



## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. A  
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN  
BERUPA PEMBERIAN DAUN PEPAYA MUDA  
UNTUK MENCEGAH ASI TIDAK LANCAR  
DIUPTD PUSKESMAS PONED WATUBELAH  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024**

**SYIFA KHURUN AENUN NISA  
NIM: P20624221012**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia**

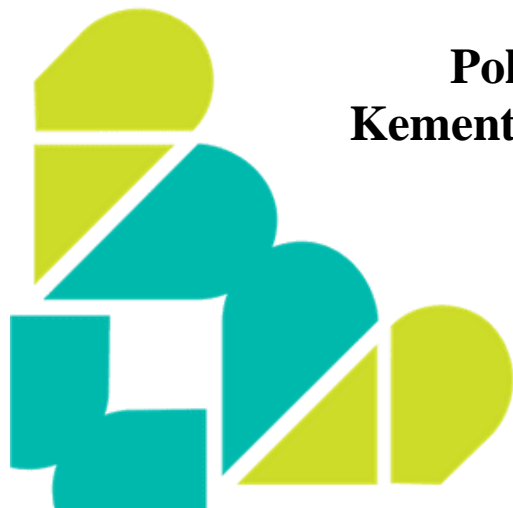


## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. A  
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN  
BERUPA PEMBERIAN DAUN PEPAYA MUDA  
UNTUK MENCEGAH ASI TIDAK LANCAR  
DIUPTD PUSKESMAS PONED WATUBELAH  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024**

**SYIFA KHURUN AENUN NISA  
NIM: P20624221012**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Tahun 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. A  
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN  
BERUPA PEMBERIAN DAUN PEPAYA MUDA  
UNTUK MENCEGAH ASI TIDAK LANCAR  
DIUPTD PUSKESMAS PONEK WATUBELAH  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan  
Pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh :**

**Syifa Khurun Aenun Nisa**

**NIM : P2.06.24.2.21.012**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA NY. A  
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN  
BERUPA PEMBERIAN DAUN PEPAYA MUDA  
UNTUK MENCEGAH ASI TIDAK LANCAR  
DI UPTD PUSKESMAS PONEK WATUBELAH  
KABUPATEN CIREBON  
TAHUN 2024

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disahkan oleh penguji pada tanggal

Cirebon, 20 Mei 2024

Ketua Penguji



Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb

Penguji I



Neli Nurlina, SST., MPH

Penguji II



Nina Nirmaya Mariani, SST., M. Keb

Mengetahui :

Program studi D. III Kebidanan Cirebon  
Ketua,  
  


Hj. Dyah Widiyastuti, SST, M.Keb

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ny. A Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Pemberian Daun Pepaya Muda Untuk Mencegah ASI Tidak Lancar Di UPTD Puskesmas Poned Watubelah Kabupaten Cirebon tahun 2024” ini tepat pada waktunya.

LTA ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon. Dalam penyusunan LTA ini penulis mendapat banyak bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon.
4. Hj. Entin Jubaedah, SST., M.Keb selaku Pembimbing Akademik, Dosen Wali Tingkat 3A serta sebagai Pembimbing 1 dalam penyusunan LTA.
5. Lia Nurcahyani, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing 2 Dalam Penyusunan LTA.
6. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb, selaku Dosen Penanggung Jawab LTA.
7. Neli Nurlina, SST., MPH selaku Penanggung Jawab Praktik Klinik Kebidanan III (PKK III).
8. drg. Hj. Retno Widowati selaku Kepala UPTD Puskesmas Poned Watubelah Kabupaten Cirebon.
9. Heni Rohaeni S.Tr.Keb selaku Bidan Koordinator dan Pembimbing Lahan di UPTD Puskesmas Watubelah Kabupaten Cirebon.

10. Seluruh Dosen dan Tenaga Pendidikan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Jurusan Kebidanan Program Studi D III Kebidanan Cirebon yang sudah membantu dalam penyusunan LTA.
11. Seluruh bidan dan karyawan UPTD Puskesmas PONEB Watubelah Kabupaten Cirebon yang sudah membantu demi kelancaran penyusunan LTA.
12. Ny. A dan keluarga, selaku responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penulisan LTA.
13. Kedua orang tua tercintaku, ayahanda Didi Suhandi dan Ei Daryati yang selalu memberikan bimbingan, pendidikan, perhatian dan dukungan baik moral maupun material selama ini. Terimakasih atas semua doa yang telah dipanjatkan dan segala pengorbanan yang tulus akan kasih sayang yang tak pernah kenal lelah sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar ini. Semoga ayahanda ibunda bangga dan sehat selalu.
14. Kakak kandungku tersayang, Galih Himawan terimakasih selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat setiap hari dan semua doa yang telah dipanjatkan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar ini. Semoga kakak bangga, sehat dan sukses selalu.
15. Sahabat seperjuangan pondok, Isyroqul Hazimah, Izdihar Maurilla, dan Meuthia Rahma yang selalu memberikan dukungan, mendengarkan keluh kesah serta menemani suka dan duka dalam proses penulisan LTA sampai menyelesaikan pendidikan ini.
16. Sahabat seperjuangan perkuliahan, Cindy Fayza, Dinda Pratiwi, Gina Samroh, dan Siti Aisah yang selalu memberikan dukungan, mendengarkan keluh kesah serta menemani suka dan duka dalam proses penulisan LTA sampai menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan LTA jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulisan mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dimasa yang akan datang. Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa memberikan perlindungan, rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua untuk

selalu memberikan yang terbaik. Semoga LTA ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca yang berminat dalam pelayanan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan ASI Tidak Lancar Melalui Pemberdayaan Perempuan dan Kearifan Lokal Berupa Pemberian Daun Pepaya Muda.

Cirebon, 20 Mei 2024

**Penulis**

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penyusunan Laporan.....	5
D. Manfaat Penyusunan Laporan.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI .....	7
A. Konsep Dasar Masa Nifas .....	7
B. Konsep Dasar ASI .....	11
C. Konsep Dasar Pemberdayaan Perempuan.....	23
D. Konsep Dasar Daun Pepaya .....	24
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA .....	30
A. Metode Pengumpulan Data .....	30
B. Waktu .....	31
C. Tempat.....	31
D. Sasaran .....	31
E. Proses Kegiatan.....	32
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	38
A. Asuhan Masa Nifas .....	38
B. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	53
BAB V PEMBAHASAN .....	65
A. Masa Nifas .....	65
B. Bayi Baru Lahir.....	73
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	79
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Involusi Uteri.....	9
Tabel 2 Kandungan Gizi Daun Pepaya .....	27
Tabel 3 Lembar observasi Produksi ASI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4 Lembar observasi Produksi ASI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar *Checklist* Kelancaran Produksi ASI
- Lampiran 2 Lembar *Checklist* Konsumsi Daun Pepaya Muda
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Lembar *Checklist* Kelancaran Produksi ASI sebelum diberikan Daun Pepaya Muda
- Lampiran 5 Lembar *Checklist* Kelancaran Produksi ASI setelah Daun Pepaya Muda
- Lampiran 6 Hasil *Checklist* Konsumsi Daun Pepaya Muda
- Lampiran 7 Dokumentasi Konsumsi Daun Pepaya Muda
- Lampiran 8 Dokumentasi Kunjungan Rumah Pasien
- Lampiran 9 Leaflet
- Lampiran 10 Lembar Konsul Tugas Akhir