitian.....  | 49        |
| 4.1.1.        | Analisis Univariate.....   | 49        |
| 4.1.2.        | Analisis Bivariate.....  | 51        |
| 4.2           | Pembahasan .....   | 52        |
| 4.2.1         | Penggunaan Media Sosial “X” Pada Remaja.....   | 52        |
| 4.2.2         | Pengetahuan Remaja Terhadap Pengetahuan Seksual .....  | 54        |
| 4.2.3         | Hubungan Penggunaan Media Sosial “X” Terhadap Pengetahuan Seksual Pada Remaja Dalam Masa Pubertas..... | 55        |
| <b>BAB V</b>  | <b>SIMPULAN SARAN.....</b>   | <b>59</b> |
| 5.1           | Simpulan.....  | 59        |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| 5.2 Saran.....             | 59        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>61</b> |



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....   | 6  |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....   | 35 |
| Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuisisioner Penggunaan Media Sosial "X" .....  | 41 |
| Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuisisioner Pengetahuan Tentang Seksual .....  | 41 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....   | 49 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Penggunaan Media Sosial "X" Terhadap Pengetahuan Tentang Seksual Pada Remaja Dalam Masa Pubertas..... | 50 |
| Tabel 4. 3 Hubungan Penggunaan Media Sosial "X" terhadap Pengetahuan Responden Tentang Seksual Pada Remaja dalam Masa Pubertas.....   | 51 |

## **DAFTAR BAGAN**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Bagan 2. 1 Kerangka Teori .....  | 30 |
| Bagan 2. 2 Kerangka Konsep ..... | 31 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup .....                                 | 64 |
| Lampiran 2 Kaji Etik .....  | 65 |
| Lampiran 3 Lembar Bimbingan.....                                      | 66 |
| Lampiran 4 Surat Pengantar Dinas Kesehatan .....                      | 70 |
| Lampiran 5 Surat Pengantar Dari Dinas Kesehatan .....                 | 71 |
| Lampiran 6 Surat Pengantar Puskesmas.....                             | 72 |
| Lampiran 7 Surat Pengantar Dinas PPKBP3A .....                        | 73 |
| Lampiran 8 Balasan Surat DPPKBP3A.....                                | 74 |
| Lampiran 9 Surat Pengantar Sekolah.....                               | 75 |
| Lampiran 10 Surat Permohonan Uji Validitas Reliabilitas .....         | 76 |
| Lampiran 11 Balasan Surat Permohonan Uji Validitas Reliabilitas ..... | 77 |
| Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian .....                    | 78 |
| Lampiran 13 Balasan Surat Permohonan Izin Penelitian .....            | 79 |
| Lampiran 14 Permohonan Izin Responden.....                            | 80 |
| Lampiran 15 Pernyataan Persetujuan Responden.....                     | 81 |
| Lampiran 16 Kuisisioner Penelitian .....                              | 83 |
| Lampiran 17 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner .....          | 85 |
| Lampiran 18 Statistik Analisis Univariat dan Bivariat .....           | 89 |
| Lampiran 19 Dokumentasi Pengambilan Sampel Uji Validitas.....         | 97 |
| Lampiran 20 Dokumentasi Pengambilan Sampel Penelitian.....            | 98 |