



**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG  
PENCEGAHAN ANEMIA DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP CALON PENGANTIN  
DI PUSKESMAS MANGKUBUMI KOTA TASIKMALAYA**

Disusun Oleh :

SALSABILA QUTROTUNADA

NIM : P2.06.24.5.20.034

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**TAHUN 2024**



**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG  
PENCEGAHAN ANEMIA DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP CALON PENGANTIN  
DI PUSKESMAS MANGKUBUMI KOTA TASIKMALAYA**

**Salsabila Qutrotunada**

**Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya**

**Email: [salsabilaqutrotunada4@gmail.com](mailto:salsabilaqutrotunada4@gmail.com)**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Calon pengantin wanita rentan menderita anemia defisiensi zat gizi, terutama besi dan asam folat, karena beberapa faktor yang sering dialami oleh wanita usia subur. seperti mengalami menstruasi setiap bulan yang kehilangan darah sekitar 0-48 mg per hari (tergantung pada aliran menstruasi), kurang unsur bergizi dalam makanan, dan infeksi parasit seperti malaria. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi Kesehatan dengan media *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap calon pengantin dalam pencegahan anemia di Puskesmas Mangkubumi. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian *Pre-Eksperimental Design (Nondesigns)* dengan rancangan penelitian *One-Group Pretest-Posttest*. Populasi penelitian ini berjumlah 169 responden. Teknik pengambilan sampel dengan *Quota Sampling* menjadi 28 responden. Dianalisis dengan menggunakan *Uji Wilcoxon*. **Hasil:** Hasil penelitian terdapat pengaruh pemberian edukasi kesehatan tentang pencegahan anemia dengan media *booklet* terhadap pengetahuan dengan  $p$ -value sebesar 0.000 dengan kenaikan rata-rata 7.77, dan sikap dengan  $p$ -value sebesar 0.000 dengan kenaikan rata-rata 0.08 pada calon pengantin di Puskesmas Mangkubumi. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian edukasi kesehatan tentang pencegahan anemia dengan media *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap pada calon pengantin di Puskesmas Mangkubumi dengan  $p$ -value sebesar 0.000.

**Kata kunci:** *Anemia*, Calon Pengantin

**THE INFLUENCE OF PROVIDING HEALTH EDUCATION ABOUT ANEMIA PREVENTION USING BOOKLET MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PROSPECTIVE BRIDES AT MANGKUBUMI HEALTH CENTER, TASIKMALAYA CITY**

*Salsabila Qutrotunada*

*Tasikmalaya Health Polytechnic  
Tasikmalaya Applied Midwifery Undergraduate Study Program*

**Email:** [salsabilaqutrotunada4@gmail.com](mailto:salsabilaqutrotunada4@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Prospective brides are susceptible to suffering from nutritional deficiency anemia, especially iron and folic acid, due to several factors that are often experienced by women of childbearing age. such as experiencing menstruation every month with blood loss of around 0-48 mg per day (depending on menstrual flow), lack of nutritional elements in food, and parasitic infections such as malaria. **Objective:** To determine the effect of providing health education using booklet media on the knowledge and attitudes of prospective brides and grooms in preventing anemia at the Mangkubumi Community Health Center. **Method:** This research is a quantitative research, with a Pre-Experimental Design (Nondesigns) research design with a One-Group Pretest-Posttest research design. The population of this study consisted of 169 respondents. The sampling technique was Quota Sampling to 28 respondents. Analyzed using the Wilcoxon Test. **Results:** The results of the research show the effect of providing health education about anemia prevention using booklet media on knowledge with a  $p$ -value of 0.000 with an average increase of 7.77, and attitudes with a  $p$ -value of 0.000 with an average increase of 0.08 in prospective brides and grooms at the Mangkubumi Health Center. **Conclusion:** There is an influence of providing health education about preventing anemia using booklet media on the knowledge and attitudes of prospective brides and grooms at the Mangkubumi Health Center with a  $p$ value of 0.000.

**Keywords:** *Anemia, Bride and Groom*

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum, Wr.Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan tentang Pencegahan Anemia dengan Media *Booklet* terhadap Pengetahuan dan Sikap Calon Pengantin di Puskesmas Mangkubumi”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati ijinkanlah penulis untuk menyampaikan penghargaan dan rasa terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, sekaligus Pembimbing Akademik
3. Dr. Meti Widiya Lestari, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

4. Meti Megawati, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, bantuan, arahan, petunjuk dan dukungan dalam penyusunan proposal penelitian ini
5. Bayu Irianti, SST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, bantuan, arahan, petunjuk dan dukungan dalam penyusunan proposal ini
6. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama masa pendidikan sampai tersusunnya proposal penelitian ini
7. Kepala Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya beserta jajarannya, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk pengambilan data di wilayah kerjanya
8. Kepala Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya beserta jajarannya, serta bidan yang telah memberikan izin dan membantu kepada penulis untuk melakukan pengambilan data di wilayah kerjanya
9. Keluarga tercinta, Ayah dan Ibu yang tak kenal lelah dan tak pantang menyerah yang selalu memberikan do'a khususnya, motivasi dan semangat untuk terus berikhtiar demi mencapai cita-cita puterinya dalam menyelesaikan proposal ini
10. Seluruh keluarga besar dari pihak ayah maupun mama yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan penelitian ini

11. Kepada sahabat dekat saya yang telah memberikan do'a, semangat dan dukungan serta membantu menyelesaikan proposal penelitian ini
12. Seluruh rekan sejawat mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Angkatan 2020 yang telah memberikan do'a, semangat dan dukungan serta membantu menyelesaikan proposal penelitian ini
13. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Akhir kata, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kepada pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

*Wassalamualakum, Wr.Wb*

Tasikmalaya, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Kegunaan Penelitian.....	6
1.4.1 Aspek Teoritis .....	6
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Edukasi.....	9
2.1.1 Pengertian Edukasi.....	9
2.1.2 Media Edukasi.....	9
2.2 Anemia .....	14
3.9.1 Pengertian.....	14
3.9.2 Penyebab Anemia.....	15
3.9.3 Tanda dan Gejala Anemia .....	16
3.9.4 Dampak Anemia pada Wanita Usia Subur (WUS).....	16
3.9.5 Pencegahan dan Penanggulangan Anemia .....	17
2.3 Pengetahuan .....	18

2.3.1	Pengertian Pengetahuan .....	18
2.3.2	Tingkat pengetahuan .....	19
2.3.3	Faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	20
2.3.4	Pengukuran pengetahuan .....	22
2.4	Sikap.....	23
2.4.1	Pengertian Sikap.....	23
2.4.2	Tingkatan sikap .....	23
2.4.3	Faktor- faktor yang mempengaruhi sikap .....	24
2.4.4	Pengukuran Sikap .....	26
2.5	Kerangka Teori.....	27
2.6	Kerangka Konsep.....	28
2.7	Hipotesis.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>30</b>
3.1	Metode Penelitian.....	30
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
3.3	Subjek Penelitian.....	30
3.4	Variable Penelitian .....	33
3.5	Definisi Operasional.....	33
3.6	Rancangan Analisis Data.....	35
3.6.1	Pengolahan Data.....	35
3.6.2	Analisis Data .....	36
3.7	Alat ukur/instrument dan Uji Validitas reabilitas .....	38
3.8	Implikasi/Aspek Etik Penelitian.....	43
3.9	Langkah-Langkah Penelitian .....	44
3.9.1	Tahap Awal .....	44
3.9.2	Tahap Pelaksanaan .....	45
3.9.3	Tahap Akhir .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>47</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	47
4.1.1	Analisis Univariat.....	48
4.1.2	Analisis Bivariat.....	50
4.2	Pembahasan.....	52
4.2.1	Gambaran pengetahuan calon pengantin sebelum dilakukan edukasi kesehatan tentang pencegahan anemia dengan media booklet di Puskesmas Mangkubumi. ....	52



4.2.2	Gambaran sikap calon pengantin sebelum dilakukan edukasi kesehatan tentang pencegahan anemia dengan media booklet di Puskesmas Mangkubumi.....	55
4.2.3	Gambaran pengetahuan calon pengantin setelah dilakukan edukasi kesehatan tentang pencegahan anemia dengan media booklet di Puskesmas Mangkubumi. ....	56
4.2.4	Gambaran sikap calon pengantin setelah dilakukan edukasi kesehatan tentang pencegahan anemia dengan media booklet di Puskesmas Mangkubumi.....	58
4.2.5	Pengaruh pemberian edukasi kesehatan tentang pencegahan anemia dengan media booklet terhadap pengetahuan calon pengantin dalam pencegahan anemia di Puskesmas Mangkubumi. ....	59
4.2.6	Pengaruh pemberian edukasi kesehatan tentang pencegahan anemia dengan media booklet terhadap sikap calon pengantin dalam pencegahan anemia di Puskesmas Mangkubumi. ....	61
4.3	Keterbatasan.....	64
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>65</b>
5.1	Kesimpulan .....	65
5.2	Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	46
Tabel 4.2 Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan tentang Pencegahan Anemia dengan media booklet terhadap Pengetahuan Calon Pengantin di wilayah kerja Puskesmas Mangkubumi.....	49
Tabel 4.2 Pengaruh Pemberian Edukasi Kesehatan tentang Pencegahan Anemia dengan media booklet terhadap Sikap Calon Pengantin di wilayah kerja Puskesmas Mangkubumi.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Data Skrining Calon Pengantin yang mengalami Anemia di Puskesmas Mangkubumi .....	4
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Curriculum Vitae
- Lampiran 2 Jadwal Penelitian
- Lampiran 3 Surat Pengantar Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 Surat Pengantar dari Dinas Kesehatan ke Puskesmas
- Lampiran 5 Surat Pengantar Studi Pendahuluan ke Puskesmas
- Lampiran 6 Surat Pengantar Studi Pendahuluan dari Kampus ke KUA
- Lampiran 7 Surat Pengantar Izin Penelitian ke Dinas Kesehatan
- Lampiran 8 Kaji Etik Penelitian
- Lampiran 9 Surat Pengantar Izin Penelitian dari Dinas ke Puskesmas
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dari Puskesmas
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner
- Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Media Booklet
- Lampiran 13 Hasil Tabulasi Data Umum
- Lampiran 14 Hasil Tabulasi Data Sebelum diberikan Intervensi
- Lampiran 15 Hasil Tabulasi Data Setelah diberikan Intervensi
- Lampiran 16 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 17 Lembar Penilaian Uji Ahli Materi
- Lampiran 18 Lembar Penilaian Uji Ahli Media
- Lampiran 19 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 20 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 21 Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Calon pengantin
- Lampiran 22 Lembar Bimbingan
- Lampiran 23 Dokumentasi Penelitian