

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN LABU SIAM TERHADAP
TEKANAN DARAH IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI
GESTASIONAL DI WILAYAH KECAMATAN
MANGKUBUMI TAHUN 2024**

Disusun Oleh :
DHEA MITA RESMAWATI
NIM : P20624520014

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



**PENGARUH PEMBERIAN LABU SIAM TERHADAP
TEKANAN DARAH IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI
GESTASIONAL DI WILAYAH KECAMATAN
MANGKUBUMI TAHUN 2024**

**Dhea Mita Resmawati
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**

Email : rdheamita@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Kehamilan adalah proses yang normal, alamiah yang diawali dengan pertumbuhan dan perkembangan janin intrauterine dan dimulai sejak konsepsi sampai persalinan. Hipertensi dalam kehamilan adalah hipertensi yang terjadi saat kehamilan berlangsung dan biasanya pada bulan terakhir kehamilan atau lebih setelah 20 minggu usia kehamilan dengan tekanan darah mencapai 140/90 mmHg.

Tujuan: Untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Labu Siam Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil dengan Hipertensi Gestasional di Wilayah Kecamatan Mangkubumi.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian *Quasy-Eksperiment*. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Pre test – Post test With Control Group*. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil usia kehamilan ≥ 20 minggu yang mengalami hipertensi gestasional di wilayah Kecamatan Mangkubumi. Jumlah populasi dalam penelitian adalah 40 orang ibu hamil. Teknik sampel menggunakan total sampling dengan jumlah sampel 40 ibu hamil yang mengalami hipertensi gestasional di wilayah Kecamatan Mangkubumi dan dibagi menjadi dua kelompok yaitu 20 ibu hamil kelompok intervensi dan 20 ibu hamil kelompok kontrol.

Hasil: Hasil uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* diperoleh nilai p (Value) < 0.001 atau $p < 0.05$ artinya terdapat pengaruh penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian kukusan labu siam ibu hamil dengan hipertensi gestasional.

Kesimpulan: adanya pengaruh penurunan tekanan darah ibu hamil dengan hipertensi gestasional di wilayah Kecamatan Mangkubumi.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Hipertensi Gestasional, Labu Siam

**THE EFFECT OF GIVING CHAYOTE ON THE BLOOD PRESSURE OF
PREGNANT WOMAN WITH GESTATIONAL HYPERTENSION
IN THE MANGKUBUMI DISTRICT AREA IN 2024**

Dhea Mita Resmawati
Tasikmalaya Health Polytechnic
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program

Email : rdheamita@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Pregnancy is a normal, natural process that begins with the growth and development of the intrauterine fetus and starts from conception to delivery. Hypertension in pregnancy is hypertension that occurs during pregnancy and usually in the last month of pregnancy or more after 20 weeks of gestation with blood pressure reaching 140/90 mmHg.*

Objective: *To determine the effect of giving chayote on the blood pressure of pregnant women with gestational hypertension in the Mangkubumi District area.*

Method: *This type of research uses the Quasy-Experiment research method. The research design used in this research is Pre test - Post test With Control Group. The population of this study was pregnant women aged ≥ 20 weeks' gestation who experienced gestational hypertension in the Mangkubumi District, Tasikmalaya City. The total population in the study was 40 pregnant women. The sampling technique used total sampling with a total sample of 40 pregnant women who experienced gestational hypertension in the Mangkubumi District area and divided into two groups, namely 20 pregnant women in the intervention group and 20 pregnant women in the control group.*

Results: *The results of the Wilcoxon Sign Rank Test statistical test obtained a p (Value) < 0.001 or $p < 0.05$, meaning that there was an effect on reducing blood pressure before and after giving steamed chayote to pregnant women with gestational hypertension.*

Conclusion: *There is an effect of reducing blood pressure in pregnant women with gestational hypertension in the Mangkubumi District area.*

Keywords: *Pregnant Women, Gestational Hypertension, Chayote*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT dan shalawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabatnya, serta tabi'in dan tabi'atnya serta tidak lupa kita selaku umatnya, yang telah memberikan berbagai kemudahan, serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kementrian Kesehatan Tasikmalaya dengan judul “Pengaruh Pemberian Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil dengan Hipertensi Gestasional di wilayah Kecamatan Mangkubumi.”

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Dr. Hj. Meti Widya Lestari, SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Nita Nurvita, SST, M.Keb, selaku Pembimbing Akademik dan Wali Kelas yang telah memberikan semangat serta bimbingan kepada penulis selama proses perkuliahan.

5. Dr. Hj. Yati Budiarti, SST, M.Keb, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Santi Yuliasuti, SST, M.Tr.Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan membimbing penulis selama perkuliahan sampai dengan penyusunan skripsi ini.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya beserta jajarannya, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk pengambilan data di wilayah kerjanya.
9. Kepala puskesmas Sambongpari dan puskesmas mangkubumi Kota Tasikmalaya beserta jajarannya, serta bidan yang telah memberikan ijin dan membantu kepada penulis untuk melakukan pengambilan data di wilayah kerjanya.
10. Teristimewa kepada kedua orang tua saya tercinta yaitu Ayahanda dan Ibunda yang telah memberikan do'a, semangat, serta dukungan penuh selama proses perkuliahan hingga saat penyusunan skripsi ini.
11. Kepada kakak dan adik saya yang telah memberikan do'a, semangat, dan memberikan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Kepada sahabat dekat saya yang telah mendukung, memotivasi dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
13. Seluruh rekan-rekan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan tasikmalaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan baik dalam segi isi, penulisan maupun dalam susunan kalimat. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik kedepannya.

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
INTISARI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Kegunaan Penelitian.....	6
1.5 Keaslian penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Kehamilan	9
2.2 Konsep Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK)	21
2.3 Labu Siam	31
2.4 Pengaruh Pemberian Kukusan Labu Siam Terhadap Hipertensi	35
2.5 Kerangka Teori.....	37
2.6 Kerangka Konsep	38
2.7 Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Metode Penelitian.....	39
3.2 Waktu dan Penelitian	40
3.3 Subjek Penelitian.....	40
3.4 Variabel Penelitian	41

3.5 Definisi Operasional.....	42
3.6 Rancangan Analisis Data	42
3.7 Teknik Pengolahan Data	43
3.8 Instrumen Penelitian Alat dan Bahan.....	46
3.9 Langkah-Langkah Penelitian.....	46
3.10Aspek Etik Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Hasil Penelitian	52
4.2 Pembahasan.....	58
4.3 Keterbatasan Penelitian	63
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	54
Tabel 4.2 Rata-Rata Tekanan Darah Ibu Hamil	55
Tabel 4.3 Uji Normalitas.....	56
Tabel 4.4 Hasil Uji Wilcoxon	57
Tabel 4.5 Uji Wilcoxon.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Labu Siam	32
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	38
Gambar 3.1 Definisi Operasional.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 3 Izin Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Pengantar Izin Pendahuluan Ke Dinas Kesehatan

Lampiran 5 Surat Pengantar Izin Penelitian Ke Puskesmas

Lampiran 6 Izin Penelitian

Lampiran 7 Kaji Etik Penelitian

Lampiran 8 Hasil Observasi

Lampiran 9 Hasil Tabulasi Kelompok Intervensi

Lampiran 10 Hasil Tabulasi Kelompok Kontrol

Lampiran 11 Uji Statistik

Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi responden

Lampiran 13 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 14 Lembar Observasi

Lampiran 15 Lembar Bimbingan

Lampiran 16 Dokumentasi