

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE SAAT MENSTRUASI
TERHADAP KADAR HB PADA REMAJA DI SMA
AL-MUTTAQIN KOTA TASIKMALAYA**

HASNA JIHAN ATSILAH
NIM : P2.06.24.5.20.022

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE SAAT MENSTRUASI TERHADAP KADAR HB PADA REMAJA DI SMA AL-MUTTAQIN KOTA TASIKMALAYA

**Hasna Jihan Atsilah
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**

Email : hasnajihan154@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia defisiensi besi merupakan masalah kesehatan yang umum dialami oleh remaja Indonesia. Menurut data Kemkes RI pada tahun 2019, 12% remaja laki-laki dan 23% remaja perempuan mengalami anemia. Remaja putri memiliki risiko lebih tinggi mengalami anemia defisiensi zat besi saat memasuki masa pubertas karena mereka kehilangan zat besi melalui menstruasi. Upaya pemerintah dalam menangani kasus tersebut yaitu dengan diberikannya suplementasi tambahan zat besi berupa tablet Fe.

Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian tablet Fe saat menstruasi terhadap kadar Hb pada remaja di SMA Al-Muttaqin Kota Tasikmalaya.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Desain penelitian ini adalah pre-eksperimental dengan *one group pretest- posttest*. Pengambilan sampel dengan purposive sampling diperoleh 33 responden.

Hasil : Hasil penelitian diperoleh rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan tablet Fe saat menstruasi pada remaja yaitu 11,970 dan sesudah intervensi menjadi 12,233 dengan kenaikan sebesar 0,2636.

Kesimpulan : Hasil uji statistik didapatkan ada pengaruh pemberian tablet Fe saat menstruasi terhadap kadar Hb pada remaja dengan *p value* $0,000 < 0,05$. Kesimpulan dari penelitian ini terdapat pengaruh pemberian tablet Fe saat menstruasi pada remaja.

Kata Kunci : Kadar Hb, Menstruasi, Remaja, Tablet Fe.

THE EFFECT OF GIVING FE TABLETS DURING MENSTRUATION ON HB LEVELS IN ADOLESCENTS IN HIGH SCHOOL AL-MUTTAQIN TASIKMALAYA CITY

***Hasna Jihan Atsilah
Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program***

Email : hasnajihan154@gmail.com

ABSTRACT

Background : Iron deficiency anemia is a common health problem experienced by Indonesian teenagers. According to data from the Indonesian Ministry of Health in 2019, 12% of teenage boys and 23% of teenage girls experienced anemia. Adolescent girls have a higher risk of developing iron deficiency anemia when they enter puberty because they lose iron through menstruation. The government's effort to handle this case is by providing additional iron supplementation in the form of Fe tablets.

Purpose : The aim of this study was to determine the effect of giving Fe tablets during menstruation on Hb levels in adolescents at Al-Muttaqin High School, Tasikmalaya City.

Methods : The type of research used is quantitative. The design of this research is pre-experimental with one group pretest-posttest. Sampling using purposive sampling obtained 33 respondents.

Results : The research results showed that the average hemoglobin level before being given Fe tablets during menstruation in adolescents was 11,970 and after the intervention it was 12,233 with an increase of 0,2636.

Conclusion : The statistical test results showed that there was an effect of giving Fe tablets during menstruation on Hb levels in adolescents with a p value of $0.000 < 0.05$. The conclusion from this study is that there is an effect of giving Fe tablets during menstruation in adolescents.

Keywords : Hb level, Menstruation, Teenager, Fe Tablets.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "Pengaruh Pemberian Tablet Fe Saat Menstruasi Terhadap Kadar HB di SMA Al - Muttaqin Kota Tasikmalaya", untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

Penyusunan Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bimbingan, bantuan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Marlioni, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tasikmalaya, dan selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Dr. Meti Widiya Lestari., SST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Laila Putri Suptiani, SST, M. Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Nita Nurvita, SST, M.Keb, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan *support* dan membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Keluarga yang telah memberikan *support* dan membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

7. Rekan seperjuangan kelas Sarjana Terapan Kebidanan yang telah membantu penulis dalam menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini, yang pada kesempatan ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
8. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini, yang pada kesempatan ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Skripsi ini.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Kegunaan Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Pustaka	9
2.1.1 Anemia.....	9
2.1.2 Hemoglobin.....	19
2.1.3 Tablet Fe.....	23
2.1.4 Menstruasi.....	29
2.1.5 Remaja	35
2.1.6 Hubungan Anemia dengan Menstruasi	36
2.2 Kerangka Teori	37
2.3 Kerangka Konsep	39
2.4 Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	40

3.1	Metode Penelitian.....	40
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
3.3	Subjek Penelitian.....	40
3.4	Variabel Penelitian.....	42
3.5	Definisi Operasional.....	43
3.6	Pengolahan Data.....	43
3.7	Rancangan Analisis Data.....	44
3.8	Instrumen Penelitian.....	46
3.9	Prosedur Penelitian.....	46
3.10	Aspek Etik Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		51
4.1	Hasil Penelitian.....	51
4.2	Pembahasan.....	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		63
5.1	Simpulan.....	63
5.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....		65
LAMPIRAN.....		70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur.....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4. 1 Gambaran kadar Hemoglobin sebelum diberikan Tablet Fe saat menstruasi pada remaja di SMA Al-Muttaqin Kota Tasikmalaya Tahun 2024	52
Tabel 4. 2 Gambaran kadar Hemoglobin setelah diberikan Tablet Fe saat menstruasi pada remaja di SMA Al-Muttaqin Kota Tasikmalaya Tahun 2024.....	53
Tabel 4. 3 Pengaruh konsumsi Tablet Fe saat menstruasi terhadap kadar Hb pada remaja di SMA Al-Muttaqin Kota Tasikmalaya Tahun 2024	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Patofisiologi Anemia.....	11
Bagan 2. 2 Kerangka Teori.....	38
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Siklus Menstruasi	34
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup.....	68
Lampiran 2 Kaji Etik.....	69
Lampiran 3 Surat Pengantar Dinas Kesehatan.....	70
Lampiran 4 Surat Pengantar dari Dinas Kesehatan.....	71
Lampiran 5 Surat Pengantar Puskesmas	72
Lampiran 6 Surat Pengantar Sekolah.....	73
Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 8 Formulir Pemantauan Konsumsi Tablet Fe saat Menstruasi	75
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	76
Lampiran 10 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	77
Lampiran 11 Kalender Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe saat Menstruasi	79
Lampiran 12 Data dan Statistik.....	81
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan	84