

# SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PROPOLIS TERHADAP  
NYERI DISMENOREA REMAJA PUTRI DI  
PONDOK PESANTREN RIYADLUL ULUM  
WADDA'WAH CONDONG  
KOTA TASIKMALAYA  
TAHUN 2024**

**EVA SETIA RIZQI MAULIDIYAH**

**NIM: P20624520019**

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik  
Indonesia Tahun 2024



## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk dipresentasikan


Pembimbing Utama



Etin Rohmatin, SST., M.Kes  
NIP. 197512122006042016

Tanggal : **29 MEI 2024** .....

Pembimbing Pendamping



Ulv Artha Silalahi, SST., M.Keb  
NIP. 197709052014122001

Tanggal : **29 MEI 2024** .....

## LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN PROPOLIS TERHADAP NYERI  
DISMENOREA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
RIYADLUL ULUM WADDA'WAH CONDONG  
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

Disusun Oleh :

**EVA SETIA RIZOI MAULIDIYAH**  
NIM : P2.06.24.5.20.019

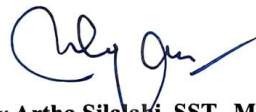
Skripsi ini dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 31 Mei 2024

Ketua Penguji,



**Meti Megawati, SST., MPH**  
NIP. 198101022003122002

Anggota Penguji I,



**Uly Artha Silalaki, SST., M.Keb**  
NIP. 197709052014122001

Anggota Penguji II,



**Santi Yulastuti, SST., M.Tr.Keb**  
NIP. 197907192005012008

Disahkan

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya,



**Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb**  
NIP. 198112222002122001

**PENGARUH PEMBERIAN PROPOLIS TERHADAP NYERI  
DISMENOREA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
RIYADLUL ULUM WADDA'WAH CONDONG  
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

**Eva Setia Rizqi Maulidiyah  
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya  
Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya  
Email : [rizqieva25@gmail.com](mailto:rizqieva25@gmail.com)**

**INTISARI**

Latar Belakang : Dismenorea merupakan salah satu gangguan saat menstruasi yang terjadi akibat iskemia otot yang disebabkan oleh kontraksi uterus yang sering dan berkepanjangan yang dipicu oleh peningkatan produksi prostaglandin. Dismenorea dapat menimbulkan rasa keterbatasan dalam melakukan berbagai aktivitas serta dapat mengakibatkan komplikasi gastrointestinal seperti mual, muntah, dan diare. Pengobatan herbal menjadi salah satu penanganan non farmakologi untuk dismenorea. Propolis adalah zat herbal yang mengandung flavonoid yang berguna sebagai antiinflamasi. Flavonoid ini bekerja dengan cara menahan produksi prostaglandin yang berlebihan. Tujuan : Mengetahui pengaruh propolis terhadap penurunan tingkat nyeri dismenorea pada remaja putri. Metode : Penelitian ini menggunakan metode *pre-experimental one group pretest and posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh santriwati atau remaja putri di Pondok Pesantren Riyadlul Ulum Wadda'wah Condong Kota Tasikmalaya, dengan jumlah 553 santriwati. Teknik sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 31 responden. Uji statistika yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*. Hasil : Terdapat penurunan tingkat nyeri dismenorea pada remaja putri setelah diberikan propolis. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan terdapat pengaruh propolis terhadap penurunan tingkat nyeri dismenorea remaja putri yang dibuktikan dengan hasil uji statistik *p-value* 0,001. Kesimpulan : Terjadi penurunan tingkat nyeri dismenorea pada remaja putri setelah diberikan propolis, sehingga dapat disimpulkan bahwa propolis memiliki pengaruh yang signifikan terhadap penurunan tingkat nyeri dismenorea pada remaja putri.

**Kata Kunci : Dismenorea, Propolis, dan Tingkat Nyeri.**

**THE EFFECT OF GIVING PROPOLIS ON DYSMENORRHEA  
PAIN OF ADOLESCENT GIRLS AT RIYADLUL ULUM  
WADDA'WAH CONDONG ISLAMIC BOARDING  
SCHOOL TASIKMALAYA CITY IN 2024**

**Eva Setia Rizqi Maulidiyah**  
**Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduated Study Program**  
**Jl. Cilolohan No. 35 Kahuripan, Tawang, Tasikmalaya**  
**Email : [rizqieva25@gmail.com](mailto:rizqieva25@gmail.com)**

***ABSTRACT***

*Background: Dysmenorrhoea is one of the menstrual disorders that occurs due to muscle ischemia caused by frequent and prolonged uterine contractions triggered by increased prostaglandin production. Dysmenorrhoea can cause a sense of limitation in carrying out various activities and can lead to gastrointestinal complications such as heartburn, nausea, vomiting, and diarrhea. Herbal treatment is one of the non-pharmacological treatments for dysmenorrhoea. Propolis is an herbal substance that contains flavonoids that are useful as anti-inflammatory. These flavonoids work by restraining excessive prostaglandin production. Objective: Determine the effect of propolis on reducing dysmenorrhoea pain levels in adolescent girls. Method: This study uses pre-experimental method one group pretest and posttest design. The population in this study was all female students or young women at the Riyadlul Ulum Wadda'wah Condong Islamic Boarding School in Tasikmalaya City, with a total of 553 students. The sample technique uses purposive sampling with a sample of 31 respondents. The statistical test used is the Wilcoxon test. Results: There was a decrease in dysmenorrhoea pain levels in adolescent girls after being given propolis. The results of the Wilcoxon test showed that there was an effect of propolis on reducing the level of dysmenorrhoea pain in adolescent girls as evidenced by the results of a statistical test p-value of 0.001. Conclusion: There is a decrease in the level of dysmenorrhoea pain in adolescent girls after being given propolis, so it can be concluded that propolis has a significant effect on reducing the level of dysmenorrhoea pain in adolescent girls.*

***Keywords: Dysmenorrhoea, Propolis, and Pain Level.***

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan saya kemudahan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Shalawat serta salam semoga selalu terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para keluarganya, sahabatnya, dan seluruh umatnya.

Skripsi ini berjudul “Pengaruh Pemberian Propolis Terhadap Nyeri Dismenorea Remaja Putri Di Pondok Pesantren Riyadlul Ulum Wadda’wah Condong Kota Tasikmalaya Tahun 2024”. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan tentunya atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep., sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes., sebagai Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb., sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Etin Rohmatin, SST., M.Kes., sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Uly Artha Silalahi, SST., M.Keb., sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Staf Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan bimbingan selama proses perkuliahan.

7. H. Edy Setiadi, SH., MH., Faizah, S.Ag., Faiz Setia Rizcy Mauludi, S.Pd., Az Zahra Setia Rizki Magribiyah, serta seluruh keluarga tercinta yang tidak pernah berhenti mendoakan dan mendukung setiap langkah perjalanan saya.
8. Seluruh rekan dan kerabat yang selalu mendukung dan membantu saya selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

Saya tentu menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan serta kekurangan di dalamnya. Maka dari itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, 29 Mei 2024

Eva Setia Rizqi Maulidiyah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>iv</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
2.1 Kajian Pustaka .....	12
2.1.1 Remaja .....	12
2.1.2 Menstruasi.....	14
2.1.3 Dismenorea .....	17
2.1.4 Propolis .....	29
2.1.5 Kewenangan Bidan .....	42
2.2 Kerangka Teori.....	44
2.3 Kerangka Konsep.....	45
2.4 Hipotesis.....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
3.1 Metode Penelitian.....	46
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	46



3.2.1 Tempat Penelitian.....	46
3.2.2 Waktu Penelitian .....	46
3.3 Subjek Penelitian.....	46
3.3.1 Populasi.....	46
3.3.2 Sampel.....	47
3.3.3 Cara Pengambilan Sampel .....	48
3.4 Variabel Penelitian .....	48
3.4.1 Variabel Independen.....	48
3.4.2 Variabel Dependen .....	48
3.4.3 Variabel Perancu .....	49
3.5 Definisi Operasional .....	49
3.6 Rancangan Analisa Data .....	50
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.6.2 Pengolahan Data .....	51
3.6.3 Analisa Data.....	52
3.7 Instrumen Penelitian.....	52
3.8 Langkah-Langkah Penelitian.....	53
3.9 Implikasi/Aspek Etik Penelitian .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	56
4.1.1 Analisis Univariat.....	56
4.1.2 Analisis Bivariat.....	58
4.2 Pembahasan .....	59
4.2.1 Gambaran Tingkat Nyeri Dismenorea .....	59
4.2.2 Pengaruh Propolis Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea .....	62
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
5.1 Kesimpulan .....	66
5.2 Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Dismenorea.....	57
Tabel 4.2 Nilai Rata-Rata Tingkat Nyeri Dismenorea .....	57
Tabel 4.3 Tingkat Kepatuhan Responden.....	58
Tabel 4.4 Uji Normalitas .....	58
Tabel 4.5 Pengaruh Propolis Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea .....	58

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	44
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	45
Bagan 3.1 Langkah-Langkah Penelitian .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	74
Lampiran 2. Lembar Bimbingan Proposal Penelitian.....	75
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	77
Lampiran 4. Lembar Observasi Kepatuhan .....	78
Lampiran 5. Kuesioner <i>Numaric Rating Scale</i> .....	79
Lampiran 6. Kaji Etik Penelitian Kesehatan .....	80
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan .....	82
Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	85
Lampiran 10. Hasil Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	86
Lampiran 11. Hasil Uji Statistika.....	87
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi.....	90
Lampiran 13. <i>Curriculum Vitae</i> .....	92