



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA Ny.Y
16 TAHUN G₁P₀A₀ DENGAN ANEMIA SEDANG
MELALUI PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
BERUPA KONSUMSI BUAH KURMA DI
UPTD PUSKESMAS TEGALGUBUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

Siti Aisah

NIM: P2.06.24.2.21.026

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA Ny.Y 16 TAHUN G₁P₀A₀
DENGAN ANEMIA SEDANG MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN BERUPA KONSUMSI BUAH KURMA DI
UPTD PUSKESMAS TEGALGUBUG
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Siti Aisah

NIM: P20624221026

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.Y 16 tahun G1P0A0 Dengan Anemia Sedang Melalui Pemberdayaan Perempuan Berupa Konsumsi Buah Kurma di Uptd Puskesmas Tegalgubug Kabupaten Cirebon Tahun 2024”**.

Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini, banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep selaku direktur Politeknik Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M. Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kemenkes Tasikmalaya.
3. Hj. Dyah Widiastuti, S. ST., M.Keb, Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Cirebon Politeknik Kemenkes Tasikmalaya.
4. Suratmi, SST., M.Keb., selaku dosen pembimbing 1 sekaligus Pembimbing Akademik yang sudah selalu sabar dan memberikan semangat serta bimbingan pada penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D selaku dosen pembimbing II penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Hj. Entin Jubaedah, S.ST, M.Keb, Selaku dosen wali kelas A Studi D III Kebidanan Cirebon Politeknik Kemenkes Tasikmalaya angkatan 2021.
7. Neli Nurlina, SST., MPH., selaku dosen penanggung jawab kegiatan Praktik Klinik Kebidanan III.
8. Bdn. Nurasih, SST., M.Keb selaku dosen penanggung jawab penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. dr. H. Andi Ridwan Sahrudin selaku Kepala UPTD Puskesmas Tegalgubug Kabupaten Cirebon.

10. Rofikoh, SST selaku Bidan Koordinator di UPTD Puskesmas Tegalgubug Kabupaten Cirebon.
11. Ny. Y dan keluarga, yang sudah membantu dalam memberikan data dan bersedia menjadi pasien binaan.
12. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan moral dan material serta semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas akhir ini.
13. Teman-teman D III Kebidanan angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan saran.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Hal ini semata-mata karena keterbatasan dan kemampuan penulis sendiri. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi perbaikan Laporan Tugas Akhir yang akan saya susun di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, umumnya semua pembaca serta berguna bagi kemajuan Politeknik Kementrian Kesehatan Tasikmalaya Program Studi D III Kebidanan Wilayah Cirebon.

Cirebon, 23 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	6
C.Tujuan	6
1.Tujuan Umum	6
2.Tujuan Khusus	7
D.Manfaat Penelitian	7
1.Manfaat Teoritis.....	7
2.Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A.Kehamilan.....	8
1.Definisi Kehamilan	8
2.Tanda-tanda Bahaya Kehamilan.....	8
3.Asupan Nutrisi pada Masa Kehamilan	10
4.Standar Asuhan Kehamilan.....	11
5.Komplikasi.....	11
B.Anemia dalam Kehamilan.....	12
1.Definisi Anemia	12
2.Etiologi dan Patofisiologi Anemia dalam Kehamilan	12
3.Jenis-jenis Anemia dalam Kehamilan.....	13
4.Derajat Anemia	14

5. Tanda-tanda Anemia pada Ibu Hamil	15
6. Dampak Anemia pada Ibu Hamil dan Janin	15
7. Faktor yang dapat Menyebabkan Terjadinya Anemia	17
C. Tablet Tambah Darah (TTD)	18
1. Definisi Tablet Tambah Darah.....	18
2. Manfaat dan Fungsi Tablet Tambah Darah	18
3. Efek Samping dan Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah	18
4. Dosis Pemberian Tablet Tambah Darah	19
BAB III METODE PENGUMPULAN DATA	25
A. Metode Pengumpulan Data.....	25
B. Waktu	26
C. Tempat	26
D. Sasaran	26
E. Proses Kegiatan	26
BAB IV TINJAUAN KASUS	31
Kunjungan ke-1	31
Kunjungan ke-2	36
Kunjungan ke-3	39
Kunjungan ke-4	42
BAB V PEMBAHASAN	45
Kunjungan Pertama	45
Kunjungan Kedua	51
Kunjungan Ketiga.....	54
Kunjungan Keempat	54
BAB VI PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.....	65
Lampiran II.....	69
Lampiran III.....	70
Lampiran IV.....	71
Lampiran V.....	72