



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F MELALUI PEMBERDAYAAN IBU DAN
KELUARGA MENGGUNAKAN MEDIA APLIKASI UNTUK PENGAMBILAN
KEPUTUSAN KONTRASEPSI PASCA PERSALINAN
DI UPTD PUSKESMAS PONED CILEDUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

CHYNTIA ALIYA ZAHRA
NIM P2.06.24.2.21.040

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024





LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F MELALUI PEMBERDAYAAN IBU DAN
KELUARGA MENGGUNAKAN MEDIA APLIKASI UNTUK PENGAMBILAN
KEPUTUSAN KONTRASEPSI PASCA PERSALINAN
DI UPTD PUSKESMAS PONED CILEDUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

**CHYNTIA ALIYA ZAHRA
NIM P2.06.24.2.21.040**

**Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Cirebon
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F MELALUI PEMBERDAYAAN IBU DAN
KELUARGA MENGGUNAKAN MEDIA APLIKASI UNTUK PENGAMBILAN
KEPUTUSAN KONTRASEPSI PASCA PERSALINAN
DI UPTD PUSKESMAS PONED CILEDUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada

Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun Oleh :

Chyntia Aliya Zahra

NIM P2.06.24.2.21.040

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN CIREBON
TAHUN 2024**

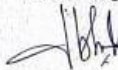
LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F MELALUI PEMBERDAYAAN IBU DAN
KELUARGA MENGGUNAKAN MEDIA APLIKASI UNTUK PENGAMBILAN
KEPUTUSAN KONTRASEPSI PASCA PERSALINAN
DI UPTD PUSKESMAS PONED CILEDUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024

Laporan Tugas Akhir telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal

Cirebon, Juli 2024

Ketua Penguji



Lia Nurcahyani, SST., MPH

Penguji I



Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH

Penguji II



Rinela Padmawati, SST., MPH

Mengetahui:

Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Ketua,



Hj. Dvah Widiyastuti, SST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. F Melalui Pemberdayaan Ibu Dan Keluarga Menggunakan Media Aplikasi Untuk Pengambilan Keputusan Kontrasepsi Pasca Persalinan Di UPTD Puskesmas Poned Ciledug Kabupaten Cirebon Tahun 2024” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Laporan ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Dalam penyusunan laporan ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan moril maupun materil dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. dr. Sudaryanto selaku kepala UPTD Puskesmas Poned Ciledug Kabupaten Cirebon.
5. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku Dosen Wali Kelas Tingkat III A dan sekaligus selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
6. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing Akademik Serta dosen pembimbing I LTA.
7. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Penanggung Jawab PKK 3.
8. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Program Studi D III Kebidanan Cirebon yang telah membekali ilmu dan memfasilitasi kepada penulis selama melaksanakan pendidikan.
9. Euis Risnawati, S.Keb selaku Bidan Koordinator sekaligus pembimbing lahan.

10. Cinta pertama dan pintu surgaku, ayah dan ibuku. Terima kasih atas segala doa dan dukungan yang tidak pernah putus. Memberikan cinta, kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang mengiringi setiap langkah untuk menyelesaikan pendidikan ini. Tidak lupa juga kepada Adikku tercinta, Zahira Farahiyah. Terimakasih sudah menjadi adik yang terbaik dan selalu menemani setiap prosesku.
11. Teruntuk om dan tante ku. Terima kasih sudah memberikan support, serta membantu dalam segala proses sehingga penulis sampai pada ke titik ini.
12. Teruntuk pasangan ku, Ade Rahmat Riadi, S. M, Terima kasih telah memberikan semangat, bantuan dan doa selama perkuliahan serta motivasi agar penulis tetap waras menghadapi kehidupan dan terima kasih sudah menjadi pendengar yang baik.
13. Sahabat terkasih, Putri Fadillah dan Devifah Hairunisa. Terima kasih menjadi tempat terbaik untuk mengutarakan keluh dan kesah serta menemani perjuangan dari jauh, memberikan doa dan dukungan penuh dalam proses menyelesaikan pendidikan ini. Tidak lupa juga kepada sahabat seperjuangan, Natania Putri Agustiara. Terima kasih sudah menemani selama masa perkuliahan, 2021 – 2024. Terimakasih sudah menjadi teman, sahabat yang baik yang selalu menguatkan.
14. Rekan–rekan seperjuangan Kelas tiga A dan tiga B Tahun Akademik 2021-2022.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki banyak kekurangan, sehingga dengan kerendahan hati penulis mengharapkan masukan yang bersifat membangun untuk perbaikan dimasa mendatang. Semoga laporan ini dapat berguna dan bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca atau tenaga kesehatan khususnya bidan.

Cirebon, Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	4
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Keluarga Berencana (KB).....	6
B. Jenis - Jenis KB.....	8
C. Penggunaan Lembar Balik Sebagai Media Konseling KB.....	11
D. Aplikasi ABPK ber KB Dan Si KB Pintar.....	15
E. Masa Nifas.....	18
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA.....	25
A. Metode Pengumpulan Data.....	25
B. Waktu.....	26
C. Tempat.....	26

D. Sasaran.....	26
E. Proses Kegiatan.....	26
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	30
A. Kunjungan pertama kehamilan 38-39 minggu.....	30
B. Kunjungan kedua 1 hari <i>post partum</i> (KF 1).....	35
C. Kunjungan ketiga 5 hari <i>post partum</i> (KF 2).....	42
D. Kunjungan keempat 15 hari <i>post partum</i> (KF 3).....	47
E. Kunjungan kelima 42 hari <i>post partum</i> (KF 4).....	52
BAB V PEMBAHASAN.....	56
A. Kunjungan pertama kehamilan 38-39 minggu.....	56
B. Kunjungan kedua 1 hari <i>post partum</i> (KF 1).....	58
C. Kunjungan ketiga 5 hari <i>post partum</i> (KF 2).....	59
D. Kunjungan keempat 15 hari <i>post partum</i> (KF 3).....	60
E. Kunjungan kelima 42 hari <i>post partum</i> (KF 4).....	62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Involusi Uteri (Fitriani dan Wahyuni, 2021).....	22
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Halaman Depan Alat Bantu Pengambilan Ber-KB.....	11
Gambar 2	Halaman Depan Lembar Balik ABPK.....	12
Gambar 3	Halaman Pengetahuan Klien.....	13
Gambar 4	Halaman Cara Mencegah Kehamilan dan HIV AIDS/IMS.....	14
Gambar 5	Hal Yang Ditanyakan Kepada Klien.....	14
Gambar 6	Aplikasi ABPK Ber-KB.....	17
Gambar 7	Aplikasi Si KB Pintar.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Lembar konsultasi LTA
- Lampiran 2** Kuesioner pengetahuan tentang KB
- Lampiran 3** Lembar kuisisioner *pre test* dan *post test*
- Lampiran 4** Dokumentasi kunjungan rumah
- Lampiran 5** Daftar riwayat hidup