



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS MELALUI
PEMBERDAYAAN
KELUARGA DALAM MELAKUKAN PIJAT OKSITOSIN
DI UPTD PUSKESMAS TEGALGUBUG
KABUPATEN CIREBON**

**DIAN ALFIANI
NIM: P2.06.24.2.21.046**

**Program Studi Diploma III Kebidanan Cirebon Jurusan
Kebidanan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Kementerian
Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2024**



**ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS MELALUI PEMBERDAYAAN
KELUARGA DALAM MELAKUKAN PIJAT OKSITOSIN DI UPTD
PUSKESMAS PONED TEGALGUBUG KABUPATEN CIREBON**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi D III Kebidanan Cirebon

Disusun oleh:

Dian Alfiani

NIM: P2.06.24.2.21.046

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN CIREBON
2024**

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, dan sahabatnya atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Nifas Melalui Pemberdayaan Keluarga Dalam Melakukan Pijat Oksitosin Di UPTD Puskesmas Poned Tegalgubug Kabupaten Cirebon”.

Penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, A. Per. Pen., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bdn. Rani Widyanti SA, SST, M.Keb selaku Dosen Wali Tingkat III B.
5. Neli Nurlina, SST., M.Keb selaku Penanggung Jawab PKK III.
6. Suratmi, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Pembimbing I Laporan Tugas Akhir.
7. Dr. Hj. Yeni Fitrianiingsih, SST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II Laporan Tugas Akhir.
8. Orang tua dan keluarga saya ucapkan terima kasih kepada mamah, bapak dan kakak yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan material dan moral.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi D III Kebidanan Cirebon Tahun Akademik 2021/2022 yang selalu mendukung dan

menyemangati satu sama lain, dengan penuh drama suka dan duka saat melaksanakan praktik.

10. Semua pihak yang berkontribusi dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Dalam menyusun laporan tugas akhir ini penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun dari segi penulisan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar laporan tugas akhir ini memberikan manfaat kepada para pembaca dan penulis khususnya.

Cirebon, 21 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penulisan	4
1. Bagi Lahan Praktik.....	4
2. Bagi Penulis.....	4
3. Bagi Pasien.....	4
4. Bagi Instansi	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Masa Nifas.....	6
1. Pengertian Masa Nifas.....	6
2. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	6
3. Tahapan Psikologis Masa Nifas	14
4. Manajemen Stress pada Ibu Nifas	15
B. Perawatan Ibu Nifas	16
1. Perawatan Kesehatan Ibu Nifas.....	16

2. Pelayanan Kesehatan Ibu Nifas	16
C. Fisiologi Laktasi	17
1. Anatomi Payudara	17
2. Proses Fisiologi Laktasi.....	19
3. Hormon-hormon yang Memengaruhi ASI	22
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi ASI	23
5. Teknik Menyusui.....	26
D. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI	27
1. Pengertian Pijat Oksitosin	27
2. Manfaat Pijat Oksitosin	28
3. Pelaksanaan Pijat Oksitosin.....	29
E. Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga	30
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	32
A. Metode Pengumpulan Data	32
B. Waktu	32
C. Tempat.....	33
D. Sasaran.....	33
E. Proses Kegiatan	33
F. Rencana	34
G. Tatalaksana dan Asuhan	35
H. Evaluasi	40
BAB IV TINJAUAN KASUS	41
BAB V PEMBAHASAN	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	70
DOKUMENTASI.....	98

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi.....	8
Tabel 2. Tanda-tanda Vital.....	13
Tabel 3. Lembar SOP Pijat Oksitosin.....	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Proses Involusi Uterus.....	8
Gambar 2. Anatomi Payudara.....	18
Gambar 3. Teknik Menyusu yang Benar.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Observasi Teknik Menyusui.....	76
Lampiran 2. Lembar Observasi Kecukupan ASI.....	77
Lampiran 3. Lembar Observasi Kontraksi Uterus & Involusi Uterus.....	78
Lampiran 4. Lembar Check List Pelaksanaan Pijat Oksitosin.....	80
Lampiran 5. Lembar Check List Pre Test Manfaat Pijat Oksitosin.....	89
Lampiran 6. Lembar Check List Pre Test Manfaat Pijat Oksitosin.....	90
Lampiran 7. Lembar Observasi Nutrisi Ibu.....	91
Lampiran 8. Lembar Observasi Istirahat Ibu.....	94