



Kemenkes
Poltekkes Tasikmalaya

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. H DAN Ny. S POST SECTIO
CAESAREA DENGAN TINDAKAN TERAPI MUROTAL SURAT
AR-RAHMAN UNTUK MENURUNKAN NYERI
DI RSUD ARJAWINANGUN**

AISYAH NURFADILAH
NIM. P2.06.20.22.1021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**





KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. H DAN Ny. S POST SECTIO CAESAREA DENGAN TINDAKAN TERAPI MUROTAL SURAT AR-RAHMAN UNTUK MENURUNKAN NYERI DI RSUD ARJAWINANGUN

AISYAH NURFADILAH
NIM. P2.06.20.22.1021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan nikmat sehat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. H dan Ny. S Post Sectio Caesarea Dengan Tindakan Terapi Murotal Surat Ar-Rahman Untuk Mengurangi Nyeri di RSUD Arjawinangun”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar diploma, Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon yang diberikan kepada setiap mahasiswa.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini tidak terlepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak lainnya dapat terselesaikan pada tepat waktunya. Mulalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dedi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya.
3. Edi Ruhmaid, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Jurusan Keperawatan Cirebon
4. Badriah, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing kesatu yang telah berkenan menyediakan waktu atas dorongan, arahan saran, bimbingan dan motivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Sriyatin, APP., S.Kep., M.Kes selaku Dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Eyet Hidayat, S.Pd., S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.J selaku dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan sehingga penulis dapat terus melangkah hingga saat ini.

7. Kedua orang tua saya yang tiada hentinya memberikan dukungan baik secara materi maupun non material sepanjang hidup penulis, kakak tersayang yang selalu membantu dan memotivasi penulis.
8. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan.
9. Tim maternitas sepembimbing yang selalu memberikan banyak dukungan dan inspirasi sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir bersama.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis terima sebagai motivasi dalam perbaikan di masa yang akan datang.

Cirebon, Juni 2024

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Ny. H dan Ny. S Post Sectio Caesarea Dengan Tindakan Terapi Murottal Surat Ar-Rahman Untuk Mengurangi Nyeri di RSUD Arjawinangun

Aisyah Nurfadilah¹, Santi Wahyuni², Badriah³

Latar Belakang: Persalinan di fasilitas pelayanan kesehatan pada tahun 2022 di Indonesia sebesar 87,9%. Angka ini menurun dibandingkan tahun 2021 sebesar 90,9%. Tindakan sectio caesarea akan mengalami nyeri akibat luka bekas sayatan. Nyeri akan timbul setelah operasi sectio caesarea. Salah satu teknik nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri adalah dengan terapi Murottal Surat Ar-Rahman. **Tujuan:** melakukan asuhan keperawatan pada post operasi sectio caesarea dengan tindakan terapi murottal surat Ar-Rahman untuk menurunkan nyeri pada ibu post sectio caesarea di RSUD Arjawinangun. **Metode:** Desain penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang berfokus pada asuhan keperawatan secara komprehensif dan intervensi yang dilakukan. Penulis melakukan intervensi pada pasien post SC dengan pemberian terapi Murottal Surat Ar-Rahman. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara dengan pasien dan keluarga serta melakukan observasi pada pasien. **Hasil:** Tindakan terapi murottal surat Ar-Rahman dapat menurunkan intensitas nyeri. pasien 1 sebelum diberikan terapi skala nyeri 7 dan setelah dilakukan terapi menjadi 3, sedangkan pasien 2 sebelum dilakukan terapi skala nyeri 5 setelah dilakukan terapi skala nyeri 2. **Kesimpulan:** Terapi murottal surat Ar-Rahman dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien 1 dan 2 yang awalnya nyeri sedang secara bertahap menjadi nyeri ringan. **Saran:** Untuk pasien supaya bisa menerapkan tindakan terapi Murottal Surat Ar-Rahman ketika nyeri muncul kembali serta bisa dibantu oleh keluarga di rumah.

Kata Kunci : Nyeri, Post Sectio Caesarea, Terapi Murottal, Surat Ar-Rahman

¹ Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3} Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Nursing Care for Mrs. H and Mrs. S Post Sectio Caesarea with Action of Surat Ar-Rahman Murottal Therapy to Reduce Pain Intensity in Arjawinangun Hospital

Aisyah Nurfadilah¹, Santi Wahyuni², Badriah³

Background: Births in health service facilities in 2022 in Indonesia will be 87.9%. This figure decreased compared to 2021 by 90.9%. A Caesarean section will cause pain due to the incision scar. Pain will occur after caesarean section surgery. One non-pharmacological technique to reduce pain is Murottal Surat Ar-Rahman therapy. **Objective:** To provide nursing care for post-caesarean section operations using murottal therapy (Surah Ar-Rahman) to reduce pain in post-caesarean section mothers at Arjawinangun Hospital. **Method:** The research design uses qualitative methods with a case study approach that focuses on comprehensive nursing care and the interventions carried out. The author intervened with post-SC patients by providing Murottal Surat Ar-Rahman therapy. Data collection was carried out using interview techniques with patients and their families, as well as observing patients. **Results:** Murottal Surah Ar-Rahman therapy can reduce pain intensity. Patient 1 before being given therapy had a pain scale of 7, and after therapy it became 3, while patient 2 before being given therapy had a pain scale of 5 after being given therapy with a pain scale of 2. **Conclusion:** Surah Ar-Rahman murottal therapy can reduce the intensity of pain in patients 1 and 2, whose initially moderate pain gradually becomes mild pain. **Suggestion:** For patients to be able to apply the Murottal Surat Ar-Rahman therapy when the pain reappears and can be helped by the family at home.

Keywords : *Pain, Post Sectio Caesarea, Murottal Therapy, Surat Ar-Rahman*

¹ Student of the D III Nursing Study Program at the Health Politechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya

^{2,3} Advisory Lecture for Scientific Writeng of the D III Nursing Study Program at the Health Politechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	7
1.1. Latar Belakang	7
1.2. Rumusan Masalah	10
1.3. Tujuan Penulis	11
1.3.1. Tujuan Umum	11
1.3.2. Tujuan Khusus	11
1.4. Manfaat Penulis	12
1.4.1. Manfaat Teoritis	12
1.4.2. Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konsep Post Sectio Caesarea	13
2.1.1 Pengertian	13
2.1.2 Indikasi dan Kontraindikasi	13
2.1.3 Komplikasi	18
2.1.4 Klasifikasi Sectio Caesarea	19
2.1.5 Manifestasi Sectio Caesarea	21
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang Sectio Caesarea	22
2.1.7 Pathway	24
2.2 Konsep Post Partum	25
2.2.1 Pengertian	25
2.2.2 Tahapan	25
2.2.3 Perubahan Fisik Ibu Post Partum	26
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Post Partum	29
2.2.5 Kebutuhan Dasar Ibu Post Partum	31
2.2.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Masa Post Partum	34
2.3 Konsep Nyeri	37
2.3.1 Pengertian	37
2.3.2 Pengukuran Intensitas Nyeri	38
2.3.3 Penatalaksanaan Diagnostik	39
2.4 Konsep Terapi Murotal Surat Ar-Rahman	40
2.4.1 Pengertian	40
2.4.2 Manfaat	41
2.5 Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesarea	42

2.5.1	Pengkajian.....	42
2.5.2	Diagnosa Keperawatan	51
2.5.3	Implementasi Keperawatan.....	56
2.5.4	Evaluasi Keperawatan.....	57
2.5.5	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	60
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH		62
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah	62
3.2	Subyek Karya Tulis Ilmiah	62
3.3	Batasan Ilmiah	63
3.4	Lokasi dan Waktu.....	63
3.5	Prosedur Penyusunan KTI	65
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	66
3.7	Instrumen Pengumpulan Data.....	67
3.8	Keabsahan Data	67
3.9	Analisa Data.....	68
3.10	Etika Studi Kasus.....	68
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		72
4.1	Hasil Studi Kasus Pasien 1	72
4.1.1	Pengkajian.....	72
4.1.2	Diagnosa Keperawatan	73
4.1.3	Intervensi Keperawatan.....	73
4.1.4	Implementasi Keperawatan.....	73
4.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	74
4.2	Hasil Studi Kasus Pasien 2	75
4.2.1	Pengkajian.....	75
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	76
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	76
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	76
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	77
4.3	Pembahasan	78
4.4	Keterbatasan.....	82
4.5	Implikasi Keperawatan	83
BAB V PENUTUP.....		84
5.1	Kesimpulan	84
5.2	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....		86

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	53
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	63
Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	24
Gambar 2.2 Kerangka Teori	60