



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**PENGARUH PERMEN JELLY BUAH PISANG DAN
SALAK (PELYPISA) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HB REMAJA PUTRI KELAS VII
DI SMPN 1 PANJALU
CIAMIS 2024**

BELIANA ANNISA HASAN
NIM: P20624520008

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



**PENGARUH PERMEN JELLY BUAH PISANG
DAN SALAK (PELYPISA) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HB REMAJA PUTRI KELAS VII
DI SMPN 1 PANJALU
CIAMIS TAHUN 2024**

Beliana Annisa Hasan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya
Skripsi, Mei 2024
Email : belianaannisa26@gmail.com

INTISARI

Masalah gizi yang banyak terjadi pada remaja putri di Indonesia adalah kurangnya zat gizi besi atau anemia. Anemia merupakan keadaan dimana kadar haemoglobin atau sel darah merah di dalam tubuh berada dibawah normal. World Health Organization (WHO) menyatakan prevalensi anemia pada tahun 2019 sebesar 29,9%. Bersumber pada informasi Riskesdas 2019, prevalensi anemia pada tahun 2019 sebesar 31,2%. Prevalensi anemia di wilayah kerja Puskesmas Panjalu adalah sebesar 39.3%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permen jelly buah pisang dan salak terhadap peningkatan kadar Hb remaja putri kelas VII di SMPN 1 Panjalu. Desain yang digunakan pada penelitian ini yaitu desain Quasy-Experiment dengan rancangan Pretest-Posttest With Control Group Design. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari - Mei 2024 di SMPN 1 Panjalu wilayah kerja puskesmas Panjalu Kecamatan Panjalu Kabupaten Ciamis. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri usia 13 - 14 tahun sebanyak 38 Remaja. Teknik pengambilan sampel yang akan digunakan adalah purposive sampling. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat Wilcoxon serta uji beda Mann Withney. Hasil penelitian didapatkan rata rata kadar Hb kelompok intervensi sebelum diberikan perlakuan adalah sebesar 11,54, sesudah diberikan perlakuan meningkat menjadi 13,78, sehingga terjadi peningkatan senilai 2,242. Pada kelompok kontrol sebelum diberikan perlakuan adalah sebesar 11,53, sesudah diberikan perlakuan meningkat menjadi 12,76, sehingga terjadi peningkatan senilai 1,231. Dilakukan uji statistik Wilcoxon pada kelompok intervensi diperoleh hasil ($P=0,001$) dan kelompok kontrol ($P=0,001$). Uji beda dilakukan menggunakan analisis Mann Withney didapatkan hasil nilai P Value sebesar 0,001. Dapat disimpulkan terdapat perbedaan signifikan rata rata kadar Hb antara kelompok Intervensi dengan kelompok kontrol.

Kata Kunci: Anemia; Kadar Hb; Permen Jelly; Remaja Putri

**EFFECTS OF BANANA AND SALAK JELLY CANDY (PELYPISA)
CONCERNING INCREASING HB LEVELS
IN ADOLESCENT WOMEN CLASS VII
SMPN 1 PANJALU
CIAMIS IN 2024**

**Beliana Annisa Hasan
Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Midwifery Applied Bachelor Study Program
Thesis, May 2024
Email : belianaannisa26@gmail.com**

ABSTRACT

The nutritional problem that often occurs among young women in Indonesia is a lack of iron or anemia. Anemia is a condition where the levels of hemoglobin or red blood cells in the body are below normal. The World Health Organization (WHO) stated that the prevalence of anemia in 2019 was 29.9%. Based on information from Riskesdas 2019, the prevalence of anemia in 2019 was 31.2%. The prevalence of anemia in the Panjalu Community Health Center working area is 39.3%. This study aims to determine the effect of banana and snake fruit jelly candy on increasing the Hb levels of seventh-grade female teenagers at SMPN 1 Panjalu. This research uses a quasi-experiment design, a pretest-posttest, and a control group design. This research was carried out in February - May 2024 at SMPN 1 Panjalu in the working area of the Panjalu Health Center, Panjalu District, Ciamis Regency. The population in this study was 38 young women aged 13 - 14 years. The sampling technique that will be used is purposive sampling. The data analysis used was univariate, Wilcoxon bivariate analysis, and the Mann-Whitney difference test. The research results showed that the average Hb level of the intervention group before being given treatment was 11.54, after being given treatment it increased to 13.78, increasing to 2,242. In the control group before being given the treatment it was 11.53, after being given the treatment it increased to 12.76, increasing to 1.231. The Wilcoxon statistical test was carried out on the intervention group and obtained results ($P=0.001$) and the control group ($P=0.001$). The difference test was carried out using Mann-Whitney analysis, resulting in a P value of 0.001. It can be concluded that there is a significant difference in average Hb levels between the intervention group and the control group.

Keywords: *Anemia; Hb level; Jelly Candy; Teenage girl*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah serta kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Permen Jelly Buah Pisang dan Salak Terhadap Kenaikan Kadar Haemoglobin Remaja Putri di SMPN 1 Panjalu Tahun 2024”.

Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis baik dari segi tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb., selaku Ketua Prodi Profesi Bidan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Meti Megawati, SST., MPH., selaku pembimbing I yang dengan tekun, ikhlas dan penuh kesabaran meluangkan waktu, pikiran, masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Uly Arha Silalahi, SST, M.Keb., selaku pembimbing II yang dengan tekun, ikhlas dan penuh kesabaran meluangkan waktu, pikiran, masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orangtua penulis tersayang, Ayahanda Totong Hasannudin dan Ibunda Erni Sumarni yang telah menjadi penyemangat dan sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Terimakasih yang tak terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, dan pengorbanan yang diberikan kepada penulis.
8. Keluarga besar penulis tersayang, Appa, Mama, Abah, FA, Adik, Om dan Tante yang senantiasa mendukung, mendoakan dan memberi perhatian yang tiada hentinya.
9. Best partner penulis Farhan Ansori, terimakasih karena telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, meluangkan baik tenaga, waktu, pikiran maupun materi. Terimakasih telah menjadi bagian awal dari perjalanan kuliah penulis hingga sekarang.
10. Sahabat-sahabat tercinta penulis, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, motivasi, doa dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Hanya doa dan ucapan syukur yang dapat penulis panjatkan, semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan yang pernah diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua dan dimanfaatkan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Kegunaan Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
2.1 Kajian Pustaka	14
2.1.1 Remaja	14
2.1.2 Haemoglobin	19
2.1.3 Anemia	26
2.1.4 Permen Jelly	43
2.1.5 Buah Pisang	46
2.1.6 Buah Salak	52
2.1.7 Gelatin	59
2.1.8 Kadar Air	62
2.1.9 Kadar Gula Reduksi	63
2.1.10 Uji Organoleptik	64
2.1.11 Kewenangan Bidan	66
2.2 Kerangka Teori	68
2.3 Kerangka Konsep	69
2.4 Hipotesis	69

BAB III METODELOGI PENELITIAN	70
3.1 Metode Penelitian	70
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	71
3.3 Subjek Penelitian	71
3.4 Langkah Penelitian	75
3.5 Tahapan/ Rancangan Penelitian	75
3.6 Variabel penelitian	81
3.7 Definisi Operasional	82
3.8 Rancangan Analisis Data	83
3.9 Alat Ukur dan Instrument	84
3.10 Alur Penelitian	85
3.11 Implikasi/ Aspek Etik Penelitian	87
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	90
4.1 Hasil Penelitian	90
4.1.1 Analisis Univariat	92
4.1.2 Analisis Bivariat	93
4.2 Pembahasan	94
4.2.1 Analisis Bivariat	94
4.2.1 Analisis Bivariat	98
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	106
5.1 Kesimpulan	106
5.2 Keterbatasan Penelitian	106
5.3 Saran	107
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia ¹⁰	32
Tabel 2. 2 Kebutuhan Zat Besi Manusia (mg/hari).....	39
Tabel 2. 3 Hasil Uji Laboratorium Permen Jelly Buah Pisang dan Buah Salak.....	44
Tabel 2. 4 Standar Mutu Permen Jelly.....	44
Tabel 2. 5 Kandungan Buah Pisang ⁴¹	48
Tabel 2. 6 Kandungan Buah Salak ⁴⁶	57
Tabel 2. 7 Kandungan Gelatin ⁵²	60
Tabel 3. 1 Skema Pretest-Posttest with Control Group Design.....	70
Tabel 3. 2 Tabel Rancangan Percobaan.....	75
Tabel 3. 3 Deskripsi Variasi Perlakuan.....	75
Tabel 3. 4 Uji Hedonik Terhadap Sampel Warna.....	78
Tabel 3. 5 Uji Hedonik Terhadap Sampel Aroma.....	79
Tabel 3. 6 Uji Hedonik Terhadap Sampel Rasa.....	80
Tabel 3. 7 Definisi Operasional Variabel.....	82
Tabel 4. 1 Data responden yang mengalami anemia dan tidak anemia sebelum dan sesudah diberikan perlakuan.....	91
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi gambaran kadar haemoglobin (hb) kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum perlakuan.....	92
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi gambaran kadar haemoglobin (hb) kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah perlakuan.....	93

Tabel 4. 4 Perbandingan kadar hamoglobin kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada remaja putri.....	93
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	68
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur Hemoglobin	21
Gambar 2. 2 Perbedaan Sel Darah Normal dan Anemia	35
Gambar 2. 3 Skema Dampak Anemia	35
Gambar 2. 4 Buah Pisang	47
Gambar 2. 5 Buah Salak	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Ethical Approval	115
Lampiran II Surat Izin Kesbangpol	116
Lampiran III Surat Izin Ke Puskesmas	117
Lampiran IV Surat Izin Penelitian Kesbangpol.....	118
Lampiran V Surat Izin Studi Pendahuluan.....	119
Lampiran VI Surat Izin Pendahuluan	120
Lampiran VII Surat Izin Pendahuluan	121
Lampiran VIII Lembar Bimbingan Proposal Penelitian	122
Lampiran IX Lembar Bimbingan Proposal Penelitian.....	123
Lampiran X Lembar Bimbingan Skripsi.....	124
Lampiran XI Lembar Bimbingan Skripsi	125
Lampiran XII Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	126
Lampiran XIII Lembar Persetujuan Menjadi Responden	127
Lampiran XIV Lembar Monitoring Kepatuhan.....	128
Lampiran XV Formulir Food Recall.....	129
Lampiran XVI Form Uji Organoleptik	130
Lampiran XVII Rekapitulasi Uji Hedonik	131
Lampiran XVIII Data Responden.....	132
Lampiran XIX Statistik Uji Hedonik	133
Lampiran XX Statistik Analisis Univariat dan Bivariat	136
Lampiran XXI Dokumentasi	140