

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S UNTUK
MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU HAMIL
MELALUI AUDIO HIPNOSIS DAN PIJAT ENDORPHIN DI
UPTD PUSKESMAS PONED WATUBELAH
TAHUN 2024**

Meuthia Rahma Nursyifa

NIM: P20624221014

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2024**





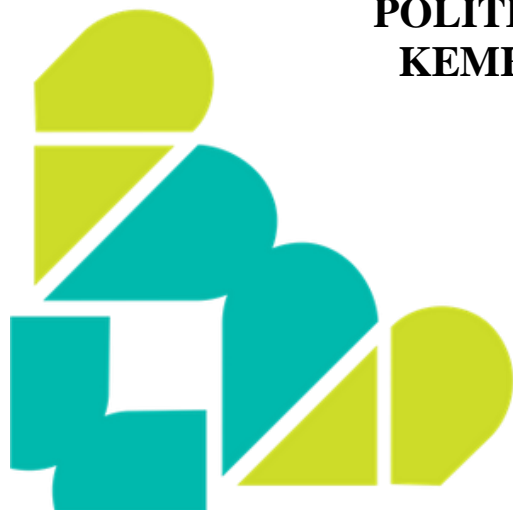
LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S UNTUK
MENGURANGI KECEMASAN PADA IBU HAMIL
MELALUI AUDIO HIPNOSIS DAN PIJAT ENDORPHIN
DI UPTD PUSKESMAS PONED WATUBELAH
TAHUN 2024**

Meuthia Rahma Nursyifa

NIM: P20624221014

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN CIREBON
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA
TAHUN 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN PADA IBU HAMIL MELALUI AUDIO HIPNOSIS
DAN PIJAT ENDORPHIN DI UPTD PUSKESMAS PONED
WATUBELAH TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh :

Meuthia Rahma Nursyifa

P20624221014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN PADA IBU HAMIL MELALUI AUDIO HIPNOSIS
DAN PIJAT ENDORPHIN DI UPTD PUSKESMAS PONED
WATUBELAH TAHUN 2024**

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan dan disyahkan oleh penguji

Cirebon, 31 Mei 2024

Ketua Penguji



Lisnawati, SST., M.Keb

Penguji I



Bdn. Endang Nurrochmi, S.SiT., MKM

Penguji II



Neli Nurlina, SST., MPH

Mengetahui :

Program Studi D.III Kebidanan Cirebon

Ketua,



Hj. Dyah Widiastuti, SST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Melalui Audio Hipnosis Dan Pijat Endorphin di Puskesmas Poned Watubelah”.

Laporan Tugas Akhir (LTA) ini ditujukan untuk memenuhi laporan tugas dalam rangkaian kegiatan akademik yang harus dilaksanakan sebelum mengakhiri masa pendidikan Program studi D III Kebidanan di Politeknik kesehatan Kementerian kesehatan Tasikmalaya Kampus Cirebon.

Dalam Penyusunan LTA ini penulisan banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP., M.Kes, selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Tasikamaya.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D.III Kebidanan Cirebon.
4. Neli Nurlina, SST, MPH selaku penanggung jawab Pratik Klinik Kebidanan III
5. Lisnawati, SST. M.Keb. Selaku Pembimbing 1 dan Pembimbing Akademik dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bdn. Nurasih, SST. M.Keb. Selaku Pembimbing 2 dan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. drg. Hj. Retno Widowati Selaku kepala Puskesmas Watu Belah
8. Heni Roheni, S.Tr.Keb selaku bidan pembimbing lahan praktik di Puskesmas Watu Belah.
9. Ny. S selaku pasien yang sudah bersedia untuk menjadi responden kasus ini.

10. Kepada superhero dan pintu surgaku, ayahanda Eko dan Ibunda Nuraeni yang selalu mendukung, membantu dan memfasilitasi apapun yang Penulis lakukan sampai sekarang. Mereka mampu senan tiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar. Terimakasih atas pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan. Semoga ayahanda dan ibunda sehat, panjang umur dan bahagia selalu
11. Teman-teman Prindavan yang selalu menjadi tempat keluh kesah yang tidak tetapi selalu mendengarkan dengan baik.
12. Isroqul, Izdihar, dan Syifa Kh yang selalu mendukung dan menemani dari awal perkuliahan sampai sekarang.
13. Kepada Finanda Syakira Adzani yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan sehingga penulis termotivasi dalam menyusun laporan tugas akhir ini dengan baik. Terimakasih selalu ada senang dan duka serta selalu menyempatkan mendengarkan keluh kesah penulis dari awal kuliah sampai tugas akhir ini rampung.
14. Kepada seseorang yang membersamai penulis dan tidak bisa penulis sebutkan namanya. Terimakasih banyak sudah banyak membantu penulis merevisi dan memberi ide untuk LTA yang penulis buat. Yang memotivasi dan mengajarkan penulis banyak hal tentang penulisan ini.
15. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan LTA.

Penulisan menyadari keterbatasan LTA ini untuk kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan dan tercapainya kesempurnaan dalam proposal ini.

Cirebon, 31 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep dasar Kecemasan Kehamilan.....	5
B. Audio Hipnosis.....	13
C. Pijat Endorphin.....	17
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	22
A. Metode Pengumpulan Data.....	22
B. Waktu.....	22
C. Tempat.....	22
D. Sasaran.....	22
E. Proses Kegiatan.....	22
BAB IV TINJAUAN KASUS.....	26
A. Asuhan Pertama.....	26
B. Asuhan Ke-2.....	31
C. Asuhan Ke-3.....	32
D. Asuhan Ke-4.....	34
BAB V PEMBAHASAN.....	36
BAB VI PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Asuhan.....	24
Tabel 2 Kuesioner Kecemasan.....	58
Tabel 3 Logbook Pijat Endorphin dan Audio Hipnosis	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Kecemasan.....	11
Gambar 2 Pijat Endorphin.....	20
Gambar 3 Pijat Endorphin.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Kecemasan
2. Logbook Kecemasan dan audio Hipnosis
3. Audio Hipnosis
4. Hasil Kuesioner
5. Dokumentasi
6. Lembar Konsultasi