



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. H P₁A₀ DENGAN
LASERASI PERINEUM MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN BERUPA SENAM KEGEL
DI UPTD PUSKESMAS KEPUH
KABUPATEN CIREBON**

AULIA RACHMAWATI

NIM P20624221049

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

TAHUN 2024



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA PADA NY. H P₁A₀
DENGAN LASERASI PERINEUM MELALUI
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA
SENAM KEGEL DI UPTD PUSKESMAS
KEPUH KABUPATEN CIREBON**

Aulia Rachmawati

NIM : P2.06.24.2.21.04

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. H P₁A₀ DENGAN
LASERASI PERINEUM MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN BERUPA SENAM KEGEL
DI UPTD PUSKESMAS KEPUH
KABUPATEN CIREBON**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan
Pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Aulia Rachmawati

NIM : P2.06.24.2.21.049

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. H P₁A₀ DENGAN LASERASI PERINEUM MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN BERUPA SENAM KEGEL DI UPTD PUSKESMAS KEPUH KABUPATEN CIREBON TAHUN 2024

Laporan tugas akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal

Cirebon, 22 mei 2024

Ketua Penguji



Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D

Penguji I



Neli Nurlina, SST., MPH

Penguji II



Suratmi, SST., M.Keb

Mengetahui :



Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan berkah, nikmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk memenuhi persyaratan dalam penyelesaian laporan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Terhadap Proses Penyembuhan Laserasi Perineum Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Senam Kegel”.

Pada pembuatan proposal ini penulis banyak mendapat bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Cirebon.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
4. Rani Widiyanti, SA, SST., M. Keb, selaku Dosen Wali Tingkat III Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
5. Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih., M.Keb., Ph.D, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis selama penyusunan LTA.
7. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis selama penyusunan LTA.
8. Dr. H. Gunawan, selaku Kepala UPTD Puskesmas PONEK Kepuh Kabupaten Cirebon.
9. Nani Juniarti, STr.Keb, selaku Bidan Koordinator sekaligus Pembimbing lahan Praktik Klinik Kebidanan III.
10. Ny. H yang sudah membantu dan bersedia dalam memberikan data untuk mendukung tersusunnya LTA.

11. Yang tersayang dan tercinta orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta do'a yang tulus disetiap waktu sehingga proposal ini dapat berjalan dengan lancar.
12. Teman-teman seperjuangan Tingkat III Semester VI angkatan 2021 DIII Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
13. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam pembuatan proposal. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak kesalahan kekurangan baik dalam teknik penulisan maupun isi. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak khususnya para pembaca agar LTA ini dapat menjadi lebih baik. Semoga LTA ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi para pembaca.

Cirebon, 13 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penyusunan Proposal.....	3
D. Manfaat Penyusunan.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
A. Masa Nifas	5
B. Luka Perineum.....	16
C. Pemberdayaan Perempuan dan keluarga	22
D. Senam Kegel.....	22
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	26
A. Metode Pengumpulan Data	26
B. Waktu.....	27
C. Tempat	27
D. Sasaran.....	27
E. Proses Kegiatan	27
BAB IV TINJAUAN KASUS	31
BAB V PEMBAHASAN	52
BAB VI PENUTUP	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Prosedur Pelaksanaan Senam Nifas	13
Tabel 2 <i>Skoring Davidson</i>	21
Tabel 3 Prosedur Pelaksanaan Senam Kegel	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 Robekan jalan Lahir	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 2 Lembar Observasi Skala REEDA

Lampiran 3 Lembar Observasi Skala Nyeri

Lampiran 4 Lembar Observasi Nutrisi

Lampiran 5 Lembar Observasi Personal Hygiene

Lampiran 6 Lembar Observasi Mobilisasi

Lampiran 7 Poster Media Edukasi

Lampiran 8 Lembar Dokumentasi