

**PERBANDINGAN ANTARA PEMBERIAN PROPOLIS DAN
VITAMIN B6 TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BOJONGGAMBIR TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Kebidanan di
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya



Disusun oleh :

IZMA SITI RAHMAWATI

NIM. P2.06.24.5.20.025

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA
2024**

**PERBANDINGAN ANTARA PEMBERIAN PROPOLIS DAN VITAMIN B6
TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BOJONGGAMBIR TAHUN 2024**

Izma Siti Rahmawati

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Tawang Tasikmalaya

E-mail : izmasr21@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Emesis gravidarum* adalah gangguan yang sering dijumpai pada awal kehamilan serta dikeluhkan oleh wanita hamil hampir 50-70% dalam 16 minggu pertama. *Emesis gravidarum* yang dialami ibu hamil disebabkan oleh beberapa faktor seperti peningkatan hormon HCG saat kehamilan, hormon estrogen dan progesterone, riwayat *hyperemesis gravidarum* pada kehamilan sebelumnya, dan faktor psikologis. Terapi farmakologi untuk mengatasi *emesis gravidarum* salah satunya dengan menggunakan vitamin B6 (piridoksin). Sedangkan terapi non farmakologi untuk mengatasi *emesis gravidarum* salah satunya dengan menggunakan propolis. Propolis ini merupakan salah satu sumber zat gizi alami dan nutraceutical yang berasal dari substrat resin yang dikumpulkan lebah dari sari tunas daun dan kulit batang tanaman yang dicampur dengan enzim dan lilin dari sarang lebah. Propolis memiliki kandungan vitamin B6 dan minyak atsiri yang dapat membantu mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama. Tujuan: Mengetahui perbandingan antara pemberian propolis dan vitamin B6 terhadap *emesis gravidarum* pada ibu hamil. Metode: Penelitian ini menggunakan metode *quasi eksperimental two group pretest posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester satu yang mengalami *emesis gravidarum*, dengan jumlah populasi 42 orang. Sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling* yaitu sebanyak 42 responden. Uji Statistika yang digunakan adalah uji *Man-Withney*. Hasil: Tidak terdapat perbedaan antara pemberian propolis dan vitamin B6 terhadap *emesis gravidarum* pada ibu hamil. Hasil uji *Man-Withney* menunjukkan tidak terdapat perbedaan antara pemberian propolis dan vitamin B6 terhadap *emesis gravidarum* pada ibu hamil dengan hasil uji statistika *p-value* 0,627. Kesimpulan: Tidak terdapat perbedaan antara pemberian propolis dan vitamin B6 terhadap *emesis gravidarum* pada ibu hamil. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian propolis dan vitamin B6 sama-sama efektif dalam menurunkan *emesis gravidarum* pada ibu hamil.

Kata Kunci : *Emesis Gravidarum*, Propolis, Vitamin B6

**COMPARISON BETWEEN PROPOLIS AND VITAMIN B6 ADMINISTRATION
AGAINST EMESIS GRAVIDARUM IN PREGNANT WOMEN IN THE
WORKING AREA OF THE BOJONGGAMBIR HEALTH CENTER IN 2024**

Izma Siti Rahmawati

Applied Undergraduate Study Program in Midwifery Tasikmalaya

Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Tawang Tasikmalaya

E-mail : izmasr21@gmail.com

ABSTRACT

Background: Emesis gravidarum is a disorder that is often found in early pregnancy and is complained of by almost 50-70% of pregnant women in the first 16 weeks. Emesis gravidarum experienced by pregnant women is caused by several factors such as an increase in the hormone HCG during pregnancy, estrogen and progesterone hormones, a history of hyperemesis gravidarum in previous pregnancies, and psychological factors. One of the pharmacological therapies to overcome emesis gravidarum is by using vitamin B6 (pyridoxine). Meanwhile, one of the non-pharmacological therapies to overcome emesis gravidarum is by using propolis. Propolis is one of the natural and nutraceutical sources of nutrients derived from resin substrates collected by bees from the juice of leaf buds and plant bark mixed with enzymes and waxes from honeycombs. Propolis contains vitamin B6 and essential oils that can help reduce nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester. Objective: To determine the comparison between propolis and vitamin B6 administration against emesis gravidarum in pregnant women. Methods: This study used a quasi-experimental two-group pretest posttest design method. The population in this study is all pregnant women in the first trimester who experience emesis gravidarum, with a population of 42 people. The sample in this study uses a total sampling of 42 respondents. The statistical test used is the Man-Withney test. Results: There was no difference between the administration of propolis and vitamin B6 on emesis gravidarum in pregnant women. The results of the Man-Withney test showed that there was no difference between the administration of propolis and vitamin B6 for emesis gravidarum in pregnant women with a statistical test result of p-value of 0.627. Conclusion: There was no difference between the administration of propolis and vitamin B6 against emesis gravidarum in pregnant women. So it can be concluded that the administration of propolis and vitamin B6 are both effective in reducing emesis gravidarum in pregnant women.

Keywords: Emesis Gravidarum, Propolis, Vitamin B6

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga pembuatan Proposal dengan judul “Perbandingan antara Pemberian Propolis dan Vitamin B6 terhadap *Emesis Gravidarum* pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bojongsambir Tahun 2024” ini dapat selesai sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Penyusunan proposal penelitian ini tidak dapat selesai tanpa proses bimbingan, bantuan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Dr. Meti Widia Lestari, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Etin Rohmatin, SST., M.Kes selaku pembimbing I.
5. Uly Artha Silalahi, SST., M.Keb selaku pembimbing II.
6. Seluruh Staf Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.

7. Kepada kedua orang tua yang saya cintai sebagai support system terbaik dalam penyusunan proposal penelitian ini.
8. Seluruh rekan-rekan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah berjuang bersama dan membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.
9. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun dan menyelesaikan proposal ini, yang pada kesempatan ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih jauh dari kata sempurna baik dalam segi isi, penulisan, maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Secara Teoritis.....	5
1.4.2 Secara Praktisi.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	9
2.1.2 Fisiologis Kehamilan.....	9
2.1.3 Perubahan Fisiologis Kehamilan.....	13
2.1.4 <i>Emesis Gravidarum</i>	16
2.1.5 Propolis.....	23
2.1.6 Vitamin B6.....	26
2.1.7 Peran Bidan.....	27

2.2	Kerangka Teori.....	28
2.3	Kerangka Konsep.....	29
2.4	Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Rancangan Penelitian.....	30
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	31
3.2.2	Waktu Penelitian.....	31
3.3	Subjek Penelitian.....	31
3.3.1	Populasi.....	31
3.3.2	Sampel.....	31
3.4	Variabel Penelitian.....	31
3.4.1	Variabel Independen.....	31
3.4.2	Variabel Dependen.....	31
3.5	Definisi Operasional.....	32
3.6	Rancangan Analisis Data.....	34
3.6.1	Teknik Pengolahan Data.....	34
3.6.2	Analisis Data.....	34
3.7	Instrumen Penelitian.....	35
3.8	Jalannya Penelitian.....	35
3.9	Implikasi/Aspek Etik Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	39
4.1.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	39
4.1.2	Hasil Analisis Univariat.....	41
4.1.3	Hasil Analisis Bivariat.....	45
4.2	Pembahasan.....	46

4.2.1	Frekuensi Muntah Sebelum Diberikan Propolis dan Vitamin B.....	46
4.2.2	Frekuensi Muntah Sesudah Diberikan Propolis dan Vitamin B6.....	47
4.2.3	Menganalisis Perbandingan Antara Pemberian Propolis dan Vitamin B6 Terhadap <i>Emesis Gravidarum</i>	49
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	51
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan.....	52
5.2	Saran.....	53
	DAFTAR PUSTAKA.....	54
	LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1	Desain Penelitian.....	30
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1	Tingkat Pendidikan Ibu.....	41
Tabel 4.2	Usia Ibu.....	42
Tabel 4.3	Paritas Ibu.....	42
Tabel 4.4	Frekuensi Muntah Sebelum Diberikan Propolis.....	43
Tabel 4.5	Frekuensi Muntah Sesudah Diberikan Propolis.....	44
Tabel 4.6	Menganalisis Pemberian Propolis Terhadap <i>Emesis Gravidarum</i> ...	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	28
Bagan 2.2	Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 2.	Lembar <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 3.	Kuesioner <i>Pre-Test</i> PUQE-24.....	63
Lampiran 4.	Kuesioner <i>Post-Tes</i> PUQE-24.....	64
Lampiran 5.	Kepatuhan Mengonsumsi Propolis.....	65
Lampiran 6.	Kepatuhan Mengonsumsi Vitamin B6.....	66
Lampiran 7.	Data Responden.....	67
Lampiran 8.	Hasil Olah SPSS.....	69
Lampiran 9.	KEPK.....	73
Lampiran 10.	Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	74
Lampiran 11.	Surat Izin Studi Pendahuluan DINKES.....	75
Lampiran 12.	Permohonan Izin Penelitian.....	76
Lampiran 13.	Lembar Bimbingan.....	77
Lampiran 14.	Dokumentasi Responden.....	79