



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**RANCANGAN MEDIA LEMBAR BALIK
TENTANG *MENTAL HEALTH* SEBAGAI MEDIA EDUKASI
UNTUK IBU *POSTPARTUM***

**NURUL HANIPAH
NIM: P20624520030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA
2024**



KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kementrian Kesehatan Tasikmalaya dengan judul “**RANCANGAN MEDIA LEMBAR BALIK TENTANG *MENTAL HEALTH* SEBAGAI MEDIA EDUKASI UNTUK IBU *POSTPARTUM*”**”

Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, serta tabi’in dan tabi’atnya serta tidak lupa kita selaku umatnya yang akan senantiasa setia pada ajarannya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.Dini Mariani,S.Kep,Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani,APP., M.Kes., selaku Ketua jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Dr.Meti Widiya Lestari,SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya
4. Siti Saadah Mardiah,SSiT, MPH., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Helmi Diana,SST., M.Keb., selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
7. Kedua Orang Tua beserta anggota keluarga lainnya yang selalu memberikan doa dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman mahasiswi program Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dari segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, 28 Mei 2024

Penulis

RANCANGAN MEDIA LEMBAR BALIK TENTANG *MENTAL HEALTH* SEBAGAI MEDIA EDUKASI UNTUK IBU *POSTPARTUM*

Nurul Hanipah

Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

ABSTRAK

Pada tingkat global lebih dari 300 juta orang mengalami depresi *postpartum* dengan 4,4% dan gangguan kecemasan 3,6%. Di Asia angka kejadian depresi *postpartum* cukup tinggi dan sangat bervariasi antara 26-85%, sedangkan di Indonesia angka kejadian *postpartum* berkisar antara 2,5% hingga 22,3%. Di Jawa Barat angka kejadian depresi *postpartum* berkisar antara 45-65%. Melihat dampak yang dapat ditimbulkan serta angka kejadian yang dinilai cukup tinggi. Pentingnya melakukan promosi kesehatan agar dapat lebih dipahami dengan bantuan media promosi kesehatan, salah satunya menggunakan media lembar balik.. Tujuan Penelitian ini untuk menganalisis kelayakan media lembar balik tentang mental health ibu *postpartum*. Metode penelitian menggunakan metode penelitian dan pengembangan atau *Research and Development (R&D)*, Subjek penelitian ini yaitu ibu *postpartum* sebanyak 14 orang untuk uji coba kelompok kecil. Analisis data yang digunakan adalah analisis kuantitatif dan kualitatif. Hasil dari penelitian dan pengembangan ini adalah penelitian ini menghasilkan produk media lembar balik tentang mental health untuk ibu *postpartum*. Uji kelayakan ahli materi didapatkan presentase sebesar 98% dengan kategori sangat layak dan uji kelayakan ahli media didapatkan presentase 83,11% dengan kategori sangat layak. Uji coba kelompok kecil didapatkan presentase 89,42% dengan kategori sangat layak.

Kata Kunci : Lembar balik, *Mental Health*, *Postpartum*

MEDIA DESIGN BACKSHEET ON MENTAL HEALTH AS EDUCATIONAL MEDIA FOR POSTPARTUM MOTHERS

Nurul Hanipah

Tasikmalaya Health Polytechnic

Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program

ABSTRACT

At a global level more than 300 million people experience postpartum depression with 4.4% and anxiety disorders 3.6%. In Asia, the incidence of postpartum depression is quite high and varies widely between 26-85%, while in Indonesia the incidence of postpartum depression ranges from 2.5% to 22.3%. In West Java the incidence of postpartum depression ranges from 45-65%. Seeing the impact that can be caused and the number of incidents which are considered quite high. The importance of health promotion can be better understood with the help of health promotion media, one of which is using flip-sheet media. The aim of this research is to analyze the feasibility of flip-sheet media regarding the mental health of postpartum mothers. The research method uses research and development (R&D) methods. The subjects of this research are 14 postpartum mothers for small group trials. The data analysis used is quantitative and qualitative analysis. The result of this research and development is that this research produces a flip sheet media product about mental health for postpartum mothers. The material expert feasibility test obtained a percentage of 98% with a very feasible category and the media expert feasibility test obtained a percentage of 83.11% with a very feasible category. The small group trial obtained a percentage of 89.42% with a very feasible category

Keywords: Flip sheet, Mental Health, Postpartum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Utama	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Peneliti.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Periode Postpartum.....	8
2.1.2 Kesehatan Mental	13

2.1.3 Media Promosi Kesehatan.....	21
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Kerangka Konsep.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian.....	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
3.2.1 Waktu Penelitian.....	28
3.2.2 Tempat Penelitian.....	28
3.3 Subjek Penelitian.....	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Sampel.....	29
3.4 Definisi Operasional.....	30
3.5 Analisa Data.....	31
3.6 Instrumen Penelitian.....	32
3.7 Prosedur Pengembangan.....	35
3.8 Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Penelitian.....	40
4.2 Hasil Penelitian.....	40
4.3 Pembahasan.....	46
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	53

5.2 Saran 53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Peneliti.....	6
Tabel 3.1 Aturan Pemberian Skor Dalam Skala Likert	30
Tabel 3.2 Skor Penilaian Kelayakan	31
Tabel 3.3 Kisi-kisi Lembar Penilaian Ahli Media.....	32
Tabel 3.4 Kisi-kisi Lembar Penilaian Ahli Materi	33
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Lembar Penilaian Responden Ibu <i>Postpartum</i>	33
Tabel 3.6 Daftar Ahli Materi	37
Tabel 3.7 Daftar Ahli Media.....	37
Tabel 4.1 Hasil Media Edukasi Lembar Balik oleh Ahli Materi.....	41
Tabel 4.2 Hasil Media Edukasi Lembar Balik oleh Ahli Media	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	26
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	27
Bagan 3.1 Alur R&D.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Lembar Bimbingan

Lampiran 4. Permohonan Validasi Ahli Materi

Lampiran 5. Uji Kelayakan Lembar Balik Ahli Materi

Lampiran 6. Permohonan Validasi Ahli Media

Lampiran 7. Uji Kelayakan Lembar Balik Ahli Media

Lampiran 8. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9. Instrumen Uji Penggunaan Media Lembar Balik

Lampiran 10. Curriculum Vitae Ahli Media

Lampiran 11. Curriculum Vitae Ahli Materi

Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 13. Hasil Validasi Media Lembar Balik oleh Ahli Materi

Lampiran 14. Hasil Validasi Media Lembar Balik oleh Ahli Media

Lampiran 15. Hasil Validasi Media Lembar Balik oleh Responden

Lampiran 16. Surat Persetujuan Etik

Lampiran 17. Desain Lembar Balik