



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN
LUKA PERINEUM MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN BERUPA PENGGUNAAN REBUSAN
DAUN SIRIH DI PUSKESMAS JAGAPURA
KABUPATEN CIREBON**

SARI RAHMAWATI
Nim : P2.06.24.2.21.048

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan
Program Studi D-III Kebidanan Cirebon
2024



LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN
LUKA PERINEUM MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN BERUPA PENGGUNAAN REBUSAN
DAUN SIRIH DI PUSKESMAS JAGAPURA
KABUPATEN CIREBON**

Disusun oleh:
Sari Rahmawati
NIM: P2.06.24.2.21.048

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan
Program Studi D-III Kebidanan Cirebon
2024



**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN
LUKA PERINEUM MELALUI PEMBERDAYAAN
PEREMPUAN BERUPA PENGGUNAAN REBUSAN
DAUN SIRIH DI PUSKESMAS JAGAPURA
KABUPATEN CIREBON**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Pendidikan Pada
Program Studi D-III Kebidanan Cirebon

**Disusun oleh:
Sari Rahmawati
NIM: P2.06.24.2.21.048**

**Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
Jurusan Kebidanan
Program Studi D-III Kebidanan Cirebon
2024**

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
KATA PENGANTAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penyusunan	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Masa Nifas	6
1. Pengertian Masa Nifas.....	6
2. Tahapan Masa Nifas	6
3. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	6
4. Adaptasi Psikologi Masa Nifas	10
5. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	11
6. Deteksi Dini Komplikasi Pada Masa Nifas	15
7. Pemeriksaan Masa Nifas (PNC).....	20
B. Luka Perineum	22
1. Definisi perineum	22
2. Klasifikasi Derajat Robekan Perineum	22
3. Faktor resiko	23
4. Penatalaksanaan Luka Laserasi	26
5. Skala REEDA	30
C. Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga	32
1. Definisi pemberdayaan perempuan.....	32
2. Peran Perempuan.....	32

3. Definisi pemberdayaan keluarga.....	33
4. Tujuan Pemberdayaan Keluarga	33
D. Pemberdayaan yang akan dilakukan pada ibu	34
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA	35
A. Metode Pengumpulan Data	35
B. Tempat.....	36
C. Waktu	36
D. Sasaran	36
E. Proses Kegiatan	37
BAB IV TINJAUAN KASUS	43
BAB V PEMBAHASAN	72
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Penilaian Skala REEDA	31
2 Jadwal Kunjungan Masa Nifas	40
3 Perubahan Uterus Masa Nifas.....	74
4 Pengeluaran Lokhea Selama Post Partum.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Derajat Robekan Perineum	22
2 Daun Sirih Merah.....	28

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan berkah, rahmat, nikmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir tepat waktu dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Luka Perenium Melalui Pemberdayaan Perempuan berupa Penggunaan Rebusan Daun Sirih di Puskesmas Jagapura Kabupaten Cirebon” sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan D-III Kebidanan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasik Malaya.

Pembuatan Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas bantuan dari berbagai pihak yang terkait secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini melibatkan banyak pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat :

1. Dr. Dini Mariani, S.Kep, Ners, M.Kep Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Nunung Mulyani, APP, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Hj. Dyah Widiyastuti, SST., M.Keb Selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bdn. Rani Widiyanti SA, SST., M.Keb Selaku Dosen Wali Tingkat III B Prodi D-III Kebidanan Cirebon.
5. Bdn. Hj. Pepi Hapitria, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus pembimbing 1 dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
6. Elit Pebryatie, SST., M.Keb., Ph.D selaku Dosen Pembimbing II dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir
7. Sruwet Sunarti, SST, Bd selaku Bidan Koordinator Puskesmas Jagapura
8. Keluarga M yang telah membantu dan bersedia dalam memberikan data untuk mendukung Laporan Tugas Akhir ini.

9. Orang tua dan keluarga besar tercinta yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan moril serta materil selama penulis mengikuti pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Cirebon
10. Teman-teman D-III Kebidanan angkatan 2021, yang telah membantu dan memberi dukungan serta saran kepada penulis.
11. Terima kasih kepada diri saya sendiri, untuk tidak menyerah dan kuat melawan batasan-batasan diri, Telah berjuang dan bangkit dari kesedihan ketakutan dan mampu melewati rintangan serta tahapan-tahapan selama menempuh proses pendidikan D-III Kebidanan Cirebon.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Cirebon, Agustus 2024

Penulis