



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
NUGGET TEMPE AYAM SAYURAN (NETAS) TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA *UNDERWEIGHT*
USIA 12-23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CIBEUREUM TAHUN 2024**

SHIPA SRI MULYANI
NIM: P20624520036

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



***THE EFFECT OF PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
(PMT) NUGGET TEMPE AYAM SAYURAN (NETAS) ON THE
INCREASE IN BODY WEIGHT OF UNDERWEIGHT TODDLERS
AGED 12-23 MONTHS IN THE CIBEUREUM
HEALTH CENTER WORKING AREA IN 2024***

Shipa Sri Mulyani
Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Midwifery Applied Bachelor Study Program
Thesis, May 2023
Email : shipasrimulyani599@gmail.com

ABSTRACT

Underweight is a failure to achieve an ideal body weight, which can subsequently affect growth over time. According to the World Health Organization (WHO), approximately 45% of deaths among children under the age of 5 are due to malnutrition. Based on the results of the Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) in 2022, the prevalence of underweight children under five years old was 17.1%, amounting to 921,836 children. According to the Tasikmalaya City Health Department, the prevalence of underweight children in 2023 was 8.34%, totaling 15,804 children, with the highest prevalence in the Cibereum Health Center at 11.77%.

This study aims to determine the effect of Pemberian Makanan Tambahan (PMT) in the form of Nugget Tempe Ayam Sayuran (NETAS) on the weight of underweight toddlers aged 12-23 months in the Cibereum area in 2024.

This study employed a quasi-experimental design with a pretest-posttest with control group approach. It was conducted in May 2024 within the operational area of the Cibereum Community Health Center in Tasikmalaya City. The population in this study comprised 34 underweight toddlers. The sampling technique used was purposive sampling. Data analysis was performed using univariate analysis and bivariate Wilcoxon analysis.

The results of the study indicated that the average weight of the intervention group before treatment was 8.32 kg, which increased to 8.73 kg after treatment, showing an increase of 0.41 kg. In the control group, the average weight before treatment was 8.03 kg, which increased to 8.13 kg after treatment, showing an increase of 0.1 kg. Wilcoxon statistical tests conducted on the intervention group yielded a result of ($P=0.001$) and on the control group ($P=0.001$). It can be concluded that there was a significant increase in the weight of the toddlers following the intervention.

Keywords: *Underweight Weight, Toddler, Vegetable, Chicken, Tempeh Nuggets.*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya dengan judul “Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Nugget Tempe Ayam Sayuran (NETAS) Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita *Underweight* Usia 12-23 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Tahun 2024”.

Shalawat beserta salam semoga senantiasa melimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, serta tidak lupa kita selaku umatnya yang akan senantiasa setia pada ajarannya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dr. Hj. Meti Widiya Lestari, SST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Dede Gantini, SST., M. Keb, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan proposal ini.
5. Sariestya Rismawati, SST., M. Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan proposal ini.

6. Santi Yuliasuti, SST., M. Tr. Keb, selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama perkuliahan.
7. Seluruh Staf dan Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
8. Kedua orangtua (Bapak Cucun Sujana dan Ibu Maemunah) Teh Desy Cahyani, Auliya Nurul Aeni beserta seluruh anggota keluarga besar yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dalam segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Kegunaan Penelitian.....	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Kajian Pustaka.....	12

2.1.1 Balita.....	12
2.1.2 Status Gizi Balita	13
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Masalah Gizi.....	14
2.1.4 Penilaian Gizi Balita	17
2.1.5 Penanganan Balita <i>Underweight</i>	29
2.1.6 Pemberian Makanan Tambahan (PMT).....	30
2.1.7 Peran Bidan dalam Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	37
2.1.8 Proses Pembuatan Nugget Tempe Ayam Sayuran (NETAS).....	38
2.2 Kerangka Teori.....	40
2.3 Kerangka Konsep	41
2.4 Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1 Metode Penelitian.....	42
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	43
3.3 Subjek Penelitian.....	43
3.3.1 Populasi.....	43
3.3.2 Sampel	43
3.4 Variabel Penelitian	45
3.4.1 Variabel Bebas.....	46
3.4.2 Variabel Terikat	46

3.5 Definisi Operasional.....	46
3.6 Rancangan Analisa Data	47
3.7 Alat Ukur atau Instrumen	48
3.8 Prosedur Penelitian.....	49
3.9 Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Hasil Penelitian.....	54
4.1.1 Analisis Univariat	55
4.1.2 Analisis Bivariat	56
4.2 Pembahasan	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. 1 Pengukuran Antropometri Menurut Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020	14
Tabel 2. 2 Standar makanan tambahan lokal untuk balita	31
Tabel 2. 3 Pemberian makanan pada bayi dan anak	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar Tempe.....	32
Gambar 2. 2 Gambar Daging Ayam	35
Gambar 2. 3 Gambar Wortel.....	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	40
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Riwayat Hidup.....	69
Lampiran II Kaji Etik	71
Lampiran III Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran IV Surat Izin Studi Pendahuluan	73
Lampiran V Bukti Penerimaan Pengambilan Data	74
Lampiran VI Lembar Penjelasan Menjadi Responden Penelitian	75
Lampiran VII Persetujuan Menjadi Responden.....	77
Lampiran VIII Monitoring Kepatuhan PMT.....	78
Lampiran IX Food Record	79
Lampiran X Kuisisioner Pendahuluan.....	80
Lampiran XI Lembar Hasil Pengukuran Berat Badan	81
Lampiran XII Lembar Bimbingan	82