



SKRIPSI

**PERBANDINGAN AROMATERAPI LAVENDER DAN
AROMATERAPI LEMON TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SAMBONGPARI KOTA TASIKMALAYA
2024**

Disusun Oleh:

EPITA NURDIANAH
NIM : P2.06.24.5.20.018

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA KEMENTERIAN
KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA TAHUN 2024**



KATA PENGANTAR

Puji serta Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena Berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbandingan aromaterapi lavender dan aromaterapi lemon terhadap kecemasan ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Sambongpari”

Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, serta tabi'in tabi'atnya serta tidak lupa kita selaku umatnya akan senantiasa setia pada ajarannya hingga akhir zaman. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dini Mariani S.Kep.,Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Dr. Meti Widiya Lestari , SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya
4. Hj. Yulia Herliani, SST, M.Keb selaku Pembimbing Utama dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Santi Yuliasuti, SST, M.Tr.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini
6. Seluruh Staff dan Dosen Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

7. Yang teristimewa kepada kedua orangtua beserta anggota keluarga lainnya yang selalu memberikan doa dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
8. Kepada sahabat terdekat saya yang telah mendukung, memotivasi, dan membantu dalam penyusunan skripsi ini
9. Seluruh rekan rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Kepala Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya beserta jajarannya, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk pengambilan data di wilayah kerjanya
11. Kepala Puskesmas Sambongapri beserta jajaran, dan Bidan yang telah memberikan ijin dan membantu peneliti dalam pengambilan data di wilayah kerjanya

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dalam segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

**PERBANDINGAN AROMATERAPI LAVENDER DAN AROMATERAPI
LEMON TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBONGPARI
KOTA TASIKMALAYA**

Epita Nurdianah
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya

Email: nurdianahepita@gmail.com

INTISARI

Latar belakang masalah: Secara nasional kehamilan di Indonesia sangat tinggi di Tasikmalaya sekitar 11.681 orang. Setiap kehamilan memiliki kemungkinan komplikasi kehamilan salah satunya kecemasan pada ibu hamil yang bisa menyebabkan banyak resiko pada kehamilan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbandingan aromaterapi lavender dan aromaterapi lemon terhadap kecemasan ibu hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Sambongpari. **Metode:** Rancangan penelitian yang dilakukan menggunakan *pre experimental* dengan pengambilan sampel menggunakan Teknik *purposive sampling* sebanyak 54 responden dari 118 populasi. Pengambilan data menggunakan lembar observasi dan kuisioner. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja puskesmas sambongpari kota tasikmalaya. Uji statistik non arametri dengan uji *wilcoxon* **Hasil penelitian:** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil bahwa aromaterapi lemon lebih signifikan terhadap kecemasan pada ibu hamil trimester III dibanding aromaterapi lavender dengan Z score -4.462. Dibanding dengan aromaterapi lavender hasil Z score -4.454. **Saran:** Diharapkan terapi aromaterapi lavender dan lemon dapat dilaksanakan secara berkelanjutan oleh ibu hamil trimester III untuk mengurangi kecemasan yang terjadi

Kata kunci: Aromaterapi, Ibu hamil, Kecemasan

**COMPARISON OF LAVENDER AROMATHERAPY AND LEMON
AROMATHERAPY ON THE LEVEL OF ANXIETY OF PREGNANT
WOMEN IN THE 3rd TRIMESTER IN THE WORKING AREA OF THE
SAMBONGPARI HEALTH CENTER TASIKMALAYA CITY**

**Epita Nurdianah
Polytecnic Health Tasikmalaya
Bachelor Of Applied Midwifery Study Program**

Email: nurdianahepita@gmail.com

ABSTRACT

Background of the problem: Nationally, pregnancies in Indonesia are very high in Tasikmalaya, around 11,681 people. Every pregnancy has the possibility of pregnancy complications, one of which is anxiety in pregnant women which can cause many risks in pregnancy. This research was conducted to determine the comparison of lavender aromatherapy and lemon aromatherapy on the anxiety of pregnant women in the third trimester in the Sambonpari Community Health Center Working Area. ***Method:*** The research design used was pre-experimental with sampling using a purposive sampling technique of 54 respondents from 118 populations. Data collection uses observation sheets and questionnaires. This research was carried out in the working area of the Sambongpari Community Health Center, Tasikmalaya City. Non-ametric statistical test using the Wilcoxon test. ***Research results:*** Based on the research results, it was found that lemon aromatherapy was more significant for anxiety in third trimester pregnant women than lavender aromatherapy with a Z score of -4.462. Compared with lavender aromatherapy, the Z score was -4,454. ***Suggestion:*** It is hoped that lavender and lemon aromatherapy therapy can be carried out continuously by third trimester pregnant women to reduce anxiety

Key words: Aromatherapy, Pregnantcy, Anxiety

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	8
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.5 Keaslian penelitian	7
BAB II	10
KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Kehamilan	10
2.2 Trimester III.....	13
2.3 Kecemasan.....	19
2.4 Upaya yang dilakukan untuk mengatasi kecemasan	30

2.5 Aromaterapi.....	30
2.6 Kerangka Teori	36
2.7 Kerangka Konsep	37
2.8 Hipotesis.....	38
BAB III	39
METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Metode penelitian.....	39
3.2 Waktu dan Tempat penelitian	40
3.3 Subjek penelitian	40
3.4 Variabel penelitian.....	42
3.5 Definisi Oprasional.....	42
3.6 Langkah-langkah penelitian	43
3.7 Analisis Data.....	46
3.8 Instrumen penelitian.....	49
3.9 Etika Penelitian.....	51
BAB IV	54
HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Penelitian.....	54
4.2 Pembahasan	61
4.3 Keterbatasan penelitian.....	64
BAB V	66
KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	99

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Standar Oprasional pemberian aromaterapi lavender dan aromaterapi lemon	35
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	41
Tabel 3.2 Kuisisioner HARS	52
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia	55
Tabel 4.2 Karakteristik berdasarkan usia kehamilan	
Tabel 4.3 Kecemasan responden sebelum dan sesudah diberikan perlakuan Kelompok X (lavender)	55
Tabel 4.4 Kecemasan responden sebelum dan sesudah diberikan perlakuan pada Kelompok Y (Lemon)	56
Tabel 4.5 Perbandingan Pemberian Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Lemon	57
Tabel 4.6 Uji Normalitas data	60
Tabel 4.7 Uji Wilcoxon	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	37
Gambar 3.1 Desain penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Kuisisioner

Lampiran 3 Surat Keterangan Studi Pendahuluan Ke Dinas Kesehatan

Lampiran 4 Surat Keterangan Studi Pendahuluan Ke Psukesmas

Lampiran 5 Surat Keterangan Kaji Etik

Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 LEMBAR INFORMED CONSENT

Lampiran 8 Standar Operasional Pemberian Aromaterapi

Lampiran 9 Tabulasi Karakteristik Responden Kelompok X (Lavender)

Lampiran 10 Tabulasi Karakteristik Responden Kelompok Y (Lemon)

Lampiran 11 Tabulasi Sebelum Pemberian Aromaterapi Kelompok X (Lavender)

Lampiran 12 Tabulasi Sebelum Pemberian Aromaterapi Kelompok Y (Lemon)

Lampiran 13 Tabulasi Sesudah Pemberian Aromaterapi Kelompok X (Lavender)

Lampiran 14 Tabulasi Sesudah Pemberian Aromaterapi Kelompok Y (Lemon)

Lampiran 15 Lembar Observasi Responden

Lampiran 16 Dokumentasi

Lampiran 17 Hasil Uji Statistik

Lampiran 18 Leaflet