

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN INFUSED WATER KURMA PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS CIGEUREUNG KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

Disusun Oleh :

ANGGI TRI MUNDARI
NIM : P2.06.24.5.20.003

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
2024**



**EFEKTIVITAS PEMBERIAN INFUSED WATER KURMA PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS CIGEUREUNG KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2024**

Anggi Tri Mundari
Politekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya
Skripsi, Mei 2024
Email : anggimundari@gmail.com

INTISARI

Anemia pada kehamilan seringkali menjadi permasalahan utama yang dihadapi oleh ibu hamil, terutama di negara berkembang, yang dapat menyebabkan komplikasi serius bagi ibu dan janin. Faktor utama yang menyebabkan anemia adalah kekurangan zat besi, secara umum ibu hamil memiliki kadar Hb tidak kurang dari 11,00%. Pemberian infused water kurma merupakan salah satu intervensi alami yang diyakini dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Kurma kaya akan zat besi, vitamin, dan mineral yang esensial bagi kesehatan ibu dan perkembangan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian infused water kurma pada ibu hamil trimester III dengan anemia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya Tahun 2024. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Quasy Eksperiment* dengan rancangan *Pretest and Posttest with control group design*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April-Mei 2024 di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya. Populasi dalam penelitian ini adalah Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia sebanyak 50 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *Purposive Sampling*. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat *Wilcoxon sign rank test*. Hasil penelitian ini didapatkan rata-rata kadar Hb pada kelompok intervensi sebelum diberikan perlakuan adalah sebesar 9,824, sesudah diberikan perlakuan meningkat menjadi 11,740, sehingga terjadi peningkatan sebesar 1,916. Pada kelompok kontrol sebelum diberikan perlakuan sebesar 10,340, sesudah diberikan perlakuan meningkat menjadi 11,360, sehingga terjadi peningkatan senilai 1,020. Hasil uji statistik *Wilcoxon* diperoleh nolai *p-value* 0.000 atau $p < 0.05$ artinya terdapat peningkatan kadar Hb pada ibu hamil trimester III dengan anemia. Adanya peningkatan kadar Hb terhadap ibu hamil trimester III dengan anemia.

Kata Kunci : *Anemia, Ibu Hamil Trimester III, Infused water kurma*

**THE EFFECTIVENESS OF GIVING INFUSED DATE WATER
TO PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER WITH
ANEMIA IN THE UPTD WORKING AREA OF THE
CIGEUREUNG COMMUNITY HEALTH CENTER,
TASIKMALAYA 2024**

Anggi Tri Mundari
Politekkes Kemenkes Tasikmalaya
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya
Skripsi, Mei 2024
Email : anggimundari@gmail.com

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is often a major problem faced by pregnant women, especially in developing countries, which can cause serious complications for the mother and fetus. The main factor that causes anemia is iron deficiency, in general pregnant women have an Hb level of no less than 11.00%. Giving infused date water is a natural intervention that is believed to help increase hemoglobin levels in pregnant women. Dates are rich in iron, vitamins and minerals which are essential for maternal health and fetal development. This research aims to determine the effectiveness of giving infused date water to pregnant women in the third trimester with anemia in the working area of the UPTD Cigeureung Health Center, Tasikmalaya City in 2024. This research uses quantitative research with a Quasy Experimental research design with a Pretest and Posttest with control group design. This research was carried out in April-May 2024 in the UPTD Working Area of the Cigeureung Health Center, Tasikmalaya City. The population in this study was 50 respondents in the third trimester of pregnancy with anemia. The sampling technique used was the Purposive Sampling technique. The data analysis used was univariate analysis and bivariate analysis Wilcoxon sign rank test. The results of this study showed that the average Hb level in the intervention group before being given treatment was 9.824, after being given treatment it increased to 11.740, resulting in an increase of 1.916. In the control group before being given treatment it was 10,340, after being given treatment it increased to 11,360, resulting in an increase of 1,020. The results of the Wilcoxon statistical test obtained a p-value of 0.000 or $p < 0.05$, meaning there was an increase in Hb levels in third trimester pregnant women with anemia. There is an increase in Hb levels in third trimester pregnant women with anemia.

Keywords: Anemia, third trimester pregnant women, date palm infused water

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pemberian Infused Water Kurma Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya Tahun 2024”, untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

Penyusunan Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bimbingan, bantuan, dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Tasikmalaya.
3. Dr. Meti Widiya Lestari., SST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Tasikmalaya.
4. Hj. Yulia Herliani., SST, M.Keb, Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Santi Yulastuti., SST, M.Tr.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Orangtua tercinta Panutanku Bapak Tatang Mutakin dan Pintu surgaku Ibu Dede Rukiah yang selalu mendampingi, memberikan doa, semangat dan nasehat dengan penuh cinta, kasih sayang, serta dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Kedua saudara kandung saya tercinta Hudan Somantri, S.Pd dan Baehaqqi Mutakin, S.H, serta kakak ipar saya Iis Sumiyati, S.Pd dan Siti Hajar, S.Ikom, yang selalu memberikan dukungan dan menjadi motivator yang banyak menginspirasi penulis selama proses penyusunan Skripsi ini.
8. Alif Muhammad Pathudin, S.Pi. terimakasih telah menjadi support system penulis dalam proses penyusunan dan pengerjaan skripsi ini. Terimakasih sudah berkontribusi banyak dalam skripsi ini baik tenaga maupun waktu yang diberikan, mendengar keluh kesah, serta memberikan semangat untuk pantang menyerah. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya.
9. Sahabat terbaik saya, Dila Seifa Sakina, Sifa Nurhasanah dan Annisa Aulia NF yang telah memberikan motivasi, support, dan semangat serta selalu setia mendengarkan curahan hati penulis dalam pengerjaan skripsi.
10. Rekan-rekan seperjuangan tingkat IV Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, yang telah membantu penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, yang pada kesempatan ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

11. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini, yang pada kesempatan ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Skripsi ini.

Tasikmalaya, 02 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Kajian Pustaka	11
2.1.1 Kehamilan	11

2.1.2	Anemia dalam Kehamilan.....	13
2.1.3	Tablet Zat Besi (Fe)	21
2.1.4	Buah Kurma	27
2.1.5	Infused Water Kurma.....	32
2.2.	Kerangka Teori.....	38
2.3.	Kerangka Konsep	39
2.4.	Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN		40
3.1.	Metode Penelitian.....	40
3.2.	Waktu dan Tempat Penelitian	41
3.2.1.	Waktu Penelitian	41
3.2.2.	Tempat Penelitian	41
3.3.	Subjek Penelitian	41
3.3.1.	Populasi.....	41
3.3.2.	Sampel.....	42
3.4.	Variabel Penelitian	44
3.5.	Definisi Operasional Variabel	44
3.6.	Rancangan Analisis Data Penelitian.....	45
3.7.	Alat Ukur/Instrument Penelitian	49
3.8.	Aspek Etik Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		52
4.1.	Hasil Penelitian.....	52
4.1.1.	Analisis Univariat	52
4.1.2.	Analisis Bivariat.....	54
4.2.	Pembahasan	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Nutrisi Buah Kurma Sukari	25
Tabel 3.1 Skema pre-test and post-test design	34
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	45
Table 4.1 Distribusi frekuensi gambaran kadar haemoglobin (Hb) Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum Perlakuan di wilayah kerja Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya Tahun 2024	52
Table 4.2 Distribusi frekuensi gambaran kadar haemoglobin (Hb) Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Setelah Perlakuan di wilayah kerja Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya Tahun 2024.....	52
Tabel 4.3 Uji Normalitas Data	53
Tabel 4.4 Uji Wilcoxon Sign Rank Test	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	32
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran II	Kaji Etik
Lampiran III	Surat Izin Studi Pendahuluan Dinkes Kota Tasikmalaya
Lampiran IV	Surat Rekomendasi Pengambilan Data
Lampiran V	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran VI	Surat Izin Penelitian
Lampiran VII	Surat Izin Penelitian dari Dinkes Kota Tasikmalaya
Lampiran VIII	Lembar Informed Consent
Lampiran IX	Persetujuan Responden
Lampiran X	SOP Infused Water Kurma
Lampiran XI	Lembar Observasi Infused Water Kurma
Lembar XII	Lembar Observasi Ceklis Peneliti
Lampiran XIII	Data Responden
Lampiran XIV	Statistik
Lampiran XV	Dokumentasi