

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan serta berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Kebersihan gigi dan mulut di SD Negeri Bentar 1 Kecamatan Salem Kabupaten Brebes pada siswa kelas V termasuk kriteria sedang dengan rata-rata *OHI-S* 2.2.
- 5.1.2 Jumlah karies gigi molar pertama permanen di SD Negeri Bentar 1 Kecamatan Salem Kabupaten Brebes pada siswa kelas V sebanyak 86 gigi.

5.2 Saran

Berdasarkan dari kesimpulan hasil penelitian mengenai Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut Serta Karies Gigi Molar Pertama Permanen pada Siswa Kelas V SD Negeri Bentar 1 Kecamatan Salem Kabupaten Brebes maka terdapat beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Siswa

- 5.2.1.1 Meningkatkan kebersihan gigi dan mulut yang semula kriteria buruk dan sedang menjadi kriteria baik, dengan cara rutin menyikat gigi setelah sarapan pagi dan malam sebelum tidur.
- 5.2.1.2 Agar datang ke fasilitas pelayanan kesehatan gigi untuk dilakukan penambalan karies gigi molar pertama permanen.
- 5.2.1.3 Agar mengurangi makanan yang manis dan lengket.
- 5.2.1.4 Melakukan kunjungan ke fasilitas pelayanan kesehatan gigi sekurang-kurangnya 6 bulan sekali.

5.2.2 Sekolah

Agar pihak sekolah secara rutin berkoordinasi dengan instansi kesehatan (Puskesmas) untuk diadakan program UKGS.

5.2.3 Jurusan Kesehatan Gigi

Agar memperbanyak referensi mengenai sumber-sumber yang berhubungan dengan judul penelitian ini