



SKRIPSI

**PENGARUH FILM PENDEK CINTA SEHAT EPISODE
KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP
PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA
PUTRI DI SMA ISLAM TERPADU IBNU SIENA MULIA**

**EVITA PRAMESTI
NIM: P20624520020**

**Program Studi Diploma Empat Kebidanan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan**

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Tahun 2024**



KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Film Pendek Cinta Sehat Episode Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Putri di SMA Islam Terpadu Ibnu Siena Mulia”

Skripsi ini sudah peneliti buat dengan sebaik mungkin, namun mungkin saja masih terdapat kesalahan baik dalam teknik pembahasan juga dalam penulisannya. Oleh karena itu, sepatutnyalah peneliti memohon maaf kepada semua pihak yang berkesempatan membaca laporan skripsi ini.

Seiring dengan itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes., selaku Ketua jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Dr. Hj. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya
4. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb., selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ir Ir Khairiyah P, SST, M.Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh staff dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
 7. Kepala Sekolah, Wakil Kepala Sekolah Bidang Kurikulum, guru-guru dan staff Sekolah Islam Terpadu Ibnu Siena Mulia yang telah mengizinkan dan membantu melakukan penelitian selama proses berlangsung
 8. Keluargaku Papah Suroyo, Mamah Nining semoga Allah tempatkan disisinya, Mas Bagus, De Rika dan seluruh keluarga besar Hj. Rosim dan Ema Odah terimakasih atas segala doa, kepercayaan, cinta kasih yang senantiasa diberikan kepada penulis dan senantiasa memberikan motivasi yang luar biasa sehingga mampu memberikan pencerahan dan penguatan yang sangat berarti
 9. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Angkatan 2020 yang telah membantu dan memberikan semangat
 10. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, yang pada kesempatan ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu
- Semoga Allah Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang diberikan dan semoga laporan skripsi ini berguna bagi semua pihak yang dilibatkan. Akhir kata saya ucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 15 Mei 2024

Penulis

**PENGARUH FILM PENDEK CINTA SEHAT EPISODE KESEHATAN
REPRODUKSI TERHADAP PENGETAHUAN KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA PUTRI DI SMA ISLAM
TERPADU IBNU SIENA MULIA**

INTISARI

Evita Pramesti

P20624520020

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Email : evitapramesti12@gmail.com

Kesehatan reproduksi remaja diartikan sebagai kesehatan sistem reproduksi, fungsi dan proses reproduksi pria dan wanita muda usia 10-19 tahun yang belum menikah. Salah satu permasalahan yang menonjol di kalangan remaja adalah seksualitas. Permasalahan seksual muncul karena rendahnya pengetahuan generasi muda mengenai kesehatan reproduksi. Permasalahan yang terjadi pada remaja atau pelajar yakni masih belum memahami informasi tentang kesehatan reproduksinya, belum memiliki paparan untuk menjaga kesehatan reproduksinya.

Salah satu upaya yang bisa dilakukan yakni dengan menggunakan media pendidikan kesehatan audiovisual atau film pendek yang merupakan media visual menggabungkan indra penglihatan dan pendengaran sehingga unsur ini bekerja dengan baik. Tujuan dalam penelitian ini adalah mengetahui pengaruh film pendek cinta sehat episode kesehatan reproduksi terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja putri di SMA Islam Terpadu Ibnu Siena Mulia.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan quasi eksperimen dengan desain one group pretest posttest. Populasi dalam penelitian ini yakni siswi SMA IT Ibnu Siena Mulia sebanyak 41 orang dengan menggunakan total sampel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran pengetahuan siswi sebelum penayangan film pendek sebagian besar memiliki pengetahuan cukup yakni sebanyak 20 orang 48% dan gambaran pengetahuan setelah penayangan film pendek adalah memiliki pengetahuan baik sebanyak 41 orang (100%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media film pendek Cinta Sehat Episode Kesehatan Reproduksi terhadap pengetahuan siswi SMA Islam Terpadu Ibnu Siena Mulia.

Kata Kunci: Kesehatan Reproduksi Remaja, Media Film Pendek, Pengetahuan

**The Effect Of Short Film Cinta Sehat Episode Kesehatan Reproduksi On
The Reproductive Health Knowledge of Adolescent Girls
At Ibnu Siena Mulia Integrated Islamic High School**

ABSTRACT

Evita Pramesti

P20624520020

Tasikmalaya Health Polytechnic

Applied Midwifery Undergraduate Study Program

Email : evitapramesti12@gmail.com

Adolescent reproductive health is defined as the health of the reproductive system, functions and reproductive processes of young men and women aged 10-19 years who are not married. One of the prominent problems among teenagers is sexuality. Sexual problems arise due to the young generation's low knowledge regarding reproductive health. The problem that occurs in teenagers or students is that they still do not understand information about their reproductive health, they do not have exposure to maintaining their reproductive health.

One effort that can be made is by using audiovisual health education media or short films, which are visual media that combine the senses of sight and hearing so that these elements work well. The aim of this research is to determine the effect of the short film Love Healthy on reproductive health episodes on increasing knowledge of reproductive health among young women at Ibnu Siena Mulia Integrated Islamic High School.

The research method used is quantitative with a quasi-experimental approach with a one group pretest posttest design. The population in this study was 41 female students from SMA IT Ibnu Siena Mulia using the total sample. The results of the research showed that the majority of students' knowledge description before showing the short film had sufficient knowledge, namely 20 people, 48%, and the description of knowledge after showing the short film was that 41 people (100%) had good knowledge.

The conclusion of this research is that there is an influence of health education using the short film Cinta Sehat Episode Reproductive Health on the knowledge of female students at Ibnu Siena Mulia Integrated Islamic High School.

Keywords : Adolescent Reproductive Health, Short Film Media, Knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Kegunaan Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Remaja	9
2.1.1 Pengertian Remaja.....	9
2.1.2 Karakteristik Remaja	11
2.1.3 Klasifikasi Remaja.....	16
2.2 Konsep Kesehatan Reproduksi	17
2.2.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi	17
2.2.2 Faktor Yang Memengaruhi Kesehatan Reproduksi	17
2.2.3 Hak-hak Reproduksi	18
2.2.4 Kesehatan Reproduksi dalam Siklus Hidup Perempuan	22
2.3 Konsep Pengetahuan.....	24
2.3.1 Definisi Pengetahuan.....	24
2.3.2 Tingkat Pengetahuan	25
2.3.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan	27
2.3.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan	29
2.4 Pendidikan Kesehatan.....	30

2.4.1	Definisi Pendidikan Kesehatan.....	30
2.4.2	Straregi Pendidikan Kesehatan.....	31
2.4.3	Media Pendidikan Kesehatan	31
2.5	Film Pendek	34
2.5.1	Definisi Film Pendek.....	34
2.5.2	Manfaat Film Pendek	34
2.5.3	Pengaruh Film Pendek Terhadap Pegetahuan Seseorang.....	34
2.5.4	Isi Film Cinta Sehat Episode Kesehatan Reproduksi	37
2.6	Kerangka Teori.....	44
2.7	Kerangka Konsep.....	45
2.8	Hipotesis	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		45
3.1	Metode Penelitian	45
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
3.3	Subjek Penelitian	46
3.3.1	Populasi	46
3.3.2	Sampel	46
3.4	Variabel Penelitian	47
3.5	Definisi Operasional	48
3.6	Rancangan Analisa Data	48
3.6.1	Pengolahan Data.....	49
3.7	Analisis Data	50
3.7.1	Analisis Univariat.....	50
3.7.2	Analisis Bivariat	50
3.8	Instrument dan Uji Validitas Realibilitas	51
3.8.1	Instrument.....	51
3.8.2	Uji Validitas	51
3.8.3	Uji Realibilitas.....	53
3.9	Prosedur Penelitian	54
3.10	Implikasi/Aspek Etik Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		58
4.1	Hasil Penelitian.....	58

4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	58
4.1.2	Analisis Univariat.....	58
4.1.3	Analisis Bivariat.....	60
4.2	Pembahasan.....	61
4.2.1	Perubahan Pengetahuan Remaja Sebelum dan Setelah Diberikan Intervensi Pendidikan Kesehatan.....	61
4.2.2	Pengaruh Media Film Pendek Terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		66
5.1	Kesimpulan.....	66
5.2	Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....		68
LAMPIRAN.....		72

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Daya Ingat Siswa Dengan Komunikasi Verbal dan Media.....	48
Tabel 3.1 Definisi Operatif.....	33

DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Teori	35
2.2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2: Lembar Bimbingan
- Lampiran 3: Lembar Pengantar Kuesioner
- Lampiran 4: Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5: Kuesioner Tingkat Pengetahuan Sebelum Uji Validitas
- Lampiran 6: Kuesioner Tingkat Pengetahuan Setelah Uji Validitas
- Lampiran 7: Pengolahan Data Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 8: Hasil Pretest Kuesioner
- Lampiran 9: Hasil Posttest Kuesioner
- Lampiran 10: Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 11: Keterangan Layak Etik
- Lampiran 12: Dokumentasi Pengambilan Sampel Uji Validitas
- Lampiran 13: Dokumentasi Pengambilan Sampel Penelitian
- Lampiran 14: Riwayat Hidup