

Lampiran 1: Daftar Riwayat Hidup

CV Peneliti



IDENTITAS PRIBADI

Nama : Nurul Hanipah
Tempat Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 12 Juni 2001
Agama : Islam
Anak Ke : 2 (kedua)
Alamat : Kp. Nangoh RT 002 RW 003, Desa Cibanteng, Kecamatan Parungponteng, Kabupaten Tasikmalaya, Provinsi Jawa Barat
Email : nurulhanipah12@gmail.com
No. Telp : 082352618592

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2006-2008 : TK Anugrah Nangoh
Tahun 2008-2014 : SDN Nangoh
Tahun 2014-2017 : SMPN 1 Parungponteng
Tahun 2017-2020 : SMAN 1 Singaparna
Tahun 2020-sekarang : D4 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115
e-mail : direktorat@poltekkestasikmlaya.ac.id website: www.poltekkestasikmalaya.ac.id



Nomor : PP.08.02/F.XXVI.14.2/0324.4/2023
Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

22 Desember 2023

Kepada Yth :
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya
di -
Tempat

Sehubungan akan dilaksanakan penyusunan Laporan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Akademik 2023/2024, dengan ini kami mengajukan permohonan izin untuk melaksanakan studi pendahuluan sebagai bahan penelitian di institusi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa yang akan melaksanakan studi pendahuluan yaitu sebagai berikut :

No	Nama Mahasiswa	NIM	Topik/Judul Penelitian
1.	Nurul Hanipah	P20624520030	Pengaruh mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri pada pasien post sectio caesarea.

Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Nunung Mulyani, APP, M.Kes
NIP. 196407271984122001





**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN TASIKMALAYA
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

JALAN TANUWIJAYA NO.07 EMPANG SARI, TAWANG TASIKMALAYA
WEBSITE : WWW.KESBANG.TASIKMALAYA.go.id email : kesbang@tasikmalayakab.go.id
TASIKMALAYA – Kode Pos 46113

Tasikmalaya, 26 Januari 2024

Nomor : B/070/789/Wasda

Sifat : Biasa

Lampiran : -

Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada :

- Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan
2. Kepala UPTD Puskesmas Parungponteng
Kabupaten Tasikmalaya
Di
Tempat

Membaca : Menindak Lanjuti Surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya, Nomor : PP.08.02/F.XXVI.14.2/0324.4/2023, Tanggal : 22 Desember 2023, perihal tersebut di atas.

Mengingat : 1 Peraturan Daerah Kabupaten Tasikmalaya Nomor 1 Tahun 2019 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kabupaten Tasikmalaya Nomor 7 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat daerah;
2 Peraturan Bupati Tasikmalaya Nomor 7 Tahun 2019 Tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Perangkat Daerah Kabupaten Tasikmalaya.
3 Peraturan Bupati Tasikmalaya Nomor. 102 Tahun 2009 Tentang Tugas dan Fungsi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik ;

Memberitahukan bahwa :

Nama : **NURUL HANIPAH**

Pekerjaan : Mahasiswi NPM/NIM : P20624520030 Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan

Alamat : Kp.Nangoh Rt/Rw 002/003 Ds.Cibanteng Kec.Parungponteng Kab.Tasikmalaya

Maksud / Tujuan : Ijin Penelitian

Lamanya : 3 (Tiga) Bulan (Februari s/d April) 2024

Banyaknya Peserta : 1 (Satu) Orang

Judul / Tema : **"Rancangan Media Lembar Balik Tentang Mental Health Sebagai Media Edukasi Ibu Postpartum"**

Penanggung Jawab : Nunung Mulyani, APP.M.Kes

KETENTUAN – KETENTUAN YANG PERLU DITAATI :

1. Kegiatan tersebut tidak mengganggu keamanan dan ketertiban sosial politik;
2. Mentaati segala peraturan dan Perundang – undangan yang berlaku;
3. Menjaga tata tertib dan menghindari pernyataan baik lisan maupun tulisan yang sifatnya dapat mengganggu, menyinggung dan menghina Bangsa, Negara maupun Agama;
4. Yang bersangkutan terlebih dahulu melapor kepada Kepala Wilayah / Instansi yang di kunjungi.
5. Diakhir penelitian agar dilaporkan ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik;
6. Penyimpangan dari ketentuan tersebut di atas izinnya akan dicabut kembali dan atau dinyatakan batal.

a.n KEPALA BADAN KESBANG DAN POLITIK
KABUPATEN TASIKMALAYA
Kabid Kewaspadaan Nasional dan Penanganan Konflik



1. Yth. Bupati Tasikmalaya;
Melalui Yth. Sekretaris Daerah Kabupaten Tasikmalaya;
2. Yth. Kepala Bappelitbangda Kabupaten Tasikmalaya;
3. Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya;
4. Yth. Yang Bersangkutan;



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN TASIKMALAYA
DINAS KESEHATAN

Komplek Perkantoran SETDA Kabupaten Tasikmalaya
Jl. Raya Sukapura Desa Sukaasih Kecamatan Singaparna
Telp/Fax. (0265)2553153 KABUPATEN TASIKMALAYA 46415
Telp/Fax. (0265)2553153 KABUPATEN TASIKMALAYA 46415

Nomor : Ks.07.15 / J /Dinkes/2024 Tasikmalaya, 29 Januari 2024
Sifat : Biasa
Perihal : Rekomendasi Izin Penelitian Kepada Yth.
Kepala UPTD Puskesmas Parungponteng
di
Tempat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Sehubungan Surat dari Kepala Badan Kesbang dan Politik Kabupaten Tasikmalaya Nomor : B/070/789/Wasda tanggal 26 Januari 2024 perihal Pemberitahuan Penelitian selama 3 (tiga) ulan (Februari sd. April 2024).

Berkenaan hal diatas agar bapak / ibu dapat memfasilitasi dan memberikan izin untuk kegiatan tersebut kepada nama yang tercantum dibawah ini :

Nama : Nurul Hanipah
NIM : P20624520030
Program studi/ Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan
Fakultas/ Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Judul : "Rancangan Media Lembar Balik Tentang Mental Health Sebagai Media Edukasi Ibu Postpartum"

Demikian surat rekomendasi ini dibuat agar di pergunakan dengan penuh tanggung jawab.










وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN TASIKMALAYA
DINAS KESEHATAN
dr. H. HERU SUNARTO, MM.Kes
NIP. 66702092000121001

Lampiran 3

**LEMBAR
BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Nurul Hanipah
 Nama Pembimbing Pendamping : Siti Saadah Mardiah SSiT, M.PH
 Judul Skripsi : Rancangan Media Lembar Balik
 tentang *Mental Health* pada Ibu
Postpartum

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1.	09-10-2023	Perkenalan diri dan mengizinkan judul	cari referensi dan buat bab 1	
2.	03-01-2024	Konsultasi Bab I	Perbaiki sistematika Bab I, piramida terbalik	
3.	25-01-2024	Konsultasi bab 2 dan bab 3	Sistematika sub bab typo, Perbaiki isi, tinjauan Pustaka.	
4.	31-01-2024	Konsultasi bab 2 dan bab 3	Perbaiki tinjauan teori dan kerangka teori	
5.	01-02-2024	Konsultasi bab 3	Perbaiki sampel	
6.	06-02-2024	Konsultasi bab 3	Perbaiki sistematika bab 3	
7.	16-02-2024	Konsultasi bab 1, 2 dan 3	ACC proposal	
8.	20-05-2024	Konsultasi bab 4 dan bab 5	Perbaiki Pembahasan dan kesimpulan	
9.	03-06-2024	Konsultasi pembahasan	ACC Skripsi	

**LEMBAR
BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Nurul Hanipah
 Nama Pembimbing Pendamping : Helmi Diana, SST, M.Keb
 Judul Skripsi : Rancangan Media Lembar Balik
 tentang *Mental Health* pada Ibu
Postpartum

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1.	09-10-2023	Perkenalan diri dan mengasukan judul	Cari referensi dan buat bab 1	f
2.	08-10-2024	Konsultasi bab 1	Perbaiki sistematika bab 1	f
3	25-01-2024	Konsultasi bab 2	Perbaiki sistematika bab 2	f
4.	31-01-2024	Bab. 1 Bab 2 dan bab 3	Perbaiki bab 3	f
5.	01-02-2024	Konsultasi bab 3	Perbaiki rumus populasi dan sampel.	f
6	06-02-2024	Konsultasi bab 3	ACC proposal	f
7	21-05-2024	Konsultasi bab 4 dan bab 5	Perbaiki pembahasan	f
8	03-06-2024	Konsultasi pembahasan	ACC skripsi	f

Lampiran 4 : Permohonan Validasi Ahli Materi

Perihal : Permohonan Validasi Ahli Materi
Lampiran : 1. Lembar persetujuan (*Informed Consent*)
2. Instrumentasi Validasi

Kepada Yth,
Ns. Ridwan Kustiawan, M.Kep,Sp.Kep.J
di
Tempat

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Hanipah
NIM : P2.06.24.5.20.037
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Tasikmalaya

Memohon kesediaan ibu untuk menjadi validator ahli materi yang akan saya kembangkan untuk penelitian skripsi yang berjudul "Rancangan Media Lembar Balik tentang *Mental Health* pada Ibu *postpartum*"

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Bapak saya ucapkan terimakasih.

Tasikmalaya, 07 Februari 2024

Peneliti



Nurul Hanipah

NIM P2.06.24.5.20.037

**LEMBAR PERTSETUJUAN MENJADI PAKAR AHLI MATERI
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ns. Ridwan Kustiawan, M.Kep.J
NIP : 1975041420061007
Ahli Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Bidang Keahlian : Spesialis Keperawatan Jiwa

Menyatakan bersedia menjadi pakar ahli materi untuk media lembar balik *mental health* sebagai media edukasi bagi ibu *postpartum*. Media lembar balik ini digunakan dalam menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya mahasiswa dibawah ini :

Nama : Nurul Hanipah
NIM : P20624520030
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Tasikmalaya
Judul Skripsi : Rancangan Media Lembar Balik tentang *Mental Health* sebagai Media Edukasi untuk Ibu *Postpartum*

Tasikmalaya, Februari 2024

Validator Ahli Materi



Ns. Ridwan Kustiawan, M.Kep.Sp.Kep.J

NIP. 197504142006041007

Lampiran 5: Uji Kelayakan Lembar Balik Ahli Materi

UJI KELAYAKAN LEMBAR BALIK OLEH AHLI MATERI

Petunjuk pengisian :

A. Berilah tanda (√) pada kolom penilaian yang sesuai dengan penilaian bapak/ibu terhadap media pembelajaran dengan skala penilaian sebagai berikut :

1. Sangat kurang layak
2. Kurang layak
3. Cukup layak
4. Layak
5. Sangat layak

B. Lingkari jawaban yang sesuai dengan kesimpulan anda

Berilah komentar dan saran bapak/ibu pada kolom yang telah disediakan.

C. Tabel Penilaian

NO	INDIKATOR	PILIHAN JAWABAN				
		5	4	3	2	1
1	Lembar balik sudah memuat materi tentang <i>mental health</i> pada ibu <i>postpartum</i>		√			
2	Sajian materi <i>Mental Health</i> yang diberikan sudah sesuai dengan lembar balik promosi Kesehatan	√				
3	Pesan (Materi lembar balik) disajikan dengan Bahasa yang menarik, mudah dipakai, tidak menimbulkan multi tafsir	√				
4	Kalimat yang digunakan tidak menimbulkan makna ganda/atau penggunaan kata kiasan	√				

5	Media lembar balik sudah dapat membantu merangsang kemampuan berfikir reponden	✓				
6	Sistematika penyajian materi dalam lembar balik terurut	✓				
7	Lembar balik sudah dapat membantu minat baca ibu <i>postpartum</i>	✓				
8	Lembar balik sudah dapat membantu merangsang kemampuan berfikir	✓				
9	Lembar balik sudah dapat membantu mendorong dalam memperkaya informasi	✓				
10	Mempermudah responden dengan penggunaan media lembar balik sebagai media promosi kesehatan	✓				
Jumlah skor		49				
Skor Maksimal		50				
Persentase		98 %				
Kriteria		Sangat layak				

Simpulan Validator/Penilai. Lingkari jawaban berikut sesuai dengan

kesimpulan anda :

D. Media Pmosi Kesehatan ini :

1. Sangat layak
2. Layak
3. Cukup Layak
4. Kurang Layak
5. Sangat tidak Layak

E. Media Pembelajaran ini :

1. Dapat digunakan tanpa revisi
2. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
3. Dapat digunakan dengan banyak revisi

F. Saran

1. lebih singkat, ringkas,

2. Bagus ny. kesehatan mental dan
kehamilan.

Tasikmalaya, Mei 2024

Validator Ahli Materi



Ns. Ridwan Kustiawan, M.Kep,Sp.Kep.J

NIP. 197504142006041007

Lampiran 6 : Permohonan Validasi Ahli Media

01

Perihal : Permohonan Validasi Ahli Media
Lampiran : 1. Lembar persetujuan (*Informed Consent*)
2. Instrumentasi Validasi

Kepada Yth,
Ahmat Rifa'i
di
Tempat

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Hanipah
NIM : P2.06.24.5.20.037
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Tasikmalaya

Memohon kesediaan ibu untuk menjadi validator ahli materi yang akan saya kembangkan untuk penelitian skripsi yang berjudul "Rancangan Media Lembar Balik tentang *Mental Health* pada Ibu *postpartum*"

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Bapak saya ucapkan terimakasih.

Tasikmalaya, 07 Februari 2024

Peneliti



Nurul Hanipah

NIM P2.06.24.5.20.03

**LEMBAR PERTSETUJUAN MENJADI PAKAR AHLI MEDIA
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *Anisa Rizki*
NIP : -
Ahli Institusi : *Anisa Studio*
Bidang Keahlian : *Multimedia*


Menyatakan bersedia menjadi pakar ahli media untuk media lembar balik *mental health* sebagai media edukasi bagi ibu *postpartum*. Media lembar balik ini digunakan dalam menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya mahasiswa dibawah ini :

Nama : Nurul Hanipah
NIM : P20624520030
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Tasikmalaya
Judul Skripsi : Rancangan Media Lembar Balik terkait *Mental Health* sebagai Media Edukasi untuk Ibu *Postpartum*

Tasikmalaya, Februari 2024

Yang membuat

Pernyataan


Anisa Rizki S.Kom

UJI KELAYAKAN LEMBAR BALIK OLEH AHLI MEDIA

Petunjuk pengisian :

A. Berilah tanda (✓) pada kolom penilaian yang sesuai dengan penilaian bapak/ibu terhadap media pembelajaran dengan skala penilaian sebagai berikut :

1. Sangat kurang layak
2. Kurang layak
3. Cukup layak
4. Layak
5. Sangat layak

B. Lingkari jawaban yang sesuai dengan kesimpulan anda

Berilah komentar dan saran bapak/ibu pada kolom yang telah disediakan.

C. Tabel Penilaian

NO	ASPEK PENILAIAN	INDIKATOR	PILIHAN JAWABAN				
			5	4	3	2	1
1	Kegunaan	Media berbasis lembar balik mempermudah proses pembelajaran				✓	
2		Media berbasis lembar balik membantu memberi kejelasan tentang materi				✓	
3		Media berbasis lembar balik dapat menjadi metode alternatif dalam proses promosi kesehatan			✓		
4		Media berbasis lembar balik dapat digunakan dengan mudah			✓		
5		Media yang dimuat lembar balik informatif			✓		

6	Kualitas teks	Teks pada bahan ajar sudah jelas			✓	
7		Ketepatan ukuran huruf			✓	
8		Ketepatan pemilihan huruf		✓		
9	Tampilan	Tampilan lembar balik sudah menarik				
10		Kualitas gambar sudah bagus			✓	
11		Tampilan gambar tidak membuat salah persepsi			✓	
12		Gambar dalam media sudah tepat			✓	
13		Kualitas lembar balik sudah jelas		✓		
14		Kombinasi warna menarik			✓	
15		Kualitas warna bagus		✓		
16	Bahasa	Menggunakan Bahasa Indonesia sesuai dengan EYD			✓	
17		Kesesuaian Bahasa dengan Tingkat pengetahuan dan Tingkat pengembangan pemahaman berfikir			✓	
18		Kejelasan penggunaan Bahasa			✓	
19		Konsistensi penggunaan istilah			✓	
		Jumlah skor	59			
		Skor Maksimal	95			
		Persentase	62,11			
		Kriteria	Layak			

Simpulan Validator/Penilai. Lingkari jawaban berikut sesuai

dengan kesimpulan anda :

D. Media Pomosi Kesehatan ini :

- a. Sangat layak
- b. Layak**
- c. Cukup Layak
- d. Kurang Layak
- e. Sangat tidak Layak

E. Media Pembelajaran ini :

1. Dapat digunakan tanpa revisi
2. Dapat digunakan dengan sedikit revisi
3. Dapat digunakan dengan banyak revisi

F. Saran

ada beberapa format lembar kerja yang kurang, hanya materi dan
tabel saja

Tasikmalaya, Mei 2024

Validator Ahli Media



Ahmat Rifa'i

Lampiran 8 : Persetujuan Menjadi Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bahwa :

1. Saya telah mendapat informasi dan mendengarkan penjelasan penelitian dari peneliti tentang tujuan, manfaat serta produser penelitian dan saya memahami penjelasan tersebut
2. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai reponden
3. Saya mempunyai hak untuk berhenti berpartisipasi jika suatu saat saya merasa keberatan atau ada hal yang membuat saya tidak nyaman dan tidak dapat melakukannya.
4. Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan saya menjadi responden sangat besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu pengetahuan terutama dalam ilmu Kesehatan

Dengan pertimbangan tersebut,saya memutuskan secara sukarela tanpa ada paksaan **BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA** berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat untuk digunakan dengan semestinya.

Tasikmalaya, Februari 2024

Yang membuat pernyataan

(.....)

Lampiran 9 : Instrumen Uji Penggunaan Lembar Balik

KUISIONER RESPONDEN

**INSTRUMEN UJI PENGGUNAAN MEDIA LEMBAR BALIK *MENTAL*
HEALTH SEBAGAI MEDIA EDUKASI UNTUK IBU *POSTPARTUM***

Nama :

Umur :

Alamat :

Petunjuk pengisian :

A. Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom penilaian yang sesuai dengan penilaian ibu terhadap media pembelajaran dengan penilaian YA/TIDAK

B. Tabel Penilaian

No.	Pernyataan	Penilaian				
		5	4	3	2	1
	Kesesuaian Materi					
1	Kelengkapan materi					
2	Keluasan materi					
3	Kedalaman materi					
4	Kesesuaian media dan materi					
	Keakuratan Materi					
5	Keakuratan konsep dan definisi					
6	Keakuratan gambar dan materi					

7	Keakuratan istilah-istilah					
	Mendorong Keingintahuan					
8	Kemudahan dalam memahami bahasa					
9	Mendorong rasa ingin tahu					
10	Menciptakan kemampuan bertanya					
	Total Score					

Saran :

.....

.....

.....

.....

Tasikmalaya, Februari 2024

Pengguna

(.....)

CURRICULUM VITAE

Nama : Ahmat Rifa'i
Tempat, Tgl Lahir : Tasikmalaya, 18 November 1997
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Alamat Sekarang : Jln. Cikalang girang Kel. Kahuripan, Kec.
Tawang, Kota Tasikmalaya, Jawa Barat 46115
Telepon : 081224466737
Email : ahmatrifai2014@gmail.com



— PENDIDIKAN —

FORMAL :

TAHUN – 2011	SDN CIKALANG 2, JL. SILIWANGI NO.111, KAHURIPAN, KEC. TAWANG, KAB. TASIKMALAYA, JAWA BARAT 46115
2011 – 2013	SMPN 9 TASIKMALAYA, JL. BABAKAN SILIWANGI NO.9, KAHURIPAN, KEC. TAWANG, KAB. TASIKMALAYA, JAWA BARAT 46115
2011 – 2013	SMPN 9 TASIKMALAYA, JL. BABAKAN SILIWANGI NO.9, KAHURIPAN, KEC. TAWANG, KAB. TASIKMALAYA, JAWA BARAT 46115
2013 – 2016	SMKN 2 TASIKMALAYA, JL. NOENOENG TISNASAPUTRA, KAHURIPAN, KEC. TAWANG, KAB. TASIKMALAYA, JAWA BARAT 46115
2016 – 2019	MANAGEMEN INFORMATIKA BSI TASIKMALAYA, JL. TANUWIJAYA NO.4, EMPANGSARI, KEC. TAWANG, KAB. TASIKMALAYA, JAWA BARAT 46113
2020	TEKNIK INFORMATIKA STIMIK DCI, JL. SUTISNA SENJAYA NO.158-A, CIKALANG, KEC. TAWANG, KAB. TASIKMALAYA, JAWA BARAT 46112

PELATIHAN KERJA :

2011 – 2013

RADAR TASIKMALAYA TV,
JL. MAYOR S.L. TOBING NO.99, TUGUJAYA, KEC.
CIHIDEUNG, KAB. TASIKMALAYA, JAWA BARAT 46126

KEMAMPUAN

- ✓ MICROSOFT OFFICE WORD, EXEL, POWER POINT, ACCESS & OUTLOOK
- ✓ TEKNOLOGI INFORMASI, ADOBE ILLUSTRATOR, PHOTOSHOP, FIGMA
- ✓ BAHASA INDONESIA (AKTIF), INGGRIS (PASIF)

PENGALAMAN KERJA

2020 – 2022 : **NEOSANTARA** SEBAGAI STAFF DESIGN
GRAFIS, CONTENT CREATOR

2022 – SEKARANG : **ANIMA STUDIO** SEBAGAI STAFF
ASSETING DESIGN ILLUSTRATOR

Lampiran II : Curriculum Vitae Ahli Materi

Curriculum Vitae

A. IDENTITAS DIRI

1. Riwayat Hidup

Nama : Ridwan Kustiawan
TTL : Karawang, 14 April 1975
Pangkat/Jabatan : Penata / III d
Jabatan : Lektor
NIP : 197504142006041007
Status : Menikah
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat rumah : Perum graha persada ciamis Jawa Barat
Instansi kerja : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Agama : Islam

Riwayat pendidikan :

No	Pendidikan	Tahun lulus
1	SDN ciawi 3	1988
2	SMPN 1 Ciawi	1991
3	SMAN 2 Tasikmalaya	1994
4	Akper Depkes Tasikmalaya	1998
5	S1 PSIK Unpad Bandung	2005
6	S2 FIK UI	2012
7	Profesi S2	2019

Pengalaman Penelitian

No	Tahun	Keterangan
1	2012	Hubungan karakteristik keluarga terhadap kemampuan keluarga merawat klien HDR Kronik di Kota Tasikmalaya
2	2014	Pengaruh psikoedukasi keluarga terhadap kemampuan keluarga merawat klien dengan harga diri rendah di Kota Tasikmalaya
3	2015	Pengaruh psikoedukasi keluarga terhadap kemampuan keluarga merawat lansia dengan DM tipe 2 di Kota Tasikmalaya
4	2016	Pengaruh TAK terhadap kemampuan mengontrol halusinasi di Mentari Hati Tasikmalaya
5	2017	Pengaruh SEFT terhadap penurunan rasa merokok pada karyawan Poltekkes Tasikmalaya
6	2018	Pengaruh SEFT terhadap penurunan tekanan darah di Puskesmas Tawang Tasikmalaya
7	2021	Pengaruh TKT remaja dan peer grup terapi terhadap perkembangan identitas remaja
8	2022	Pengaruh terapi Suportif
9	2023	Pengaruh terapi generalis Halusinasi

Pengalaman Kegiatan Pengabdian Masyarakat

No	Tahun	Keterangan
1	2006	Relawan penanganan gempa bumi di Yogyakarta
2	2006	Relawan penanganan gempa tsunami di pangandaran
3	2010	Relawan penanganan banjir bengawan solo Jawa tengah
4	2011	Trauma healing pasca bencana di cihaurbeuti ciamis
5	2012	Penyuluhan napza di daerah binaan di sukahurip
6	2014	Pelatihan kader sehat jiwa di puskesmas Cigeureung
7	2016	Pelatihan kader sehat jiwa di puskesmas Kahuripan
8	2017	Pelatihan kader sehat jiwa di puskesmasTawang
9	2018	Pelatihan kader sehat jiwa di puskesmas Cibeureum
10	2021	Pelatihan kader sehat jiwa di puskesmas Purbaratu
11	2022	Pelatihan kader sehat jiwa di puskesmas Tamansari
12	2023	Pelatihan kader sehat jiwa di puskesmas Kawalu

Pengalaman Pekerjaan

No	Pekerjaan	Tahun
1	Puskesmas Ciawi	1998
2	Guru SPK Depkes Tasikmalaya	1999-2000
3	Staf dosen Akper depkes Tasikmalaya	2000-2001
4	Staf Poltekkes Tasikmalaya	2001- sekarang

Pengalaman Organisasi Jabatan

No	Organisasi	Tahun
1	Ketua Dewan Mahasiswa Akper Depkes	1997-1998
2	Ketua Ikatan Alumni Akper Depkes Tasikmalaya	2005-2007
3	PJ Kemahasiswaan	2018-2022
4	PJ Penjaminan Mutu Keperawatan	2015-2018
5	Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tasikmalaya	2022- sekarang
6	Pengurus AIPNI Jawa Barat	2023 - sekarang

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, Maret 2024

Yang membuat,



Ns.Ridwan Kustiawan, M.Kep, Sp.Kep J
NIP. 197504142006041007

Lampiran 12: Dokumentasi Kegiatan



Uji Validasi oleh Ahli Media



Uji kelayakan skala kecil

Lampiran 13: Hasil Validasi Media Edukasi Lembar Balik oleh Ahli Materi

No	Aspek yang dinilai	Validator
		Revisi
1	Kesesuaian Materi	4
2		5
3		5
4	Keakuratan Materi	5
5		5
6		5
7	Mendorong Keingintahuan	5
8		5
9		5
10		5
Jumlah skor		49
Rata-Rata		4,9
Presentase (%)		98
Kategori		Sangat Layak

Lampiran 14 : Hasil Validasi Media Edukasi Lembar Balik oleh Ahli Media

No	Aspek yang dinilai	Validator	
		Revisi (1)	Revisi (2)
1	Kegunaan	2	4
2		2	3
3		3	4
4		3	4
5		3	4
6	Kualitas Teks	3	5
7		3	4
8		4	4
9	Tampilan	4	4
10		3	5
11		3	4
12		3	4
13		4	4
14		3	5
15		4	4
16	Bahasa	3	4
17		3	4
18		3	4
19		3	5
Jumlah skor		59	79
Rata-Rata		3,11	4,15
Presentase (%)		62,11	83,15%
Kategori		Layak	Sangat Layak

Lampiran 15: Hasil Validasi Media Edukasi Lembar Balik oleh Responden

No	Responden	Nilai Responden										Jumlah	Prersentase	Kategori
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	Ny.I	5	4	5	5	5	5	4	5	4	4	46	92	SL
2	Ny.E	4	5	5	5	5	4	5	5	5	3	46	92	SL
3	Ny.D	5	4	4	5	4	5	5	3	4	5	44	88	SL
4	Ny.P	5	4	5	5	4	4	4	5	4	5	45	90	SL
5	Ny.A	5	5	5	4	4	5	4	5	5	4	46	92	SL
6	Ny.P	4	5	5	5	5	4	4	4	5	5	46	92	SL
7	Ny. A	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	47	94	SL
8	Ny. D	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	46	92	SL
9	Ny. C	5	5	5	5	5	5	4	4	3	3	44	88	SL
10	Ny. G	5	5	4	4	4	5	5	5	4	5	46	92	SL
11	Ny.A	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	43	86	SL
12	Ny. N	5	4	5	5	5	4	3	4	5	4	44	88	SL
13	Ny. R	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	43	86	SL
14	Ny. D	4	4	4	3	4	4	5	4	4	4	40	80	L
Jumlah												626	89,42%	SL

Lampiran 16 : Surat Persetujuan Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU DAN TEKNOLOGI KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI CIMAH**

Jl. Terusan Jenderal Sudirman- Cimahi 40533, Telp (022)-6631622 Fax (022) 6631624

PERSETUJUAN ETIK

ETHICAL CLEARANCE

Nomor: 021/ KEPK/FITKes-Unjani/V/2024

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Ilmu dan Teknologi Kesehatan (FITKes) Universitas Jenderal Achmad Yani Cimahi, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan dan menjamin bahwa penelitian berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, dan non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti Proposal penelitian berjudul:

**"PENGARUH MEDIA LEMBAR BALIK TENTANG MENTAL HEALTH SEBAGAI MEDIA
EDUKASI UNTUK IBU POSTPARTUM"**

Nama Peneliti Utama : Nurul Hanipah
Anggota Peneliti : Siti Saadah Mardiah, SSiT., MPH
Helmi Diana, SST, M.Keb
Program Studi : Kebidanan
Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Penelitian ini telah memenuhi prinsip-prinsip *Good Clinical Practice* dan dapat disetujui pelaksanaannya.

Ditetapkan di : Cimahi
Tanggal : 11 Mei 2024



Nadriwati, S.Kp., M.Kep

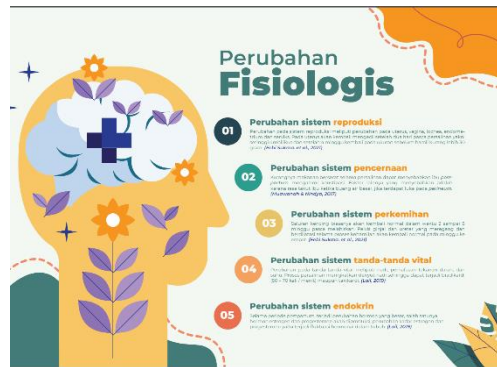
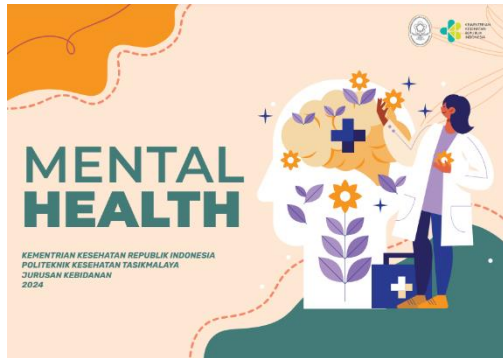
Keterangan:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.
Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan FITKes-Unjani Cimahi.
Jika ada perubahan/penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.
Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan FITKes-Unjani Cimahi.

Tembusan :

1. Yth. Ketua Jurusan Kebidanan
2. Arsip

Lampiran 17: Desain lembar balik



Mental Health

Kesehatan Mental Ibu Postpartum
Kesehatan mental ibu *postpartum* adalah kondisi psikologis dan emosional ibu setelah melahirkan. (Laili, 2019)

Gangguan Kesehatan Mental Ibu postpartum
Kesehatan mental ibu *postpartum* adalah kondisi psikologis dan emosional ibu setelah melahirkan. (Febi Sukma, et al., 2021)

Bagaimana perasaan Cemas pada Ibu Postpartum

Cejala yang dikeluhkan oleh penderita didominasi oleh beberapa keluhan-keluhan psikis seperti (ketakutan dan kekhawatiran), tetapi dapat pula disertai dengan keluhan-keluhan fisik.

(Laili, 2019)

Bagaimana perasaan Stress pada Ibu Postpartum

stress adalah salah satu respon psikologis yang terjadi pada seseorang ketika menghadapi hal-hal yang di rasa sulit untuk di-handle.

stress dapat mempengaruhi perasaan, pikiran,bahkan kehidupan sehari-hari.

stress yang dialami oleh seorang ibu dapat menyebabkan rasa tidak nyaman dalam melakukan aktivitas sehari-harinya.

(Ayu, Ida Wulandari et al., 2023)

Bagaimana perasaan Depression pada Ibu Postpartum

Depresi postpartum merupakan gangguan emosi yang terjadi pada wanita setelah melahirkan. Gejala dari gangguan ini berupa penurunan suasana hati, kehilangan minat melakukan kegiatan sehari hari, sedih, peningkatan atau penurunan berat badan, merasa tidak berguna, kelelahan, penurunan konsentrasi bahkan ide untuk bunuh diri.

(Irvana, 2021)

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Ibu postpartum

Usia
20-30 adalah yang baik untuk postpartum bayi. Pada saat 35 tahun seseorang mengalami perubahan secara dramatis seperti itu dan sebagainya.

Pendapatan
Perubahan yang sering dapat mempengaruhi stress seperti halnya faktor-faktor yang dapat memunculkan stress adalah seperti halnya faktor-faktor yang dapat memunculkan stress adalah seperti halnya faktor-faktor yang dapat memunculkan stress.

Kondisi Bayi
Kondisi bayi yang lahir bisa menjadi faktor yang mempengaruhi kesehatan mental ibu. Kesehatan mental ibu yang baik akan mempengaruhi kesehatan mental ibu yang baik.

Biologi
Sebelum melahirkan, sistem endokrin dan hormonal mengalami perubahan yang signifikan. Perubahan ini dapat mempengaruhi kesehatan mental ibu.

Riwayat Komplikasi
Kondisi kesehatan yang buruk dapat mempengaruhi kesehatan mental ibu. Riwayat komplikasi yang buruk dapat mempengaruhi kesehatan mental ibu.

Dukungan Suami
Dukungan suami yang baik dapat mempengaruhi kesehatan mental ibu. Dukungan suami yang baik dapat mempengaruhi kesehatan mental ibu.

Cek Kondisi Mentalmu

Bukan alat diagnosis

Self Reporting Questionnaire (SRQ) adalah kuisioner yang dikembangkan oleh World Health Organization (WHO) untuk menilai gangguan psikis. Ini bukan alat diagnosis namun hanya untuk deteksi dini, dengan hasil positif dalam bentuk imbas pertanyan yang menggambarkan kondisi dalam 10 hari terakhir.

Petunjuk Deteksi Dini

- 01 Apakah anda sering merasa sakit kepala ?
- 02 Apakah anda kehilangan nafsu makan?
- 03 Apakah tidur anda tidak nyenyak?
- 04 Apakah anda mudah merasa takut?
- 05 Apakah anda merasa cemas, tegang atau khawatir?

Petunjuk Deteksi Dini

- 06 Apakah tangan anda gemetar?
- 07 Apakah mengalami gangguan pencernaan?
- 08 Apakah anda merasa sulit berpikir jernih?
- 09 Apakah anda merasa tidak bahagia?
- 10 Apakah anda lebih sering menangis?



www.idgpnkater

Petunjuk Deteksi Dini

- 16 Apakah anda merasa tidak berharga?
- 17 Apakah anda mempunyai pikiran untuk mengakhiri hidup anda?
- 18 Apakah anda merasa lelah sepanjang waktu?
- 19 Apakah anda merasa tidak enak di perut?
- 20 Apakah anda mudah lelah?




www.idgpnkater

Hasil Interpretasi

Apabila terdapat 5 atau lebih dari jawaban Ya pada no 1-20 berarti terdapat masalah psikologis atau distress yang mengarah pada gangguan mental emosional.




Kesehatan Mental

Faktor yang mempengaruhi kesehatan mental

Kesehatan mental bukan sekedar soal pikiran dan perasaan namun terkait dengan berbagai faktor yang kompleks dan terkait satu sama lainnya.

www.idgpnkater




Faktor yang mempengaruhi Kesehatan Mental

- Ketidak seimbangan kimia pada otak
- Ketidak seimbangan hormon
- Pengalaman masa kanak-kanak awal
- Kesehatan saluran pencernaan
- Defisiensi vitamin
- Kurang tidur
- Stres kronik/ jangka panjang

www.idgpnkater




Faktor yang mempengaruhi Kesehatan Mental

- Faktor Neurologis (Syaraf)
- Pengalaman masa kanak-kanak awal
- Trauma
- Penyakit fisik
- Sistem pendukung
- Sistem social, diskriminasi dan stigma

www.idgpnkater




Kesehatan Mental

Faktor yang mempengaruhi kesehatan mental

Jadi terlalu sederhana bila menyimpulkan hanya satu faktor saja yang mempengaruhi kesehatan mental karena pada dasarnya manusia adalah makhluk holistik.

www.idgpnkater

