



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN
TENS DAN *ABDOMINAL LIFTING* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA IBU INPARTU KALA I
FASE AKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MANGKUBUMI TASIKMALAYA**

NENG UMI SABARIAH
NIM: P20624520028

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Tahun 2024



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan.

Pembimbing Utama

Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb
NIP. 199010252014022002

Tanggal : Mei 2024

Pembimbing Pendamping

Herni Kurnia, SST., M.Keb
NIP. 198808122018012001

Tanggal : Mei 2024

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN TENS DAN
ABDOMINAL LIFTING TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA
IBU INPARTU KALA I FASE AKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MANGKUBUMI TASIKMALAYA**

**Neng Umi Sabariah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**

Email: numisbrh@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri persalinan merupakan kondisi fisiologis yang akan dirasakan oleh setiap perempuan yang melahirkan. Rasa nyeri ini akan menjadi stressor bagi ibu yang berpotensi menimbulkan gangguan terhadap kemajuan persalinan serta kesejahteraan ibu serta janin selama proses persalinan. Penatalaksanaan nyeri persalinan dapat dilakukan secara non farmakologis, yaitu terapi TENS dan *Abdominal Lifting*. **Tujuan :** Untuk mengetahui perbandingan efektivitas penggunaan *Transcutaneous Electric Nerve Stimulation* (TENS) dan *Abdominal Lifting* terhadap pengurangan rasa nyeri pada Inpartu kala I fase aktif. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi eksperiment* dengan desain *two group post-test design*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari -Mei 2024 di wilayah kerja Puskesmas Mangkubumi dengan jumlah populasi sebanyak 88 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu inpartu yang berusia 20-35 tahun dengan usia kehamilan 37-40 minggu dan telah memasuki kala I fase aktif atau dilatasi serviks 4 cm sebanyak 32 orang yang terbagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok yang diberi TENS (kelompok I) dan kelompok *Abdominal Lifting* (kelompok II). Teknik pengambilan sampel yang dilakukan adalah *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan *Independent t-test*. **Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan ada perbedaan signifikan antara nyeri kala I fase aktif persalinan sebelum dan sesudah diberi terapi TENS dan *Abdominal Lifting* ($p=0,000$). **Kesimpulan :** Pemberian TENS lebih efektif dibandingkan *Abdominal Lifting* dalam mengurangi intensitas nyeri persalinan.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, TENS, *Abdominal Lifting*

**COMPARISON OF EFFECTIVENESS OF TENS AND ABDOMINAL
LIFTING ON PAIN INTENSITY OF LABOR PAIN IN ACTIVE PHASE
OF FIRST STAGE IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS
MANGKUBUMITASIKMALAYA**

Neng Umi Sabariah
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program

Email : numisbrh@gmail.com

ABSTRACT

Background : Labor pain is a physiological condition that will be felt by every woman who gives birth. This pain will be a stressor for the mother which has the potential to cause interference with the progress of labor and the well-being of the mother and fetus during the birth process. Management of labor pain can be done non-pharmacologically, namely TENS therapy and Abdominal Lifting **Objective :** To find out the comparison of effectiveness of use Transcutaneous Electric Nerve Stimulation (TENS) and Abdominal Lifting on reducing pain in the first stage of labor during the active phase **Method :** this research was quasy experiment design with two group post-test-design. This research was held in February -May 2024 in Puskesmas Mangkubumi working area with a population of 88 people. The samples were taken by purposive sampling which has 32 inpartum mothers aged 20-35 years with a gestational age of 37-40 weeks and who had entered the first stage of the active phase or 4 cm cervical dilation. They were divided into 2 groups, namely the group given TENS (group I) and Abdominal Lifting (group II). The data analysis used is univariate analysis and bivariate analysis Independent t-test. **Results :** The results shows that there was a significant difference between pain the active phase of first stage labor before and after receiving TENS therapy and Abdominal Lifting ($p=0.000$). **Conclusion :** Giving TENS is more effective than Abdominal Lifting in reducing the intensity of labor pain.

Keywords: Labor Pain, TENS, Abdominal Lifting

KATA PENGANTAR

Puji serta Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena Berkah dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Perbandingan Efektivitas Penggunaan TENS Dan *Abdominal Lifting* Terhadap Tingkat Intensitas Nyeri Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi”. Shalawat beserta salam semoga senantiasa tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, serta tidak lupa kita selaku umatnya yang akan senantiasa setia pada ajarannya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dr. Hj. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Dita Eka Mardiani, SST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Herni Kurnia, SST., M.Keb., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

6. Seluruh Staf dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
7. Kedua orangtua beserta anggota keluarga lainnya yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
8. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan proposal ini.

Dengan segala keterbatasan yang ada dalam diri penulis, baik pengetahuan maupun pengalaman, penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dalam segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang mmebangun untuk menjadi lebih kedepannya.

Tasikmalaya, 5 mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.2 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Kegunaan Praktis	7

1.5	Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA		17
2.1	Kajian Pustaka	17
2.1.1	Konsep Persalinan.....	17
2.2.2	Konsep Nyeri	23
2.1.3	<i>Transcutaneous Electric Nerve Stimulation (TENS)</i>	35
2.1.4	<i>Abdominal Lifting</i>	41
2.2	Kerangka Teori	43
2.3	Kerangka Konsep	46
2.4	Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN.....		47
3.1	Metode Penelitian	47
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
3.2.1	Waktu Penelitian	48
3.2.2	Tempat Penelitian	48
3.3	Subjek Penelitian	49
3.3.1	Populasi.....	49
3.3.2	Sampel	49
3.3.3	Cara pengambilan sampel.....	50
3.4	Variabel Penelitian	50

3.4.1 Variabel Bebas	51
3.4.2 Variabel Terikat	51
3.5 Definisi Operasional	51
3.6 Analisis Data.....	53
3.6.1 Analisis Univariat	53
3.6.2 Analisis Bivariat.....	53
3.7 Instrumen Penelitian	54
3.7.1 Instrumen Penelitian	54
3.7.2 Alat dan Bahan	54
3.8 Pelaksanaan Penelitian.....	55
3.9 Aspek Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
4.1 Hasil Penelitian	60
4.1.1 Karakteristik Responden	60
4.1.2 Analisa Univariat	61
4.1.3 Analisa Bivariat.....	62
4.2 Pembahasan	64
4.2.1 Analisis Beda <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> Pada Kelompok TENS	64
4.2.2 Analisis Beda <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> Pada Abdominal Lifting.....	66
4.2.3 Analisis Beda Penurunan Nyeri Pada Kelompok TENS Dan Abdominal	

Lifting	67
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Simpulan.....	73
5.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3. 1 Skema Two Group Pretest Posttest design.....	47
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	51
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan Dan Pekerjaan Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi.....	60
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Sebelum Dan Setelah Dilakukan Terapi TENS Pada Ibu Inpartu Kala I Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi	61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Sebelum Dan Setelah Dilakukan Terapi Abdominal Lifting Pada Ibu Inpartu Kala I Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi	62
Tabel 4.4 Perbandingan Skor Intensitas Nyeri Antara TENS Dan Abdominal Lifting Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	45
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Fisiologi Nyeri Persalinan	25
Gambar 2. 2 Daerah Yang Mengalami Nyeri Digambarkan Dengan Bagian Yang Dihitamkan	25
Gambar 2. 3 Visual Analog Scale (VAS).....	30
Gambar 2. 4 Wong-Baker FACES Pain Rating Scale.....	31
Gambar 2. 5 Numerik Rating Scale (NRS)	31
Gambar 2. 6 Bagian-bagian TENS.....	38
Gambar 2. 7 Abnominal Lifting Berbaring	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Riwayat Hidup
- Lampiran 2 *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Izin Penelitian
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Persetujuan *Informed Consent*
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Daftar Tilik TENS
- Lampiran 9 Daftar Tilik *Abdominal Lifting*
- Lampiran 10 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan
- Lampiran 12 Dokumentasi